



安康学院  
ANKANG UNIVERSITY

# 教 学 简 报

(教育实习专刊)

2020 年第 7 期 (总第 131 期)

安康学院教务处编印

2020 年 11 月

## 目 录

### ◆ 实习动态

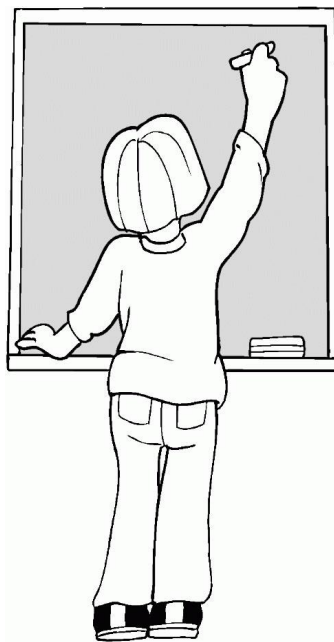
- ◆ 汉滨区石堤小学召开实习工作会议
- ◆ 我校实习生积极参加江南小学第十二届秋季田径运动会
- ◆ 岚皋县滔河九年制学校实习生参与敬老爱心活动
- ◆ 党委副书记、纪委书记安永强一行赴江北高级中学检查教育实习工作
- ◆ 平利县城关小学成功举办第二十五届田径运动会
- ◆ 汉滨区果园小学召开实习工作座谈会
- ◆ 汉滨区建民初级中学实习生参与扶贫工作
- ◆ 紫阳县向阳中心学校召开实习中期工作会

### ◆ 简讯

### ◆ 实习感悟

- ◆ 纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行
- ◆ 依于心，游于艺
- ◆ 爱与责任同在
- ◆ 我会弯下腰 倾听你的声音
- ◆ 拿其鱼不如接其渔
- ◆ 去远方 离花最近的地方
- ◆ 热爱可抵岁月漫长
- ◆ 实习逾月，始见“花”开
- ◆ 最是人间烟火气

### ◆ 实习掠影



## 实习动态

### 汉滨区石堤小学召开实习工作会议

10月20号上午，汉滨区石堤小学组织召开了实习工作会。石堤小学叶副校长、我校带队教师罗焕玉和所有实习学生参加会议。

叶副校长就实习生培养教师职业素养展开了论述。她提出为人师表，要做好示范作用。叶副校长表示，教师这个职业与其他职业不同，有更重的责任感。小学生模仿力极强，对于老师的语言和行为，学生会有崇拜



和模仿心理。叶副校长表扬了边鑫鑫等在低年级组实习的同学，对待低学年的学生需要更多的耐心和细心，这些同学利用自己的细致用心，赢得了低学年学生的欢迎。对于一些做的不太好的实习生，在学校有迟到早退，自身纪律性差的问题，叶副校长做出了要求。她明确声明，纪律是一切实习工作的基础。她期望实习生能够在实习阶段，主动向老师请教，发挥主动好学的精神，这样才能有更多的收获。

罗老师针对实习中存在的一些问题，对大家提出了严于律己的要求。他提出来到石堤小学，就是石堤小学的一员，所有的行为和言语都代表着石堤小学和安康学院两个学校的形象，并且影响着每一位学生。与此同时，对于近期雨水较多，罗老师特别强调了安全问题。针对有考研意向的同学，罗老师提出要做到考研实习两不误，既有侧重，又能圆满完成各项任务。

会后，罗老师与实习学生进行了交流，表示会尽力帮大家处理好实习工作之外的问题，让同学们圆满完成实习任务。

（汉语言文学17级1班 温爱华 供稿）

### 我校实习生积极参加江南小学第十二届秋季田径运动会

10月21日到23日，汉滨区江南小学举行第十二届秋季田径运动会。此次运动会主题为“我运动，我健康，我快乐”。江南小学的680名运动健儿分别在50米、跳远、投掷、跳绳等11个小项上展开了角逐。我校20名实习生全程参与了这次运动会。

