



安康学院  
ANKANG UNIVERSITY

# 教 学 简 报

(教育实习专刊)

2021 年第 6 期 (总第 139 期)

安康学院教务处编印

2021 年 11 月

## 目 录

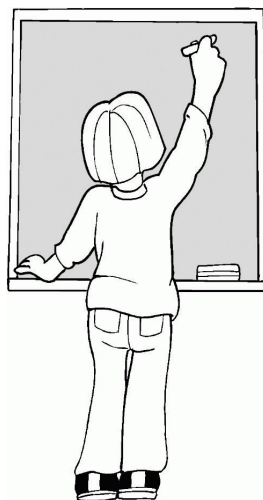
### ◆ 实习动态

- ◆ 岚皋县城关中学开展第二次双减工作培训会
- ◆ 紫阳县向阳镇中心学校召开实习生中期工作会
- ◆ 甘溪初级中学实习生参观学习旬阳市家风师党风廉政基地
- ◆ 我校实习生积极参加疫情防控受到实习学校通报表彰
- ◆ 安康市初级中学组织开展实习生公开课活动
- ◆ 建民初级中学举行消防安全演练和知识培训活动
- ◆ 我校实习生参加汉滨区江南小学防火疏散演练

### ◆ 简讯

### ◆ 实习感悟

- ◆ 相逢
- ◆ “伪装”初体验
- ◆ 第一堂课
- ◆ 共建共享，共同成长
- ◆ 三尺讲台，春夏秋冬
- ◆ 心中有灯，才能一路向前
- ◆ 实习老师的心里话
- ◆ 以梦为马，不负韶华
- ◆ 是金子总会发光



### ◆ 实习掠影

## 实习动态

### 岚皋县城关中学开展第二次双减工作培训会

10月13日下午，岚皋县城关中学全体教师在多功能厅召开以“落实双减，增质提效”为主题的第二次“双减”工作培训会，我校24名实习生参加了会议。

会上，副校长黄平东首先明确了其对双减工作的认识。他指出，作业方面教师要合理控制书面作业时长，提高学生作业质量，做到少而精，同时加强对学生的作业指导。黄校长还强调，教室内禁止张贴学生成绩，要严格落实“五项管理”，加强学生体育锻炼等问题。接下来，他就“如何



何在双减工作中不减质”这一问题对全校教师提出了要求：教师要认真备课，提高课堂教学质量；各科任课教师之间要做好沟通，齐头并进，促进学生全面发展；减负不减责，教师要担负起责任，做好表率，培养学生良好的学习习惯。

最后，校长邱建波做了总结性发言，重点强调了学生午休、晚辅导相关问题。他指出：“双减”政策下教学工作要以质量为中心，做好增效提质，减负不减质、不减责，教师要在做好学生减负工作的前提下，保障教学质量。

通过此次会议，我校实习生学习到在双减大背景下教师应合理安排学生的工作量，同时努力提高自己的教学素养，与时俱进，用新理念、新方法提高自身认识，顺利开展教学工作。

（汉语言文学18级1班 董辰鑫 供稿）

### 紫阳县向阳镇中心学校召开实习生中期工作会

10月19日中午，向阳镇中心学校召开实习生中期工作会。向阳镇中心学校部分领导、



指导老师以及17名实习生参加了会议，会议由校长焦开安主持。

实习生中期工作会上，首先，王主任就实习生近一个月的实习工作给予了肯定，同时也指出实习生在实习工作中存在的问题，希望实习生加以改正。接下

来，贾书记宣读了实习生指导老师的分配名单。实习工作正式进入下一阶段。

最后，焦校长对指导老师和实习生分别提出了要求。他要求，指导老师在实习期间应尽职尽责、热心传授专业知识，还要给实习生“定计划”，放手让实习生进行管理；在班务方面，多多指导并传授经验，同时还要严格监督，让每位实习生都有所收获。实习生在实习期间要勤奋好学，踏实肯干，服从分配，尊敬指导教师及实习单位人员，虚心向富有经验的教师请教，虚心听取别人提出的工作建议，并能将所学理论指导实际工作，热爱本职工作。同时，严格遵守学校的各项规章制度，完成学校交给实习生的各项任务，使得自身的综合素质得到提高，以此达到实习的目的。他希望实习生们能够克服困难，在实习期间艰苦奋斗，将在校期间学习的理论知识与教学实践相结合，不断成长，不断进步，圆满完成实习工作。

