



安康学院
ANKANG UNIVERSITY

教 学 简 报

(教育实习专刊)

2020 年第 9 期 (总第 133 期)

安康学院教务处编印

2020 年 12 月

目 录

◆ 实习动态

- ◆ 大贵中心小学组织实习生开展公开课活动
- ◆ 县河九年制学校举行少先队入队仪式
- ◆ 果园小学实习生开展主题班会教学活动
- ◆ 江南小学实习生参加全区新德育研讨会暨第四届新教育年会
- ◆ 五里小学举行实习生欢送会

◆ 简讯

◆ 实习感悟

- ◆ 看，即为获；听，即为得
- ◆ 给旬阳城关一中八一班孩子们的一封信
- ◆ 任重道远 吾辈先行
- ◆ 赴青春盛宴，赏向阳花开
- ◆ 青春正当时
- ◆ 江南忆
- ◆ 热爱让你开始，责任让你坚持
- ◆ 珍惜时光，有始有终
- ◆ 让教育温暖人心



◆ 实习掠影

实习动态

大贵中心小学组织实习生开展公开课活动

为了更好地检测实习成果，在实习学校的支持下，12月3日，大贵中心小学的5名实习生进行了一次公开课讲课。

本次公开课，实习生们高度重视、认真对待，各自根据所带班级学生的学情，努力钻研教材，积极撰写教案，为讲课做了充分的准备。

五名实习生按照安排好的时间依次进行了公开课的讲课，听课的老师分别是实习生张敏的指导老师王兴丽、实习生李小娜的指导老师朱玲、实习生王月的指导老师王利萍、实习生张德芳的指导老师陈娟以及实习生陈婷的指导老师邓庆艳，除此之外还有校长樊炎彰和副校长刘银山。



上午，第一节课由数学与统计学院实习生张敏展示，她为五年级的学生讲解了实际问题与方程这一课时，让学生学会了列方程、解方程以及检验方程；第二节课由音乐学的实习生李小娜展示，她给二年级一班的小朋友们上了一节语文课，她讲解了语文第十七课《难忘的泼水节》的第一课时，教会了学生这一课的生字词并且疏通了文章的大意；第三节课由汉语言文学专业的实习生王月展示，她给五年纪的学生讲解了《四季之美》这篇散文，让学生感受到了日本作家清少纳言笔下四季的美景；第四节课由汉语言文学专业的实习生张德芳展示，她给四年级一班讲解了《延安，我把你追寻》这首新体现代诗歌，让学生明白了延安精神和追寻延安精神的重要性；下午，汉语言文学专业的实习生陈婷给三年级二班的学生讲解了课文《大自然的声音》，让学生了解到了大自然的各种声音，感受到了大自然的美。

公开课上，实习生们仪态端正，教学目标和教学内容明确具体，不管是PPT的设计还是板书都紧紧扣住了教学内容，课堂氛围好，取得了良好的教学效果。

通过公开课，实习生们充分展示了三个月来的实习成果，展现了我校师范生的良好精神风貌。指导老师在肯定实习生取得良好成绩的同时，也为实习生做好后续工作提出了宝贵的意见建议。

（平利县大贵中心小学实习生 供稿）

县河九年制学校举行少先队入队仪式

12月11日，汉滨区县河镇县河九年制学校大队部举行了二年级新生的入队仪式，欢迎二年级的小朋友光荣加入中国少年先锋队组织。

仪式上，少先队辅导员宣布了新生入队名单，由五、六年级的大哥哥大姐姐为他们戴上了鲜艳的红领巾，当一条条鲜艳的红领巾在新队员胸前飘起时，新队员的脸上都洋溢着激动与自豪。



接着新队员在队旗下庄严宣誓，表示他们决心听从党的教导，努力成为社会主义建设需要的合格人才，做共产主义事业的接班人。接着，二年级代表陈子涵同学在发言时，表达了全体新队员的决心。六年级的老队员向新入队的少先队员表示了热烈的欢迎。紧接着，大队辅导员宣读成

立新中队，中队辅导员从大队辅导员王老师手中接过了鲜艳的队旗。他们手握队旗，组织学生有序退场，活动取得了圆满成功。最后刘校长讲话，祝新队员在队旗下茁壮成长，做一个诚实、勇敢、活泼、团结的少先队员。

本次活动通过庄严的形式，让要求进步的孩子加入到少先队中，使之受到了良好的熏陶，同时也扩大少先队组织，提升了少先队的凝聚力和影响力。孩子们明确了少年先锋队的崇高意义，也提高了组织觉悟和自学、自理、自护、自强、自律意识。我校实习生全程参与了活动组织工作。

（美术学17级4班 段高鹏 供稿）

果园小学实习生开展主题班会教学活动

主题班会作为班级管理的重要形式，正是实习生在实习工作中主要环节之一，它能更清晰的让实习生了解本班学生的身心发展以及性格特点，也锻炼了实习生对于班级的管理能力，主题班会即是对学生进行管理、引导和教育的重要途径，又是培养和展现学生自我管理能力，培养和增强学生主人翁意识和一种重要形式，同时也让实习生更好的掌握处理、解决班级问题，开展各种有效活动的的能力。12月7日至11日，实习生们在果园小学各班级中开展了第一次主题班会的活动。

在本次活动中，各年级组长以及指导老师为实习生提供了班级以及实操时间，并且就主

主题班会该如何开展进行了指导。各位实习生在课下进行了充足的准备，通过撰写 PPT 和教案，细心认真的设计各个环节的步骤，用精美的语言，精炼的课件以及丰富多彩的活动环节让学生在班会课上积极活跃，给学生呈现出一个个生动有趣的课堂。

通过开展主题班会，实习生们对班务工作有了更加深入的了解，学习到了很多的班级管理知识，也找到了自己与一名优秀的班主任教师存在的差距，为做好后期实习工作找到了奋斗的方向。