开幕式上,体育专业实习生张玉作为裁判员代表宣誓。运动会期间,我校所有实习生积极主动配合学校参与运动会的各项工作,分别承担发令员,检录员,通讯员,各项径赛裁判员等工作,组织运动员入场、检录、人员核对,完成比赛成绩记录及通讯稿件审阅等任务,为各项竞赛创造良好的工作氛围,保证竞赛的顺利进行,展现出了我校学子认真负责,严谨务实的精神风貌。



通过参加此次运动会,实习生们学到了许多在课堂上和教室里学不到的知识,又与实习学校师生有了更亲密的接触,建立了更加和睦的关系。闭幕式上,实习生的优秀表现获得实习学校领导的高度好评,实习生纷纷表示会再接再厉,在后面的实习工作中继续积极锻炼,争取更大的成绩。

(体育教育17级2班 张玉)

## 岚皋县滔河九年制学校实习生参与敬老爱心活动

10月25日,岚皋县滔河九年制学校与滔河幼儿园在远教扶贫示范广场共同举行了一场以《情满重阳 爱在滔河》为主题的敬老爱心活动。



这次活动开展的主要目的是为了培养当代学生的社会实践能力和社会公德意识,弘扬中华民族敬老爱老的传统美德,让学生们和老人心连心,为他们晚年寂寞的精神世界献上一份关爱!活动人员主要由滔河九年制学校全体师生以及滔河幼儿园的全体师生参加演出,为这些年过古稀的老人们带去心灵上的慰藉,让他们感受到青少年的朝气和社会的温暖。

在这次活动中实习学校的校领导们积极推荐实习生们参与其中,吴佳伟同学主动担当了主持人的工作,引导现场氛围,其余实习生积极做好后勤工作,使活动更能有效的进行。本

次活动主要由幼儿园的小朋友们表演节目,小朋友们充满活力的表演,使老人们感受到孩子们的童真,现场氛围其乐融融。节目表演完后,老人们热情的与工作人员挥手道别。在各方共同努力之下,活动圆满成功。

敬老、爱老是我们中华民族的传统美德,两校合作开展的这一系列活动对孩子们起到了很好的教育意义,“敬老月”的系列活动只是孩子学会感恩,回报亲人的开始,随着“敬老月”活动的结束,我们的敬老、爱老行为还要延续。本次活动既丰富了敬老院老人的生活,弘扬了“尊老、敬老、爱老、助老”的传统美德,又提高了同学们的服务水平和对老人的关心意识。

此次活动,实习生们不仅向当地人民展现出我校学生的学习能力与态度,也展现出安康学院培养学生的成果与手段。同时也丰富了同学们的课余生活以及接触社会的生活经历,更进一步推进了安康学院的人文建设,提高了安康学院的社会美誉度。

(应用物理学 17 级 1 班 邵乐乐 供稿)

## 党委副书记、纪委书记安永强一行赴江北高级中学检查教育实习工作

10月29日上午,我校党委副书记、纪委书记、监察专员安永强带领文学与传媒学院党总支书记芦伟,教务处副处长付争方、陈国杰前往江北高级中学检查教育实习工作。江北中



学组织召开了座谈会,出席座谈会的有江北高级中学校长罗发兵和副校长陈均平,以及部分指导教师和所有教育实习学生,座谈会由江北高中教科室主任温荣贵主持。

首先,安康学院三位实习生代表作了热情洋溢的发言。来自文学与传媒学院汉语言文学

2017级1班的王小转总结了自己从实习以来在教学方面取得的经验,并结合实际情况找出自身的不足;马克思主义学院思想政治教育2017级1班的赵文臻回顾了在一个多月来担任班主任所面临的各种情况与挑战,对后期班务工作提出了新的打算和安排;艺术学院音乐学2017级1班的宋玉讲了对师生关系的认识,以及从角色转换和责任担当告诉大家如何做好一名教师。



在听了实习生代表发言后，罗发兵校长作了讲话。他对安康学院师范生来江北高中开展教育实习表示热烈的欢迎，勉励各位实习生要做好“三手”，做老师的帮手和助手，做实习工作的快手，同时也对各位指导老师提出要求，要精心辅导，用专业知识和教学经验去引导各位实习生开展教育实习工作。