（数学与应用数学18级1班 景嘉伟 供稿）

## 甘溪初级中学实习生参观学习旬阳市家风师风廉政基地

感悟优良家风师风，弘扬廉洁文化。在旬阳市甘溪初级中学的组织下，我校12名实习生于10月19日下午在雷卓老师带领下赴旬阳市家风师风廉政基地进行参观学习。

旬阳市家风师风廉政基地，主要分为家风馆、师风馆两大部分。家风馆由“先贤风范、经典家规、红色家风、旬阳新风、当世镜鉴”五大块内容组成，师风馆由“四厅一廊”组成，即宗旨厅、师魂厅、镜鉴厅、展望厅、留言厅和走廊通道。家风馆和师风馆充分展示了旬阳境内优秀家风、师风文化。



在雷卓老师的带领下，我校实习生对馆藏家训、家书、族谱等进行了参观学习，对传承良好家风有了更深刻的认知，对教师这一行业有了更深刻的认识，对师德、师风也有了更深刻的理解。参观过程中，我校实习生仔细观看，认真聆听，深入学习优秀家风、师风，从中汲取力量。

此次活动内容生动、感染力强，参观学生对传承良好家风和师德师风的认识是深刻的。实习生纷纷表示将在今后的实习中，从自身出发、从小事做起，践行优秀师德师风，不断提高自身素质，展示安康学院学子的风采。

（汉语言文学18级1班 周信 思想政治教育18级1班 王静新 供稿）

## 我校实习生积极参加疫情防控受到实习学校通报表彰

10月22日晚,我校实习生所在实习学校恒口鸿志初级中学接恒口示范区卫健局紧急通知,需对南校区全体师生及后勤保障人员开展全员核酸检测。因情况紧急,我校薛继忠、李家磊和肖怡欣3位同学主动请缨驻守在核酸检测现场一线,积极配合汉滨区第二医院相关专业医护人员完成采样工作,保证核酸检测工作顺利完成。此举受到了实习学校鸿志学校的通报表扬。



(汉语言文学18级3班 吴碧云 供稿)

## 安康市初级中学组织开展实习生公开课活动

为提高我校师范生的教学实践能力,10月18日、25日,安康市初级中学初三年级语文组组织开展了安康学院汉语言文学专业实习生公开课活动,安康市初级中学教务主任张秀珍、安康市初级中学初三年级组长刘煜、语文组组长王海霞、初三年级语文组全体教师、教育实习带队教师王欢以及语文组实习生共10余人参加了此次活动。



本次活动中,安康学院实习生龚顺智、张雨阳先后在九年级九班、四班分别讲授古诗《左迁至蓝

关示侄孙湘》。在指导教师的指导下,两名实习生课前做了充分的准备工作。公开课上,两名实习生教学目标明确,教学思路清晰,教学过程设计合理,教学方法独特新颖,语言表达准确,仪态端庄大方,展现了我校师范生较强的教学技能和良好精神风貌。



张秀珍主任、刘煜组长、王海霞组长及其他老师对两位实习生的努力给予了充分肯定,



希望二人再接再厉，并就教学细节的处理上给予了二人建设性的意见。带队老师王欢对安康市初级中学语文组指导老师向我校实习生认真负责以及毫无保留地传授教学经验的行为表示感谢，他要求实习生们能够珍惜机会，虚心求教，扎实锻炼，在实践中提升自己的核心竞争力。

此次公开课活动顺利结束。我校实习生纷纷表示受益匪浅，希望能将这次活动中所学到的知识和经验用于今后的教学活动中，坚实教学基础，并且通过自身努力，练就过硬的专业本领，争取早日成长为一名优秀的人民教师。

（实习带队教师 王欢 供稿）

## 建民初级中学举行消防安全演练和知识培训活动

为保障学生生命安全，增强师生消防安全意识，提高师生自护自救的防范能力，同时降低突发事件在校园发生的风险，提高学校的安全管理水平，建民初级中学于2021年11月9日上午举行了消防安全演练和知识培训活动。我校实习生全程参与了此项活动。

11月9日上午8点，建民初中全体师生遵循消防演练要求，按照既定的逃生路线快速有序地撤离到学校操场。各安全点人员和安保人员提前到岗，指挥并保护各年级学生安全撤离。师生安全撤



离到操场后，各班级迅速清点人数，及时将清点结果汇报给班主任老师。整个演习过程中，参演师生行动迅速，秩序井然。

全体师生有序集结在操场后，周校长为师生详细讲解了灭火器的用途和使用方法，并指导学生用干粉灭火器灭火，同时叮嘱全体师生提高消防意识，确保自身安全。

此次消防安全演练和知识培训活动，强化了全校师生“珍爱生命、安全第一”的意识，进一步提高了全体师生消防应急能力，为学校后续的消防安全工作奠定了坚实的基础。

（汉语言文学专升本20级1班 赵亚佳 供稿）

为使师生提高消防意识,掌握消防安全知识,增强自救互救的能力,汉滨区江南小学于2021年11月9日下午进行了消防演习活动。

在此次演练中，我校实习生作为实习班主任积极参与了相关工作。在班级内部普及防火知识。在楼道站岗，组织学生安全有序撤离，并且协助各班班主任顺利完成清点人数等工作。

此次演练进一步充实了江南小学疏散防护应急预案内容,使全体师生加强了对防灾技能的运用。实习生们通过此次活动,提高了对消防安全的认知,掌握了灭火器使用原理以及逃生自救和疏散逃生的知识与技能,大大提升了应急处理能力。