（果园小学实习生 供稿）



江南小学实习生参加全区新德育研讨会暨第四届新教育年会

12月9日至10日，汉滨区教体局在江南小学举办全区新德育研讨会暨第四届新教育年会，通过研讨交流、展示成果、树立榜样，为全区新教育实验学校导航引路，助推汉滨教育内涵发展、特色发展。来自各镇办中心校、新教育实验学校的校长、教师代表以及区教体局

机关干部共200余人参加此次活动。

活动中，我校美术学专业实习生王文江创作的多幅美术作品参展。由音乐学专业实习生杨洋参与编排的舞蹈《和平之光》，也在大会上获得了一致

好评。参会人员在实习生的带领下参观了全区新教育实验学校成果展览，分组观摩



了江南小学社团活动、晨诵、升旗仪式、早操、班级文化，学习了解江南小学以“书仁智 画童心”为主题的学校文化建设和课程研发成果，学生精彩的社团表演、创意作品，赢得了大家的赞誉。

我校实习生积极参加此次活动，演绎了师生在新教育理念引领下乐享教育生活的真情实感，也展现了当代青年大学生踏实好学、吃苦耐劳、朝气蓬勃、昂扬向上的精神面貌。

（美术学17级2班 王文江 供稿）

五里小学举行实习生欢送会

12月23日,汉滨区五里小学举行了实习生欢送会。安康学院相关部门负责人、实习生带队老师、五里小学部分校委会成员及11名安康学院实习生参加了本次活动。欢送会由少先队辅导员施莲老师主持。

欢送会上,实习生李妍同学首先作了实习汇报。她以视频讲解的形式展现了实习生们在五小的实习生活,令在场的老师们见证了他们的成长。她代表实习生们感谢五里小学领导、指导老师给实习教师在生活上无微不至的关怀,业务上精心的指导,全方位引领实习生走好迈向教师岗位的第一步。

实习生代表魏义娇同学、舒宁同学在发言中表示将运用实习所学到的知识,不断实践,争取早日成为优秀教师。



随后,实习指导老师代表五里小学副校长李宁、办公室主任李巍在发言中总结到在为期三个多月的实习期间,实习教师很快从学生进入了教师的角色,主动向指导老师请教,协助老师做好班级管理,甘于吃苦,乐于奉献,表现出了很强的综合素质和能力。同时,两位指导老师也真诚地提出了建议,希望实习老师们在教书育人这条道路上始终保持一颗宁静的心,坚持终身学习。

安康学院教务处副处长陈国杰为五里小学实习生指导老师颁发了聘书,对五里小学为学院实习生实习工作的高度重视和精心安排表示感谢,勉励实习生继续努力,做更好的自己。

五里小学刘浩骋校长回顾了实习生在校实习的点点滴滴,对实习生的工作给予充分肯定,希望实习生能保持对教育的初心,抓住每次锻炼的机会,成长为“眼里有光,心中有爱”的新时代教师。

最后,安康学院文学与传媒学院院长杨运庚对五里小学为实习生提供的周到的安排、良好的实习平台给予高度评价,希望实习生们及时总结实习工作,制定明确目标,更快成长。安康学院实习带队老师梁卫华老师对实习生的后期的学习生活做了安排。

(五里小学 李巍老师 供稿)



- ◆ 为充分发挥党建引领作用，进一步提升文传学院“党建+雅室文化”文化内涵，加强文明宿舍建设，助推良好学风的形成, 11月16日下午，文传学院隆重召开“室雅书香”建设推进会暨第二节宿舍风采展示启动活动。校团委书记李光梓、学工部副部长钟泽斌、保卫处副处长郝礼军受邀出席仪式。文传学院党政领导班子成员及2020级全体学生参加了此次活动。
- ◆ 近日，接陕西省科协《关于2020年陕西省全国科普日活动优秀组织单位、优秀活动的通报》，我校科协喜获2020年陕西省全国科普日活动优秀组织单位。
- ◆ 近日，由中国高等教育学会与高等教育出版社主办的第六届外语微课大赛成绩揭晓，我校外语学院推荐的两个教学团队喜获佳绩，分别荣获二、三等奖。
- ◆ 日前，2019年度“中国大学生自强之星”评定结果揭晓，经高校推荐、省级初评、全国评审等环节，我校体育学院优秀学子雷欣获2019年度“中国大学生自强之星”荣誉称号。
- ◆ 为提高我校学子思辨能力，营造良好校园文化环境，由校团委、教务处联合举办，以“魅力青春 激扬思辨”为主题的第十二届“金雀杯”辩论赛决赛于11月20日在我校江南校区大礼堂拉开帷幕。校党委副书记胡波出席此次活动。决赛评委由安康市文化和旅游局广电局史胜朵、国家一级播音员江源及我校组织部、宣传部、学工部、教务处、国际处相关负责同志担任。
- ◆ 近日，2020年陕西省大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动先进集体、先进个人、优秀调研报告的通报结果揭晓，我校被评为“优秀组织单位”；我校体育学院秦巴连片经济贫困地区群众健康指导服务团队被评为“标兵团队”；外语学院“规范英译，魅力陕西”实践团队和经济与管理学院赴紫阳县林果扶贫产业发展现状调研服务队分别被评为“优秀团队”；体育学院席高溢然、外语学院穆嘉铭分别被评为“先进个人”。
- ◆ 为提升我校教师队伍双语授课能力，强化双语课堂教学水平，11月20日下午，我校第二期教师英语培训班开班仪式在师范生职业技能训练中心4301举行。副校长钟生海出席并讲话。外教 Frank Paul Roppo 和学校30名参培教师参加了开班仪式。开班仪式由国际处处长查芳主持。