安永强书记作了总结讲话。首先，他对江北高级中学为实习生提供实习岗位和机会表示感谢；其次，他通过讲解两校的建校历史，回顾了两校结下的深厚友谊，以及开展教育实习合作关系的重要性；并且他叮嘱各位实习生牢记初心，不负使命，顺利完成实习任务，为教育事业发展做出贡献。

座谈会在热烈的掌声中顺利结束。

（思想政治教育 17 级 1 班 赵文臻 供稿）

## 平利县城关小学成功举办第二十五届田径运动会

11月2日上午8时30分，平利县城关小学第二十五届田径运动会在县体育场隆重开幕。

伴随着《运动员进行曲》，各方阵、运动员、裁判员代表队以饱满的精神、坚定的步伐



依次走向主席台。他们喊出响亮的口号，接受检阅，充分显示出对体育运动的热情。学校副校长汪显斌发表了热情洋溢的开幕致辞，他首先对本次运动会的召开表示祝贺，接着介绍了城小体育工作的基本情况，希望运动员们在赛场上展现自我，为班级争光。随后，裁判员、运动员代表进行庄严宣誓，保证赛事的公平公正。在比赛开始之前，由多名师生组成的太极拳方阵进行了24式简化太极拳的表演，发扬了传统武术精神。

开幕式结束后，田赛、径赛项目随即展开。本次运动会设置了100米、200米、400米、

800米、1500米、4×100米接力、4×400米接力、2000米竞走、跳远跳高、铅球、三分钟仰卧起坐等比赛项目，还特别设置了每个年级的非运动员参与20×50米接力赛，旨在让全体学生增强体质，发扬体育精神。

我校实习学生在运动会前期参与运动员代表队和军乐团的训练工作，在运动会召开期间参与裁判组的相关工作，为本次运动会贡献出自己的一份力量。此次运动会历时三天，在教师组的20×50米接力比赛后，运动会画上了圆满的句号。我校实习学生也加入到综合组进行接力赛，赛出了风格。

11月4日下午5时，平利县城关小学第二十五届田径运动会顺利闭幕。

(汉语言文学17级1班 孙晓桐 供稿)

## 汉滨区果园小学召开实习工作座谈会

11月3日下午，汉滨区果园小学在体艺楼二楼举行了实习工作座谈会。果园小学党支部书记石敬博，副校长王雁群、陈晓玲，一至四年级的年级组长王燕、刘晓波、刘雪红、许娜，我校教育学院党总支副书记赵斌、副院长王丽娟、带队老师陈佳、教师代表丁高荃以及实习生代表参加会议。

大会伊始，果园小学各位领导反馈了我校实习生近两个月来的实习情况。他们对实习生的工作态度和工作成效给予了充分的肯定，认为我校学生踏实好学、组织纪律观念强、具有吃苦精神，能够按照指导老师的要求积极开展



各项教育教学工作并展现了较强的能力。同时，也给实习生们提出了相关建议。

随后，实习代表发言，我校各位老师做了总结。王丽娟副院长对果园小学能接纳39位实习生表示衷心的感谢，希望实习生能以本次的实习经历为基础，作为一个新的开始，争取更大的进步。

最后，双方就后期实习工作安排做了商定。

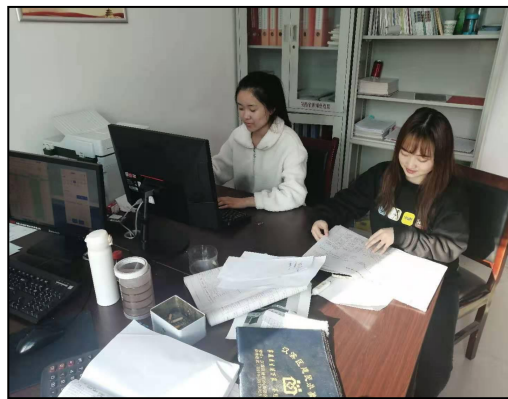
本次实习生座谈会，进一步加深了两校人才培养的合作交流，双方在人才培养、资源共享等方面还有广阔的开发合作前景，共同为教育做更大贡献。