- ◆ 近日，由中国驻孟加拉国大使馆主办，中孟友好中心承办的“我眼中的中国共产党与中国发展”主题征文比赛结果揭晓，我校共有 4 名孟加拉籍留学生参加比赛，其中计算机科学与技术专业（英文授课）2018 级 MD SAZIBUR RAHMAN（中文名王磊）的作品获得优秀奖。
- ◆ 10 月 21 日上午，民盟安康市委主委吴大康，副主委权大学、刘涛，秘书长汪信娥等一行 6 人赴安康学院开展盟务工作调研活动，学校党委委员、统战部部长鲁延安陪同调研。党委书记丁巨涛在接待室亲切会见了调研组成员一行。
- ◆ 10 月 25 日，安康市人大常委会围绕市四届人大常委会第四十次会议有关议题举办专题讲座。我校何家理教授应邀作了题为《域区义务教育音体美发展与共同富裕目标实现探讨》的专题讲座报告。市人大常委会主任邹顺生，副主任陈伦宝、郑小东、周永鑫、王孝成参加讲座。讲座由市人大常委会副主任罗万平主持。
- ◆ 10 月 26 日，我校赵临龙教授应中共紫阳县委党校邀请，为紫阳县 2021 年专业技术人

员继续教育培训做了《打造紫阳全域旅游助推乡村振兴》的专题报告。

- ◆ 10月27日上午,由安康市民政局、安康学院马克思主义学院联合主办,安康市护理职业技能培训学校承办的“扶智赋能 善建新民”安康市社会工作者助力乡村振兴专题培训班正式开班。安康市民政局局长许启汉,马克思主义学院党总支书记田静,副院长韩晔,陕南乡村振兴研究中心主任何家理教授,安康市护理职业技能培训学校校长余承群等有关专家和领导参加了开班仪式。
- ◆ 10月28日,安康学院与汉滨区流水镇人民政府签署合作协议。安康学院副校长余谦,汉滨区人大副主任廖道琴,汉滨区乡村振兴局副局长蒋帅,流水镇党委书记王杰、镇长人选李林森出席签约仪式。仪式由王杰主持。
- ◆ 10月29日,第十一届残疾人运动会暨第八届特殊奥林匹克运动会盛大闭幕,我校志愿者圆满完成残特奥会游泳项目志愿服务工作并顺利返校。学校党委副书记杨行玉、党政办主任谢军、校团委相关人员进行迎接,欢迎志愿者们载誉而归。为感谢我校对此次残特奥会志愿服务工作的大力支持以及志愿者们在志愿服务期间的优异表现,游泳项目竞委会体展处处长余婷代表竞委会向我校赠送锦旗,杨行玉代表学校接受锦旗,并对竞委会表达感谢。
- ◆ 10月30日,陕西省教育厅发布了《关于公布2021年度陕西高等学校人文社会科学研究优秀成果奖获奖名单的通知》(陕教〔2021〕172号),我校丁巨涛教授团队科研成果《地方高校服务区域经济社会发展调研报告》荣获一等奖;李勇《陕西茶产业面临的困境及对策》、冯炜娟《精准扶贫视域下乡村旅游问题发展对策》、贾娟《短视频古籍推广调查及发展策略》、侯红艳《生态之维与民歌之美——生态美学视域下的旬阳民歌研究》4项科研成果荣获三等奖。
- ◆ 由陕西师范大学西北历史环境与经济社会发展研究院主办,陕西师范大学秦岭研究中心、宝鸡文理学院地理与环境学院、陕西省灾害监测与机理模拟重点实验室承办的“秦岭山地及邻近地区历史环境与经济社会发展学术研讨会”于2021年10月30日—10月31日在线上举行,我校作为秦岭地区高校联盟成员单位组织相关学院、学科教师参加会议。
- ◆ 为进一步协助做好汉江水资源保护,深入推进“我为群众办实事”工作,马克思主义学院教工一党支部赴瀛湖库区开展水资源采样检测主题党日活动。此次活动得到市政府相关部门、市水质检测中心和瀛湖库区管委会的大力支持。
- ◆ 近日,陕西省高等继续教育学会为推动陕西省高等继续教育学会建设和陕西省高等继续