- ◆ 为响应国家卓越教师培养号召，积极践行《安康学院服务安康经济社会发展行动计划》，11月23日下午，安康学院首届英语教师卓越班开班仪式在江南校区图书馆报告厅隆重举行。副校长钟生海出席，校外教育实践基地代表汉滨高中副校长韦祖安、建民初级中学校长周章群、五里中心学校教研组长邓玉林、优秀校友代表安康市电教馆副馆长毛军应邀参加了开班仪式，我校团委、教务处、信息化处等职能部门负责人、外语学院领导班子、教师教育团队教师及首批卓越班学员参加了活动。开班仪式由外语学院副院长胡卫卫主持。
- ◆ 11月18日下午，我校2020级新生篮球赛闭幕式在江南校区篮球场举行。校党委副书记胡波出席闭幕式，学工部、团委、保卫处，相关二级学院党总支书记、团总支书记，各参赛队领队、总裁判长、裁判员代表、各学院篮球代表队参加了闭幕式。
- ◆ 近日，后勤保障处党总支、教育学院党总支和直属六党支部先后召开了理论中心组集体学习会议，学校党委副书记胡波分别旁听并指导了学习会。
- ◆ 11月24日上午，顶呱呱集团董事长项同保一行3人在安康市政府副秘书长张宇等同志的陪同下，来我校考察交流专业设置、招生就业和大学生创新创业等情况。学校副校长钟生海带领党政办、招就处、电信学院等部门负责同志接待了项同保一行。
- ◆ 2020年马拉松赛的精彩圆满完成，得益于贵单位的悉心指导与鼎力支持！谨此，对贵单位表示诚挚的感谢，祝愿贵单位事业蒸蒸日上，鹏程万里！”11月24日，我校收到了2020安康半程马拉松赛组委会的感谢信。
- ◆ 近日，接中共陕西省委组织部、陕西省科学技术厅、陕西省人力资源和社会保障厅《关于认定省级科技特派员的通知》（陕科发〔2020〕23号），我校有36位教师被认定为省级科技特派员。
- ◆ 11月25日下午，我校联合安康市疾控中心、汉滨区新城办卫生院在江南校区开展了以“携手防疫抗艾、共担健康责任”为主题的世界艾滋病日宣传知识讲座系列活动。学校党委副书记胡波，安康市疾控中心艾滋病防治科科长丁红玲、结核病防治科科长刘芙蓉，我校学工部、团委、后勤处等部门负责人，医务室工作人员及二级学院师生志愿者600余人参加了本次活动。
- ◆ 11月26日，中共陕西省委高教工委下发了《陕西省教育厅关于表彰第五届陕西高校十佳辅导员和优秀辅导员的通报》，我校农生学院辅导员杨曼获第五届陕西高校“十佳辅导员提名奖”荣誉称号。

- ◆ 为了进一步落实支部共建活动,推动基层党建特色品牌建设。11月27日,我院党总支教工一支部、直属十党支部、市质检中心党支部,开展支部活动座谈会,化工院党总支副书记柳林、袁光辉,市质检中心支部书记李宝山、副主任兰天康,直属十党支部马媛媛、陈强、谢蕊参加此次会议。
- ◆ 为进一步落实“双百工程”教育扶贫项目,服务基层教育,强化基层党支部建设和学生党员教育,安康市家庭教育指导服务中心、教育学院学生党支部于11月29日赴白河县构扒镇留守儿童服务中心开展“‘双百工程’送温暖,家庭教育送爱心”主题活动。安康市家庭教育指导服务中心主任、教育学院党总支书记屈咏梅,学校“双百工程”工作队员、教育学院党总支副书记赵斌,学生党支部部分教师及学生党员参加了本次活动。
- ◆ 为加快我校图书馆数字化、智能化、智慧化建设步伐,优化江北馆社会服务功能,提升图书馆学术研究和管理服务水平,11月27日,我校邀请陕西理工大学图书馆馆长王长安、西安科技大学图书馆副馆长冯永财等一行专家来校考察交流学术及业务等相关工作。校党委副书记胡波带领图书馆相关人员参加了交流活动。
- ◆ 11月28日,陕西省2020年全民终身学习活动周总开幕式在榆林市工人文化宫隆重举行。我校教师赵临龙作为“百姓学习之星”、陈佳作为“为爱朗读社群”终身学习品牌项目代表应邀参加了总开幕式,并接受表彰。
- ◆ 12月2日下午,学校召开了二级党组织落实全面从严治党主体责任情况研判工作动员会,党委副书记、纪委书记、监察专员安永强,组织部部长屈险峰,纪委副书记谢玉玺及数统学院、外语学院教职工等70余人参加了动员会。会议由谢玉玺主持。
- ◆ 12月3日下午,2019-2020学年安康市长兴建筑集团助学金发放仪式在江北校区图书馆报告厅举行。我校党委书记王国良、副书记杨行玉,安康市慈善协会会长崔光华,安康市长兴建筑集团董事长熊绍祥、总经理黄庆雪出席仪式。安康市慈善协会、长兴建筑集团相关人员、学工部负责人以及受助学生代表参加发放仪式。仪式由学工部部长李岩主持。
- ◆ 12月5日,由陕西省改革发展研究会主办的陕西省社科联学术年汇分会场——“后疫情时期陕西应对‘六保’的对策研究”(线下线上)举行,我校赵临龙教授作为陕西省改革发展研究会副会长在西安石油大学出席主会场会议并进行论文交流。
- ◆ 近日,教育部公布了首批国家级一流本科课程认定结果。我校教育学院教师王贞惠负责的《小学教育研究方法》被认定为首批国家级线上线下混合式一流本科课程,标志着我