教育改革发展,对学会成立以来曾担任学会理事以上职务的管理工作者和相关专家进行表彰,我校原继续教育学院院长王永东同志获得突出贡献奖。

- ◆ 11月4日上午,由中国建设银行、安康市文化和旅游广电局、安康学院乡村振兴学院联合主办,我校旅游与资源环境学院承办的“扶智赋能 善建新民”安康市优秀文化人才培养开班仪式在安康宾馆三楼报告厅举行。安康学院副校长张东红,安康市文化和旅游广电局副局长王应珍、刘璇,旅游与资源环境学院院长储玖琳、党总支书记张立虎、副院长肖薇薇,继续教育学院副院长韩涛,及参训学员百余人参加了开班仪式。开班仪式由文化和旅游广电局副局长刘璇主持。
- ◆ 近日,由教育部、人民日报社指导,人民网、光明日报教育部、《大学生》杂志和中国大学生在线联合主办的第十六届“大学生年度人物”推选展示活动结果揭晓。我校推选的文学与传媒学院2019级学生梁少华一路披荆斩棘成功入围本届“中国大学生年度人物”候选人。同时,在团省委、省学联公示的2020年度“陕西省大学生自强之星”拟推荐人选名单中,梁少华同学荣获“陕西省大学生自强之星”的称号,并将代表陕西省作为“中国大学生自强之星”候选人参加全国评审。
- ◆ 11月6日,“外研社·国才杯”全国英语写作大赛、演讲大赛、阅读大赛”陕西赛区复赛顺利落下帷幕。我校选手与来自全省高校168名选手同台竞技,喜获佳绩。我校3名学生分别荣获写作大赛二、三等奖,1名学生荣获演讲大赛三等奖,3名学生荣获阅读大赛三等奖。
- ◆ 为认真贯彻落实《中共陕西省委教育工委关于在全省大中小学中开展“请党放心 强国有我”践行活动的通知》精神及中办、国办印发的《关于深化新时代学校思想政治理论课改革创新的若干意见》精神,深入推进“大中小学思政课一体化”建设及“我为群众办实事”实践活动。11月11日,由我校马克思主义学院主办的“大中小学思政课一体化”交流研讨会在白河高级中学举行。安康市教研室、安康职业技术学院思政部,白河县教育局、白河县教研室、白河中学及我院教工一支部全体党员共40余名思政课教研专家和教师参加了本次活动。
- ◆ 11月12日,由陕西省社科联、陕西省改革发展研究会主办,西安石油大学经济管理学院、西安石油大学社科联承办的“陕西创新驱动支撑高质量发展”暨陕西省改革发展研究会2021年学术年会在西安石油大学举行,250余人通过线下线上参加了会议。我校赵临龙教授作为陕西省改革发展研究会副会长在西安石油大学主会场参加会议。
- ◆ 近日,省委宣传部、省委文明办、省委教育工委、团省委、省学联联合下发《关于2021



年陕西省大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动先进集体、先进个人的通报》和《关于确定2021年陕西省大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动获资助调研报告的通知》，我校获得“省级优秀组织单位”；我校外语学院“赴安康学党史、公示语英译规范性调研”实践队和文传学院“追寻先烈足迹、讲述红色故事”陕南人民抗日第一军革命事迹调研宣讲服务队分别被评为“省级优秀团队”；外语学院郑璇、文传学院陈兴艳分别被评为“省级先进个人”；经管学院《关于居民养老意愿现状及产业发展的调查研究》实践报告被评为“省级优秀调研报告”并获得资助。

- ◆ 11月12日，安康学院侨联组织侨属赴汉阴沈氏家训展览馆开展“感悟家风家训 传承家庭美德”学习活动。校侨联主席任秦安、统战部副部长张富华，侨联副秘书长胡晓玲及部分侨属参加活动。
- ◆ 近日，我校工会专职副主席、扶贫办主任李红兵，统战部副部长、扶贫办副主任张富华及“双百工程”工作队付争方、饶龙海一行赴白河县进行2021年帮扶项目推进工作，白河县教体局副局长黄涛参加了推进工作座谈会。
- ◆ 日前，陕西省教育厅办公室发布了《关于公布第七届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛陕西赛区获奖名单的通知》我校共有16个作品获奖，其中，高教主赛道获得银奖3项、铜奖10项；“青年红色筑梦之旅”赛道获得银奖1项、铜奖2项，创我校参加“互联网+”大赛省赛开赛以来最好成绩。
- ◆ 11月15日，我校与安康市财信融资担保有限公司举行座谈交流暨产学研合作签字仪式。安康市财信融资担保有限公司党支部书记、总经理陈功根，党支部副书记、业务总监董小冰，党群工作部主任张明泉；我校发展规划处处长戴承元，经管学院院长李勇、党总支部书记李成仙参加了活动。活动由董小冰主持。
- ◆ 近日，接陕西省科协《关于2021年陕西省全国科普日活动开展情况的通报》，我校科协喜获2021年陕西省全国科普日活动优秀组织单位。
- ◆ 11月16日上午，由中国建设银行、安康市电化教育馆、安康学院乡村振兴学院联合主办，我校电信学院承办的“金智惠民”安康市乡村教师信息化素养提升培训班开班仪式在安康市京康国际酒店举行。安康学院副校长张东红，汉滨区乡村振兴局副局长蒋帅，安康市电化教育馆馆长龚永军，安康学院继续教育学院院长、乡村振兴学院副院长查芳，电信学院院长陈守满及参训学员近百人参加了开班仪式。开班仪式由龚永军主持。
- ◆ 近日，安康学院与安康市人力资源和社会保障局、安康爱多宝动漫文化产业有限公司就

“培养毛绒玩具产业人才，促进大学生就业创业”工作举行校政企合作洽谈会。安康学院副院长张东红、安康市人社局创业就业服务中心主任谢光运、安康爱多宝动漫文化产业有限公司总经理王亮，招生就业处、艺术学院等部门负责人参会。会议由招生就业处处长丁义国主持。

- ◆ 为深入学习贯彻中央人大工作会议精神，进一步推进科学立法、民主立法、依法立法，坚持全过程人民民主，提高地方立法质量，11月18日，市人大常委会在市人大会议室召开安康市地方立法研究咨询基地授牌仪式暨“科学立法、民主立法”培训会、“小切口”立法工作座谈会。全国人大常委会法制工作委员会民法室副主任，安康市委常委，市政府党组成员、副市长（挂职）石宏出席会议。我校马克思主义学院院长单林波、副院长韩晔受邀参加会议。
- ◆ 11月18日，我校归国留学人员联谊会和筑梦支教队的15名师生在双百工作队组织下前往白河县茅坪镇中心小学开展教育帮扶活动。科研处处长崔晓明、师范生技能训练中心主任崔炜荣、双百工程工作队队员饶龙海，归国留学人员联谊会部分教师和筑梦支教队学员参加了活动。
- ◆ 11月15日至19日，在汉滨区教研室的大力支持下，安康市家庭教育指导服务中心联合安康学院小学教育系在安康市汉滨区7所小学开展了一年级学生“汉语拼音游乐园”活动，旨在提升师范生的教师专业素养，探索“双减”背景下教学活动及家校合作的新形式和新途径。
- ◆ 11月22日，建设银行陕西省分行副行长马继勇一行来我校调研共建乡村振兴学院进展情况并召开座谈会。学校校长钟生海，副校长余谦等人出席座谈会，会议由余谦主持。
- ◆ 近日，陕西省科技厅发布了《关于公布2021年陕西省创新人才推进计划入选人员的通知》，我校张小丽博士入选2021年度“陕西省中青年科技创新领军人才”称号，是该校获批的首位省级科技创新领军人才。
- ◆ 11月22日下午，我校与安康市中心医院医教研协同工作座谈会在市中心医院行政楼第一会议室召开。校长钟生海、副校长余谦和市中心医院党委书记何涛、副院长李东波出席会议，座谈会由李东波主持。
- ◆ 11月24日下午，安康学院第一届“中学语文卓越师资班”开班仪式在图书馆六楼报告厅成功举行。副校长余谦、教务处处长汪义瑞、陕西省教学名师邱俊、文传学院党政班子成员、班主任张格瑄出席了开班仪式。

# 实习感悟

## 相逢

汉语言 18 级 3 班 许红

俗话说，相逢即是缘。在汉阴县初级中学实习已经有三个月了，学生们从最开始的拘谨到现在对我无话不说，这印证了我们这三个月朝夕相处间发生的改变。

我将作为实习老师的许多第一次尝试，都奉献给了学生，比如：第一次正式上讲台讲课，第一次主持班会，第一次监考，第一次阅卷。从一开始，学生们就见证着我的成长。

第一次正式讲课的文章是《论语》十二章，为了讲好这篇文章我准备了很久。我很担心学生听不懂我讲课，自己无法调动学生学习兴趣，导致课堂氛围死气沉沉，但出乎意料的是，学生们都很配合，积极主动回答问题，因而课堂气氛异常活跃。第一堂课结束后，我听取指导老师的意见写了教学反思，发现了很多有待改进的问题。