校在国家“双万计划”中取得重要突破。

- ◆ 为深入学习习近平总书记在纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战 70 周年大会上的讲话精神，进一步提升“四史”教育的实效性与感染力，按照学校党委要求，12 月 5 日下午我院党总支与直属十党支部共同组织党员观看电影《金刚川》。
- ◆ 为了深入了解我院学生实习实训情况，进一步开拓就业市场，2020 年 11 月 30 日至 12 月 4 日，化学化工学院院长柳林，党总支书记王永东携化工系主任纪桢、副主任寇莹、材料系主任武立州赴广州药妆日用化工有限公司、广州诗妃生物科技有限公司、广州玉鑫科技有限公司进行参观考察并进行了安康学院产教融合基地挂牌仪式。
- ◆ 12 月 7 日下午，学校在江南校区第一会议室召开“十四五”发展规划编制第二次工作布置会，校长丁巨涛主持会议。发规处、科研处、人事处、基建处、信息化处及二级学院负责人参加了会议。
- ◆ 2020 年 11 月 30 日至 12 月 4 日，化学化工学院院长柳林教授及党总支书记王永东、化工系主任纪桢博士、副主任寇莹老师及材料系主任武立州博士一行 5 人赴广东药科大学、肇庆学院及师妃国际化妆品有限公司、广州药妆等 3 家企业开展化妆品技术与工程专业建设调研。
- ◆ 12 月 5 日，安康学院 2021 届师范类毕业生专场招聘会在江南校区体育馆举行。本次招聘会由安康学院主办，招就处、体育学院、数统学院、文传学院、外语学院、艺术学院、马克思主义学院、教育学院承办，得到了安康高新区就业创业服务局、安康市人力资源服务产业园的大力支持。学校副校长钟生海，招就处、保卫处、各承办二级学院党总支书记、用人单位代表及 2021 届毕业生参加了开幕式。
- ◆ 近日，我校艺术学院组织 50 余名师生赴白河县仓上镇开展“双百工程 文化扶贫”文化帮扶活动，为当地群众送去一台以“艺术进校园——坚定文化自信、共享文化阳光”为主题的精彩文艺演出。学校统战部副部长、扶贫办副主任张富华，艺术学院副院长成党伟、鲍丽，仓上镇镇长文永超、副镇长李玖国以及 1000 余名学生 and 社区群众参加了此次活动。
- ◆ 12 月 9 日，陕西省发改委社会处强伟一行来校检查指导产教融合项目建设情况，并在江北校区逸夫科技楼九楼会议室参加安康学院产教融合项目建设座谈会。校长丁巨涛、党委副书记杨行玉出席座谈会。会议由丁巨涛主持。
- ◆ 12 月 13 日，由中国管理现代化研究会、复旦管理学奖励基金会主办、四川大学商学院

承办的“第十五届（2020）中国管理学年会‘管理与决策科学’分会”在线举行，我校数统学院部分教师和学生的高校教师名师工作室 2408 参加了会议。

- ◆ 12 月 14 日下午，西北农林科技大学王文龙研究员应邀来我校做了题为“国家自然科学基金新政策解读及撰写技巧”专题辅导报告。各相关二级学院分管科研院长、副高以上职称、全体博士以及第三期培训班全体学员聆听了本次报告，报告会由科研处处长崔晓明主持。
- ◆ 近日，接陕西省委党史研究室通知，我校马克思主义学院何家理教授被遴选为陕西省第二届党史研究专家库成员。
- ◆ 近日，《中国教育报》在第八版“理论周刊”刊载了我校马克思主义学院教师郭晓蓓的论文《挖掘课程德育元素，协同思政育人机制》。
- ◆ 12 月 17 日，我校电信学院教师邹圣雷应邀前往旬阳县委党校 2020 年干部专题研修班做“从网络大国到网络强国”的专题培训，旬阳县 180 名中层干部参加了培训、交流。培训会由旬阳县委党校培训处主任鲁爱民主持。
- ◆ 12 月 18 日晚，按照十四运会和残特奥会组委会统一部署，我校在江南校区 10 号教学楼组织开展了“第十四届全国运动会、第十一届残运会暨第八届特奥会”志愿者培训线下考核工作。经前期初审、面试选拔、知识培训等环节，我校共有 330 名志愿者进入最终考核环节。共青团安康市委书记卢存安、副书记李锦旻带队进行巡考。
- ◆ 12 月 20 日上午，为迎接即将到来的中国共产党建党 100 周年，讲好安康故事，展现安康发展成就。由安康市文学艺术界联合会、安康文化投资发展有限公司、安康学院主办，安康学院艺术学院、安康市美术家协会、陕南画院承办的“纪念中国共产党成立 100 周年安康学院艺术学院师生作品展”在安康美术馆举办。安康市政协副主席唐纹、安康学院党委副书记胡波、安康市文联常务副主席喻斌、安康文化产业协会会长孙世福、安康文化投资发展有限公司总经理冯亚龙，安康市美协主席李剑平，陕南画院院长章长青、安康学院艺术学院党政领导出席开幕式。艺术学院 150 余名师生参加了活动，仪式由艺术学院党总支书记樊仁杰主持。
- ◆ 近日，陕西省教育厅公布了第十二届陕西高等学校教学名师奖评选结果，经学校推荐、申报公示、专家评选、省教育厅研究等程序，我校文传学院杨运庚教授喜获“陕西高等学校教学名师”。

实习感悟

看，即为获；听，即为得

学前教育 17 级单招班 刘娜娜

一转眼，两个多月的时间已经悄无声息的过去了，随着时间的离去，我在汉阴县幼儿园的实习生活也快结束了。虽然刚来不久，但却让我感受到了作为一名幼儿教师的不易，这次实习让我也受益颇丰。

万事开头难，刚进园实习初期，我感到困难很大。毫无工作经验的我，应对新工作，应对性格各异的孩子，我觉得毫无头绪。不明白到底该从哪里入手，看着指导老师轻简单松的带着宝宝们开展各种活动，做着一个个游戏。看着孩子们一张张兴奋、热情高涨的小脸，我深深地被感染着。我努力地去学习，尝试独立带孩子。经过几次失败的打击之后，我的紧张心理才逐渐褪去。在实习过程中，让我懂得了应对不同的幼儿要用不同的方法，每个孩子都有自己独特的内心世界。而作为他们的老师，要想真正走进孩子的内心世界，不用心去发现和捕捉他们的闪光点是不行的。每个孩子都有他的可爱之处及不足之处，要想帮忙他们改正缺点，不仅仅要关心照顾幼儿，还要与幼儿家长沟通交流。在实习期间，我学着，试着与家长打交道，与他们交流幼儿在园及在家表现。这些，都是我在幼儿园实习过程中所获得的最宝贵的东西。