印象最深刻的事是我亲自监考和阅卷。之前都是以学生的身份进入考场，而这两次则不同，我虽是监考老师，却感觉我比参加考试的学生还要紧张。在一次数学考试中，七年级的学生认真作答，态度端正；八年级则不同，有人睡觉，有人答题时只写三三两两几个字。我看着他们的试卷感到焦急，但又不能做什么，只能多次强调：希望同学们认真作答，做完题的同学再检查检查试卷，没做完题的同学抓紧时间。在阅卷时，我看到有的学生写得全对，但是没有按照要求作答，只能狠心打上错号。当时我就在想：学生为什么不能看清楚答题要求再作答呢？为什么不能再细心一点？这一刻，我发现自己已经完全进入老师的角色当中了。

每周一我会和他们一起升国旗。当老师宣布流动红旗的获得班级是我们班时，我的心情和他们一样激动，甚至还有些小骄傲。天气逐渐寒冷，学校决定将课间武术操改为跑操，我和他们一起跑，希望学生看到老师陪他们一起，能够有更多的学习动力。后来，去班里听课，有位女同学专门给我让出半张课桌，她和同桌挤着坐，这小小的举动深深地打动了我。

这三个月我们见证了对方的成长。武术操比赛他们取得了不错的成绩，在他们的作文中，记叙的最多的是对班集体团结的重要性的感触。看着他们在生活与学习中不断地成长，我也在不断地适应实习生活，学习如何做一位好老师。

我会尽自己最大的努力，让同学们快乐、幸福地学习，健康成长，并努力尝试打开每位学生的心扉，去慢慢地了解他们。我不是最优秀的老师，即便能力有限，不能够百分百满足学生的心意，但是我仍愿意脚踏实地，一步一步向一位优秀教师的目标靠近。

（实习单位 汉阴县初级中学）



十分认真。我所要讲的课文是《玲玲的画》，它分为两课时的教学时间。《玲玲的画》这篇课文记述了一个生动曲折的小故事。主人公玲玲准备参加画画比赛，可她评奖的画被水彩笔弄脏了。伤心的玲玲在爸爸的启发下，开动脑筋，在弄脏的地方画了一只小花狗，最后整幅画变得更加漂亮了。识字部分，我让学生们通过合作探究、自主学习等方式记忆生字，同时利用小组比赛的形式，使学生增强对生字的记忆。学生整体掌握得还不错。

第一课时讲完后，我根据学生的学习情况及时调整第二课时的讲课内容和授课形式。文中，玲玲的情感变化是一条线索，爸爸富有哲理的话点明了整篇课文的主题——只要肯动脑筋，坏事也能变成好事。让学生理解爸爸意味深长的话再去联系实际生活，是学生学习的难点。很多学生能够理解故事内容但不能很好地联系实际。于是，我让学生在小组中讨论，说一说自己身边发生过的类似的事情，以此加深他们对文章中心思想的理解。

这篇课文所传达的道理，平实而又深刻。学习亦是如此，不仅要领悟，更要学以致用。第一堂课就这样结束了，给了我许多信心，我相信未来我会越来越好。

（实习单位：岚皋县民主小学）

☆☆

## 共建共享，共同成长

汉语言文学 18 级 4 班 尚敏

时光流逝，不舍昼夜，我来到梅子铺九年制学校已经有一个半月的时间了。迎新篮球赛也如火如荼地开展了，这是我来到梅子铺九年制学校参与的第一个比赛活动。仲夏与秋交接的午后，地表带着微微的余温，篮球运动员在球场上拼搏，肆意挥洒汗水，让人感受到青春在飞扬，热情在澎湃。操场上，人头攒动，不时响起阵阵掌声和喝彩声。



本次迎新篮球赛在 9 月 22 日拉开帷幕。天气炎热，每名队员的脸上带着深深的凝重感，对于他们来说，小小的篮球赛不亚于一场 NBA 级别的篮球联赛。口哨声一响，双方队员立即进入了比赛状态。场上的队员积极拼抢，默契配合，尽情释放激情与活力。比分你追我赶，交替上涨，扣人心弦。场上既有娴熟的运球和华丽的过人，也有精妙的配合和快攻的反击。比赛气氛热烈，高潮迭起，球员们娴熟的球技加上队友流畅的配合赢得了观赛

青春的汗水肆意挥洒着，年轻的身体碰撞着、躲闪着，进球后的欢呼声在热闹的球场上此起彼伏，失球后的打气声也是那样的铿锵有力。就在这刹那间，我领悟到了篮球比赛的目的——配合、协同、鼓励、担当，这于无形中契合了学生集体发展的理念——共建共享，共同成长。