在实习期间，由于汉阴县幼儿园缺少配班老师，我都是在做配班老师的工作。虽然我什么都不懂，但我严格按照时间表，配合所在班主任老师认真做好一日常规工作。首先，保教工作。在保育工作中，使我第一次亲密接触了幼儿的方方面面。我虚心请教保育员，用心配合保育阿姨的工作。户外活动，我提醒幼儿注意安全，不追逐打闹。进餐时，帮忙保育员为幼儿盛菜盛饭，提醒幼儿安静进餐，不挑食。睡觉时为年龄小还不能自理的幼儿脱衣物，给幼儿盖好被子，小声告诉他们安静入睡，不能说话。尽自己最大的努力照顾好每个幼儿的生活。让孩子在幼儿园喜欢幼儿园充满爱心与童趣的气氛，在游戏中不断增长知识。其次，教育工作。应对上课，作为实习老师，心里真的有些恐慌，生怕自己讲不好影响幼儿对知识的掌握及对上课的兴趣。我从熟悉教材开始，因为刚开始，应对幼儿还是有点紧张。我从教案

到教具，一步一步的去准备，直到得到老师的认可，我才走上了“讲台”。但当应对幼儿上课时，还是那么的手足无措、由于对幼儿的不了解太少，对他们提出的问题难以回答，又没有整顿好课堂纪律。第一次正式上课没有成功。但是又一次的讲课中，我总结经验教训，就比第一次进步很多。随后慢慢的进入了老师的角色。再次，家长工作。作为教师，每一天都要与家长打交道。家长工作也是幼儿教育工作中一项十分重要的资料。我们要虚心听取家长的合理化得的建议，同时对于家长的无理要求，妥善处理，友善的拒绝。幼儿在园表现要告知家长，取得家长信任。

经过这两个月的时间，虽然时间很短，但我已深知要成为一名合格的幼儿教师实属不易。不但要具有深厚的教学经验，还要有良好的职业道德。幼儿教师不仅仅要有耐心、爱心、细心、更要有责任心。

总之，教师是一个崇高而神圣的职业，透过实习我也看到了自己的不足，社会的不断进步，使幼儿园对幼教的要求越来越高。这使我明白，务必要有过硬的专业知识和技能，才能在幼教之路上创造属于我的精彩人生。

(实习单位：汉阴县第一幼儿园)

☆☆

给旬阳城关一中八一班孩子们的一封信

汉语言文学 17 级 2 班 毛凡

亲爱的八一班孩子们：

你们好，请允许我这样称呼你们，虽然你们一直万般抗拒，觉得自己只比我小几岁，实在称不上“孩子”二字。但我还是想这样称呼你们，这是发自肺腑，情难自己的爱称。

当我 9 月份还没来学校的时候，听说自己将要带八年级学生时，内心一下子被紧张、焦虑、可怕填满。因为在我的认知里八年级的学生，甚至可以说整个初中学生都是叛逆的。我



害怕处于青春期的你们会不服管教，会顶撞我，甚至有更过分的行为。所以当我到校到班之后，我都想的是怎样得过且过，不必管教过甚，不要跟你们发生冲突便好。你们也确实没让我失望，最开始你们抗拒我的管教，对我布置的任

务爱搭不理，草草了事，总是告诉我“李老师不是这样说的”，你们是把我做陌生人或者空气对待的。但慢慢的，你们对我的态度发生了180度的转变。现在，你们会跟我开玩笑，聊八卦，一起在运动会时聚成一堆，玩狼人杀，玩真心话大冒险。对于我布置的任务，不再有质疑之声，而是认真完成，真正地把我做成你们的良师兼益友。我也从最开始不喜欢这里变得适应了这里，我开始觉得每天能看到不同的天空是很享受的事情，每天与你们斗智斗勇让我的生活不再乏味。并在我全身心投入到教学教育工作中后，发现你们竟是这样可爱、天真的孩子！有的人像小学生一样，还会因为鸡毛蒜皮的事情跟我告状。有的人必须得老师跟在屁股后面要作业才交。有的人明明长相帅气，总有外班女生跑来要联系方式，却整天只知道玩耍，走起路来还是小跳步。有的人想方设法的躲避老师追踪的眼神，逃避体育课的跑圈与惩罚……你们的无邪烂漫让人觉得生活可爱，与你们待在一起，仿佛我也变成了十二三岁的孩子。同时，在你们的建议与帮助下，我成功的成为了一名真正的老师，这当然要感谢你们——我的第一批学生。

生活上你们活泼可爱，学习上也不落人后。每当我的家人问起我工作情况时，我都能很骄傲的告诉他们：我们班是八年级最好的，很听话很好管，一点不让人操心。平时你们利用时间争分夺秒的学习。无论我什么时间来教室，总有一堆人围着我要听写、背诵或者交作业、改作文。这样勤奋的你们有什么理由学不好呢？每天你们都将自己的时间安排的满满当当，午饭时间只有半个小时，吃完便立刻来教室上自习。老师没来也不会吵闹，而是互相讨论问题，甚至运动会期间也三五个围在一起讨论难题。每当同行的实习老师问我每天怎么这么忙的时候，我都是一脸骄傲的告诉他们“没



办法，我们班学生太勤学了”。记得第一次英语实习老师来咱们班讲课，课后她告诉我的真的很喜欢代咱们班的课，因为孩子们听话、认真，学习也好，带起来轻松愉快。每每听到这些表扬，我都飘飘然了。

写到这里，我的脑海被回忆充盈起来，嘴角不自觉上扬。回忆太美好，脑海里全是你们

调皮的身影、傲娇的表情、撒娇的语气，我想起你们一起为我唱生日快乐歌时稚嫩的脸上洋溢



的纯真的笑容，想起与你们一起参加艺术节表演，你们的掌声雷动。想起每天一起跑操你们的一句句“毛老师坚持”、“毛老师加油”……我真是舍不得你们啊！但这样的话，我是羞于告诉他人的，因为实在太打脸了，刚来的时候，我可是天天盼着实习早点结束呀！