# 三尺讲台，春夏秋冬

忙碌了这么长时间，我终于有时间真正地反思一下我在这个阶段的成绩和不足。猛然发现，虽然我在每次备课、上课之后总会有种种不满意，但是收获更多的是突飞猛进的进步。回忆起刚来到实习学校的那一周，每天都是反复的听课，学着老师的样子给学生辅导作业，一点点小事就能手忙脚乱。第二周开始正式上课，有关第一节课的准备工作，从备课到试讲，再经过老师修改，再试讲，



在学科教学过程中，我收获了很多教学方法方面的知识。在实际来到学校以前，我做了很多的准备工作，阅读了大量教法方面的资料书籍，但是到了学校后才发现书本和现实的差距是很大的。当我第一次走进教室，看到那么多双眼睛忽闪忽闪地望着自己，突然意识到我将从零开始，特别是在听了指导老师的课后这种感觉更加地强烈。在后来的实际教学过程中，我再次深刻认识到只汲取书本上的知识是不够用的，因为学生有着天马行空的问题等待教师回答，然而，这些问题的答案不一定都在课本上。

13



师的身份与学生朝夕相处，实习班级的学生也给我留下了深刻的印象。在班主任老师的悉心指导下，渐渐地，我这个“外人”融入到了这个集体中，了解到了他们的方方面面。

踏上神圣的三尺讲台，我终于感受到教师肩上的重任是沉重的，教师是学生成才之路的铺路石，一言一行都影响着学生。实习生活真的让我觉得受益匪浅。

（实习单位：岚皋县民主小学）

☆☆

## 心中有灯，才能一路向前

汉语言文学专升本20级1班 李乐情

流光容易把人抛。至此已经是实习的第二个月了。

10月19日下午，在中期工作交流会上，我们正式分配了指导老师。副校长为我们宣读了分配名单，俞校长、王主任等领导进行了讲话，在鼓励、肯定我们的同时，也对我们提出了新的要求。这些要求使我们明确了实习中期的目标，如同一盏灯，照亮了我们前行的道路。会议结束后我们与指导老师互相加了微信。一番简单相互了解后，我深知我离教师这个职业的距离更近了。

指导老师伍老师每次讲完课都会和我交流，给我分享课堂上如何吸引学生，如何突破学



生学习重难点的教学方法。在最初的阶段，除了听课，我的另一个任务便是批改作业。对于每一次的作业讲评，我都非常认真，因为这是我站上讲台前的锻炼。每次我都会提前花大量的时间看一遍课本，熟悉知识点，然后认真批改学生们的作业。对于学生们错的比较多的题目，在每次习题讲解课时，我都会先用一些时间带领同学们复习巩固所学

的知识点，将学生们带出理解误区。因此每一次的习题课对于我来说也是一次知识的检验。课间休息的时候，伍老师也会叫几位学生到办公室，了解学生的情况，和学生谈心。伍老师对教育事业的负责与热爱，让我的心中亮起一盏灯，一盏传递爱的灯，一盏为学生奉献的灯。

我们不可低估学生的共情能力，我相信我心中的这盏灯，定能持之以恒地照亮学生的学习之路。

（实习单位：紫阳县向阳镇中心学校）

# 实习老师的心里话

英语专升本 20 级 1 班 张玉程

实习是大学教育最后一个极为重要的实践性教学环节。通过实习，我们在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们综合运用所学基础理论、基本技能和专业知识的能力，养成独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，为我们毕业后进入工作岗位奠定一定的基础；同时可以检验教学成果，为进一步提高教育教学质量积累经验，并为自己顺利与社会环境接轨做好准备。

实习老师，是个很特别的存在。我还清晰地记得第一次被班级里的学生问好时我心中的那种惊愕，之后渐渐适应，才做到自如反应。开始实习的第一个礼拜，我仿佛重回学生时代。我以一种全新的视角看待学生，以老师的身份要求自己，以往觉得“高高在上”的老师，突然间成为了自己身边的同事，对于我来说，这些感觉挺奇妙的。

通过这两个月时间的实习，我发觉自己积累了许多宝贵的教学经验。我不仅从带教老师的教学方法和教学经验中学习，也会积累自己在实习过程中的经验。担任实习班主任时，我认识到要想成为一名合格的英语教师，首先自身要具备丰富的专业知识，知识学问浩如烟海，自己所拥有的知识只是沧海一粟。正所谓“活到老，学到老”，要坚持与时俱进，要让自己的知识跟上时代的发展，才不会被这个社会淘汰。同时，还要具备好的教学方法，做到教学相长。这样才有可能成为一个真正的“传道授业解惑者”！