还有一个月的时间，我们就要分别。我的家乡离这里太远，可能以后都不会再回来，我们终将散落天涯，或永不再见。这封信写至此，也该告诉你们一些作为过来人的忠告了：孩子们，首先一定要好好学习。这句话你们一定听腻了，父母说朋友说老师说，数人絮絮叨叨地自然会烦。但你们不知道这几个字里包含了亲友多少期盼甚至无奈，一定好好学习，走到更大的城市，去看看这世间有多浮夸有多炫目。其次一定要学会做人。做一个守规矩，尊重人，积极乐观向上的人。尊重他人才能赢得别人的尊重，这样的话你们不仅要听过，更要懂得和做到。人生苦短，可往往难过处就是晴天霹雳，难以逾越，但你们一定要乐观的生活，珍爱生命，一切都会变好，一切都在变好，你们的人生才刚刚起步，未来是一片光明的坦途。话已至此，这封给你们的信将书毕，这封信里有老师最美好的回忆，这份回忆老师将深藏于心，放进脑海最深处，永远不会忘记。也希望你们永远有拼搏向上的精神，永远乐学，乐活！

祝：学业有成，大有作为。

你们的老师：毛凡

2020年11月22日

（实习单位：旬阳城关第一初级中学）

任重道远 吾辈先行

思想政治教育学二级一班 李佳悦

流火的秋已经结束，今年的冬天来得格外得早。转眼间两个多月就过去了，我从初次来到这里的紧张和兴奋中走了出来，在日复一日的实习工作中，逐渐学会了冷静和沉稳，不再像开始那么咋咋呼呼，也在实践中学会了很多知识。

这是学期中段平凡的一天，实习阶段开始步入尾声。我们帮助学校在期中考试中，分担考务工作。

在所有老师齐上阵的情况下，仍然有十几个考场的监考空缺，学校老师也在考试结束后笑着感慨：多亏了有来实习的老师们，不然真的不知道监考要怎么办。

监考是一件需要非常细心的工作，要核对考生的个人信息，收发试卷和答题卡，贴条形码，及时制止或检举考生可能出现的不当行为，整场考试要保证精神的高度集中。这是我第一次在十几校统考的大型考试中监考，全程都觉得紧张，虽然累，但一整天下来，又觉得很充实，很有成就感。

监考之后的那天晚上，我想到了很多东西。

在汉阴县这样一个小城镇，学生数量远远不及大城市，但即使这样，遇到一些大型考试和活动时，老师仍然不够用。教育资源除了课本场所和设备，最重要的就是教师。教师是教育的主导，但教师资源的空缺却不是短短两三年就能填补上来的。

要培养一名合格的教师，就要先招收师范专业的学生，完成至少专科以上的学业，师范生在充分掌握了教育教学知识，并且通过教育实习才能从大学毕业。通过应聘学校的层层审核，才能正式走向教师岗位。

而刚刚开始工作的教师，也需要一段时间去和教学工作磨合，积累经验，又是几年时间过去，这才能成为有自己的教学风格和教育理念的好教师。



有了这次经历，我更加坚定要成为一名优秀的人民教师的决心，我会在接下来的实习生活中做到更好，为今后走向教育岗位打好坚实的基础！

小学教育专升本 19 级二班 何玉英

意识到实习即将结束是从孩子们的一句：“老师，你们是不是快走了，你们什么时候走，走了还会回来吗？”听到这句话仿佛已经看到了离别的场景，我是最不能接受离别场景的，

帮助她们，开始不那么在乎是不是能准点下班，是不是能早点回学校。在上上个周的周一例会上，我收到了老板的表扬和肯定这让我感到很开心也更加自信。因为在我辅导的孩子里面有位三年级的小姑娘性格很内向，平时很少说话，不和人交流，刚开始给她辅导作业问她问题都是不出声，直到她考完期中考试她的语文成绩考了四十八分，那个晚上我觉得我很焦虑很愁，我知道我必须做点什么了。我在想如果是我考四十八分，我的爸爸妈妈会怎么想，他们是不是很失望，会不会放弃我。虽然我不可能在短时间内就改变她的现状，但我就是想

值得欣慰的是，经过这段时间我们的共同努力，这个孩子的学习习惯有了很明显的变化。她的书写速度变快了，字也比以前写的工整了，和老师说话声音也变得洪亮了，不再是怯怯的，胆战心惊的样子了。看到她的变化我内心真的很欣慰也很感动。我能感觉到她有真正把我当成她的老师，也有听进去我对她说的话。一个人在知识面前有不会，不懂得没有什么丢人的，真正丢人的是不懂装懂。就像孔子说的“知之为知之，不知为不知，是知也。”如果自己意识到自己不如别人优秀，不要自我放弃，自己偷偷的努力，在别人看不见的时间和地方埋头学习，默默的变优秀，然后惊艳所有人。这是我一直信奉的道理也希望这个孩子能真正懂得这个道理，努力学习，能有个美好的将来。也祝我们都能有个美好的明天！

小学教育 17 级文科一班 胡英

16

入社会打下了坚实的基础。经过实习,让我有着深刻的感受和体会,也积累了一定的经验教训,也让我更加坚定了忠诚于人民教育事业的思想。

这次实习,我被分在一年级四班,第一天在五星小学汪主任的带领下认识了我的两位指导教师,老师都比较随和,对我也很热情。同学们都对我充满了好奇,我满怀期待的开启了我的实习生活。

做了这么久的学生,第一次以老师的身份踏进校园,我既兴奋又紧张。还记得第一次被学生叫“老师好”的时候的那种错愕,渐渐适应,然后自如反应,点头示意。开始的一个礼拜,日渐习惯起学校的生活,仿佛重回小学校园一般。在实习期间我用一种全新的角度来看待学生,以老师的身份来要求自己,每天很早的来到班级看早读课,监督他们的课间操,时刻注意他们的安全,这种感觉真是奇妙啊。

常言道,要给学生一滴水自己先要有一桶水。只有不断地学习,汲取更多的知识,做到“腹中有货”,才能胸有成竹地去面对学生,满足学生们无穷的求知欲。当好一名老师,一定要有扎实的基础知识,要有牢固的基本功,对每一个基本的知识点,都最好要做到既知其然,也知其所以然。只有这样才能给予学生真正需要的东西。在学校实习的日子里,我经常听其他老师的课,汲取他们一些经验,学习优秀教师们的教学方法和说话的技巧,择其善者而从之,以后能应用在自己的教学课堂上以及在教育教学中。在这里,我学到了许多在大学的课堂上学不到的知识,更加清楚的了解到小学课堂的独特魅力。同时作为新人,协助老师做一些其他琐碎的工作,从中也学到了很多,知道作为一名小学教师不管从事哪方面的工作都要学会细心要有强烈的责任心。这些工作经验对我毕业后真正踏进社会工作将有着更大的影响和帮助。

光阴似箭,实习就这样不知不觉的结束了!回头转身一看,这一段时间我过得充实、有意义。在实习期间,我真的学到了很多,体会到了很多,也成长了很多。我非常庆幸得到了我班两位老师的耐心指导,是她们让我的实习工作以收获颇丰的结局圆满结束。我也通过自己的亲身体验和观察,深切地感觉到:做一个小学老师并不是想象中的那么简单。不过与此同时,我也深深地觉得孩子是真可爱、真单纯。总体而言,实习生活虽然忙碌,但却是我人生一大有益得尝试和磨练,我深切地认识到了教师必须不断学习,不断提高自身科学文化素

养的重要性。捷克教育家夸美纽斯曾经说过:教师是太阳底下最光辉的职业,我在这三个多月中与学生们一起生活,学习,也体会到了做一名人民教师的乐趣和光荣,这更激励着我坚定了做一名光荣的人民教师的信念。我决心以十分的热情,百倍的信心投身祖国的教育事业中,为国家培养出更多的栋梁之才。

(实习单位:汉滨区五星小学)

☆☆

江南忆

英语专升本 19 级 1 班 唐大会

时间的沙漏在一点一点地静静流淌,岁月的痕迹在一笔一画地细细描绘。美好的回忆总能给我们许许多多的温馨和感动。

——题记

从树叶金黄,到雪满枝头,从秋风袭人,到寒风凛冽。我已经在江南小学实习了三个月,这三个月说短也不短,说长也不长,但是回想起来,却满是回忆.....

实习虽接近尾声,但又恍如昨日,似乎我们还在初识的那个秋日清晨,我们满怀期待的走进了江南小学的大门,相遇在五星红旗飘扬的青青草坪,我们的故事似乎也才刚刚开始。耳边还是回响着你们第一次叫着老师好的声音,身边还是围着一群爱和老师聊天,不愿离去的你们。

常常在想,一切似乎是天意,让我们相遇,让我们一同成长。因为在这里,我们遇到了虽时而调皮但却天真烂漫的孩子们;在这里,遇到了对我们要求严格却时常嘘寒问暖的领导们;在这里,让我们遇到了给予我们无尽指导和帮助的指导教师们。第一次走进校园,是各位领导们满怀热情的迎接我们;第一次走上讲台,是指导老师给予我们暖心的鼓励;第一次开展班会,是可爱的孩子们在为我们助力。太多的第一次,因为有了你们,让我们更加刻骨铭心。更是在这里,让我们褪去校园里的稚嫩,走出大学课堂,磨练另一个自己,一个即将走上工作岗位,可以独立且自信的去教书育人的自己。

一切都是刚刚好,刚刚好我成为你们的老师,刚刚好你们成为我的学生。虽然只是短短几个月,但是我希望在多年以后,你们还能回想起在江南小学有过这样一位实习老师,她

曾和你们一起度过了一段有欢笑有泪水的时光。我也会永远记得在我的生命里，曾经有这样一群可爱的孩子和可敬可亲的前辈教师们陪我走过的这段时光，一起在江南小学的时光。但愿今后的我们，在未知的时间里，我们都会遇见一个更好的自己，一个熠熠生辉的自己。

(实习单位：汉滨区江南小学)



2020年的9月，我踏进江南小学的大门，开始了我的实习之旅。

当我看到一张张稚嫩天真的孩子的脸庞时，当我听到一串串铃儿般的笑声时，我恍然意识到，我闯入的是笑靥如花的孩子的世界，那个世界足够简单纯粹，让我心甘情愿地深陷其中，无法自拔。

我曾一度怀疑上辈子自己是否拯救了整个银河系，所以现在才拥有那么多的好运气，被分配到江南小学实习。在这里，我遇见了最有教育情怀的老师，邂逅了一位又一位天真可爱又求知若渴的学生，再加上还有先进的教学设备的加持。无疑，这里是锻炼我个人能力，提高我的综合素质的最好的乐园。不得不说，我是幸运的。

在经历3个多月的实习生活后，我深知要想成为一名优秀的语文教师是多么的不易。教学是一门艺术，要想讲的精彩出众，就需要一遍又一遍的进行备课、磨课，以便达到最好的教学效果。除此之外，作为一名教师，还需要不断扩大自己的知识储备量，教学方法也需要与时俱进，要想教给学生一碗水，自己就得有一缸水。若非如此，又怎能做到青出于蓝而胜于蓝呢？这些都是我需要继续努力的地方。

曾经只道热爱可抵岁月漫长，但现在我只想：热爱让你开始，责任让你坚持。“三尺讲台存岁月，一支粉笔写春秋”，在我看来，十年如一日的工作终会逐渐消磨每个人最初的工作热情。我想，这也是教师职业倦怠期存在的原因之一吧。但我也依旧相信，当热爱变成了责任，梦想便依旧在坚持中熠熠生辉！