我一直在思考着如何成为一位好老师。对此，我的感悟颇多。第一点，营造参与环境，吸引学生参与。想要做到这一点，首先，需要努力形成民主、和谐的教学氛围，形成相互尊重、信任、理解、合作的新型师生关系。教师要发扬教学民主，尊重学生人格，正视学生差异，对学生充满信任和理解，鼓励和支持学生积极参与教学活动，对学生的不同看法不主观否定，而是耐心地听取，积极地引导。其次，教师要给予学生时间和空间，让学生积极主动参与到教学过程之中。如：讨论、辩论、演讲、编报等活动都可以为学生提供较大的活动空间。最后，尊重学生差异，实施分层次教学。英语教学要适应不同层次学生的水平和需要，给不同层次学生以不同的学习任务，使每一个学生都有成功的机会，都能得到较充分的发展。

第二点，激发学生思考，积极引导学习。教师可以巧设有趣情境，激发学生兴趣。激发学生的学习兴趣可以设计出各种各样的课堂导入，如：情景导入、背景导入、设疑导入、直观导入，这些导入方式可以多元化地激发学生的学习欲望。教师还可以通过设计各种语言情景，激发学生的学习主动性，同时还要根据教材内容和教学的需要，充分运用挂图、实物、录音、录像、投影、多媒体等辅助性教学手段，使英语教学更形象直观、生动活泼，从而使学生有效地进行学习。

实习生活只剩下一个多月的时间，我会积极调整自己的心态，参与到学校的各项活动及

(实习单位: 白河县仓上初级中学)



汉语言文学 18 级 4 班 张昌英

(实习单位: 汉滨区建民初级中学)

# 是金子总会发光

音乐学 18 级 1 班段璿珍

钟表上的时间总是在不经意间悄悄流逝。转眼间，在汉阴县初级中学已经实习两个月了，这也标志着我的实习生活就要接近尾声了。美好的时光总是让人觉得短暂，这两个月的生活仿佛一场梦，但它又是那么的真实。在实习期间经历的点点滴滴，让我学到了很多知识，也让我成长了许多。

刚开始到实习学校实习的过程中我发现了自己的知识储备依旧不够，在面对实习工作时，我感觉特别吃力。幸运的是，老师们很照顾我们这群实习生，让我们慢慢适应有关实习工作的事务。虽然专业知识短缺，但我仍坚持完成学校每天布置的任务。我用积极向上的态度面对自己的工作，用自己的勤奋来弥补专业上的知识短缺，以此慢慢适应学校的工作。

实习生活中我收获颇丰。学校的指导老师给了我许多工作上的帮助。在开班会的时候老师会让我去旁听，适应教师的生活；上课的时候也让我跟着去听课，积累教学经验。正是因为



因为这些帮助，才使我在工作上更加地努力，以此锻炼自己的胆量。我深刻地体会到如果想要做好自己的工作就必须靠自己的勤奋去努力地学习。面对自己的工作就必须秉持认真负责的态度，只有忠于自己的工作，并且在工作中把认真和负责付诸实践，同时持之以恒地坚持，才能有所成就。这样，无论身处何种岗位，都能像金子一样

发光发热。

经过这两个月的实习，我已经能够独立处理班级里的各种小事，完成各种工作任务。当然，我还有很多不足之处，比如：处理问题的经验仍需积累，自己的自信心也需进一步提高。路漫漫其修远兮，唯有努力不辜负自己。我在进步，学生也在成长。我看到学生们的成长，深感骄傲，也更加渴望成为一名真正的教师，希望早日实现自己的梦想。在这段忙碌的实习生活中，我感受到的是前所未有的充实，每天和学生们一起跑早操，一起升国旗，在这里我对待工作的态度更加积极，也开始慢慢地适应了人民教师的身份。

总之，在实习的这段时间里，我受益匪浅。为自己的目标努力奋斗，离自己的梦想越来越近，并在实习中不断成长，这些事让人感到幸福。

（实习单位：汉阴县初级中学）



# 实习掠影



汉滨初级中学实习生正在指导讲课



江南小学实习生指导学生制作的手工作品



江北高级中学实习生和学生一起跑步



汉阴县月河初级中学实习生参与消防应急疏散演练



汉滨区鼓楼小学实习生在上中期汇报课



周龙田老师在指导白河县麻虎镇初级中学实习支教学生





恒口示范区梅子铺九年制学校实习生在讲课



汉滨区石堤小学带队教师与实习生座谈



岚皋县城关初级中学带队教师与实习生座谈



安康市初级中学指导老师帮助实习生课后反思



汉阴县蒲溪初级中学带队教师检查实习生备课情况



大同初级中学带队教师与实习生座谈