我依旧梦想成为一名优秀的小学语文教师。我依旧坚信：热爱是始端，热爱让我开始；责任让我坚持，坚持热爱！

(实习单位：汉滨区江南小学)

热爱让你开始，
责任让你坚持

汉语言文学二(2)班 潘颖颖

珍惜时光，有始有终

数统学院 17 级数应 1 班 刘锐

我喜欢被学生崇拜，我喜欢登台讲课的感觉。

实习阶段我很享受，享受传播知识的自豪；享受学生崇拜的眼神；享受师生互动的乐趣。这一切都是实习赐予我的礼物，没有虚度这段岁月是我最大的幸福！

在这三个多月里我曾因为学生不认真完成任务而生气，因为学生取得的进步而感到开心。实习结束的日子越来越近了，我心中万般不舍，好希望日子过得慢些再慢些。但我知道这是不现实的，日子会在我的不舍中不断减少，我所能做的只是珍惜再珍惜。

珍惜实习的最后时光，有始有终，用最饱满的热情上好实习结束前的最后两节课，一丝不苟的批改最后两次作业，珍惜每一次进班机会，铭记每一个孩子求知若渴的目光。我试图将每一个孩子的笑脸刻入脑海，把从每位老师身上学到的经验带走。珍惜当下，珍惜留在岚皋城中的最后两天时光。三个月的时间不长，收获却塞满了我的心房。在这里，我收获得不仅仅是由理论转为实践的经验，更是收获了一位“母亲”和 54 个可爱的小弟弟小妹妹。

教学作为一个老师的首要任务，能否教好课，直接关系到学生对老师的评价和认可，甚至影响到学生对课程的兴趣。从一开始的备课准备不充分、上课时间把握不到位、节奏出错，到现在的备课教案被老师留存，上课思路明确、节奏到位，指导老师给出很高的评价。时间见证了我的成长。

班务管理是班主任工作的重要内容，班务管理的好坏决定着一个班的学生学习、品德的好坏。刚来到这个班，面对着一群比我小十岁的孩子我不知道如何与他们相处，指导老师就告诉我：首先，你是老师，进入课堂你要有威严；其次，你得和他们做朋友，找到他们的共同话题融入进去。之后我就按照老师的方法去做了，上课、自习严格要求、一丝不苟，课后、放学与学生互动交流。很有效，我渐渐的被他们接受，完美的融入了这个班集体。

来了又走了，聚了又散了，唯一永恒的是三个月相处下来的情感。在七（4）班这个群体，我收获了满满的感动。受伤了，学生亲切的问候，时刻的关心；生病了，嘱咐按时吃药，多喝热水。严肃时他们懂得安静听话，欢愉时他们适度的玩笑，情感就在这一点一滴中拔地而起，扎根深土。

要离别了，不知孩子们从哪里听到要走的消息，当我周天晚自习走进教室，他们哭作一团，我连忙问他们怎么了。然而确实听闻我要走的消息不舍的眼泪，在那一瞬间我也绷不住

了，陪着他们流泪，心情久久不能平静。真是一群可爱的孩子，我一一为他们写下祝福的话语，承诺着有时间就回来看他们。

来也匆匆，去也匆匆，离绪千种，期待着一次重逢。

总之，教师是一个崇高神圣的职业，要当一名好的教师更不容易，在此次实习中，我也看到了自己的很多不足之处，社会在不断进步，使学校对教师的要求越来越高，尤其是师范生将面临更大的挑战，“学高为师，行正为范”的内涵也在不断的加深，这就是要求我们不断完善自己，准备全身心投入将来的教育事业。

(实习单位:岚皋县城关中学)

让教育温暖人心

美术学 17 级 4 班 段高鹏

一个人有梦想，并为之而不懈奋斗，那么他是幸福的。当我第一次踏入县河九年制的校园。看着那庄严而巍峨的教学楼，我就知道这是一个追梦的圣地；当我第一次踏入一年级的班级，看着他们专注的神情，我就知道这是一个追梦的集体；当我第一次走近学生，了解他们的学习状况，听他们充满斗志的言语，我知道了这是一个追梦的年纪。所以带着无限的期待，开始了我的实习老师工作。

在这两个月中，我感受颇多，和最初相比，我多了一些理解。通过深入了解，我发现这个大家庭中留守儿童颇多，家长迫于生计大部分都外出打工，他们不会有好的方式来帮助孩子，也更谈不上知识的辅导，但是他们渴望孩子比他们强，比他们有出息。他们常把年幼



的孩子丢给家里的老人照顾，那些常年在打工的父母偶尔回来看看孩子，对孩子百依百顺，满足一切合理又或是不合理的要求。留守儿童看着真的让人特别难受。有的孩子家庭条件真的很差，父母在外打工，爷爷奶奶也有繁重的农活要干，我经常看到有些女孩子早上头发乱蓬蓬的就到了学校，外套上也满是污渍，让人的内心不禁泛起涟漪。

每当走进教室，看着孩子们一张张可爱的笑脸，所有的疲惫都会烟消云散，当我用真心的爱换来孩子们天真的笑容时，我是那么激动、那么满足、那么富有、那么幸福。

(实习单位: 汉滨区县河九年制学校)

实习掠影



汉滨区果园小学实习生参与课堂教学观摩活动



平利大贵初级中学实习生正在为演讲比赛做准备



旬阳县城关第一初级中学实习生组织学生参加艺术节



汉滨初级中学实习生正在讲课



安康长兴学校实习生在讲课



五星小学实习生组织学生观看书画展



紫阳县向阳镇中心学校实习生在讲课



汉阴初级中学实习生参加教师例会



江南小学实习生正在上课



汉阴县涧池初级中学表彰优秀实习生



汉阴县平梁初级中学表彰优秀实习生



汉滨区建民初级中学召开实习总结座谈会并表彰优秀实习生