(果园小学三年级实习组 供稿)

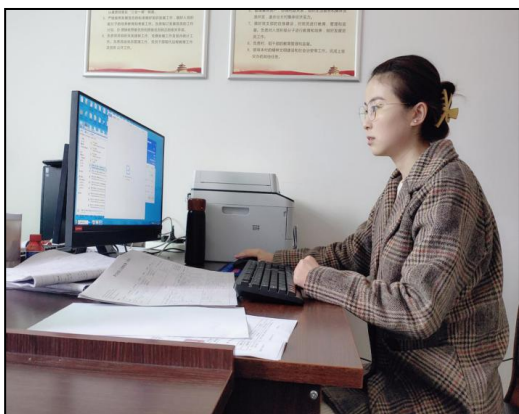
## 汉滨区建民初级中学实习生参与扶贫工作

为进一步开展扶贫对象精准识别和实现扶对象动态管理工作以及落实人口普查工作,11月3日至11月10日,汉滨区建民初中安排部署由组长马静带领其他5名实习老师前往青春村扶贫。

到达目的地后,正入眼帘的是飘扬的红旗,国旗下面是鲜红而耀眼的12个大字:建民办青春村党群服务中心,村委会对面是巍峨的大山,周围是公路,没有村户。



6位实习生主要负责人口普查表的录入、修改贫困户动态基本信息、整理脱贫资料台账以及入户询问填写房屋建设情况,确保政策资金帮扶力量到村到户。



实习生们真正从群众中来,到群众中去。

实地调研、认真核查,深入人民群众。登记每位农户的住宅信息。农户们十分热情,积极主动地配合工作,实习生们分工合作,高效地完成了工作。

此次扶贫体现了国家对贫困户的关怀,同时也体现了“十三五”时期是全面建成小康社会

的重要时间节点,全面建成小康社会最艰巨、最繁重的任务在农村,特别是贫困地区。

此次扶贫工作共进行了六天,实习生们都在此次活动中得到了不同程度的启发。

(英语专升本19级1班 马静 供稿)

## 紫阳县向阳中心学校召开实习中期工作会

11月16日晚,向阳中心学校召开实习生实习中期工作会。副校长涂兵,主任王宝军、王西兵,14位实习生参加会议。会议由程正琴主持。

会上,涂校长就实习收获、实习中存在的困难以及实习后期的打算三个方面进行了询问,每位实习生都阐述了自己的实习情况。对于生活中存在的问题,学校表示会尽全力解决。教

务处王主任对所有实习生两个月以来的表现给予了肯定，对实习生们的成长表示欣慰，并对后期的工作给出了三项指导建议：一是希望实习生们以后继续严格要求自己，珍惜每一次上讲台的机会，要为每一次上课做好准备。要不断钻研教材、教法，认真备课，在每一节课后总结反思，通过不断反思自己，不断成长。二是在尊重指导老师的同时要讲究原则，要懂得拒绝。每一次上新课必须满足三个条件：上课必须有教案；教案必须有指导老师的签字；实习生上课的同时，指导老师必须在教室后面听课。他表示，实习生要在指导老师的指导下成长，而不只是为了给指导老师减负。三是实习生要处理好工作与学习的关系，因为部分实习生要考研，希望考研的实习生处理好学习与工作的关系。



王西兵主任主要强调实习生的各项安全问题。

最后，涂校长强调实习生在工作中不能体罚学生，不能与学生发生摩擦。并希望实习生们克服困难，在实习期间艰苦奋斗，将在校期间学习的理论知识与教学实践相结合，不断成长，不断进步，圆满的结束实习工作。

(数学与应用数学 17 级 1 班 李乐 供稿)



## 简讯

- ◆ 10月14日下午，省人大常委会科教文卫工作委员会副主任钱远刚、市人大常委会副主任马孝芳一行来我校就“珍惜粮食、反对浪费”开展专题调研。学校党委书记王国良、党委副书记胡波、杨行玉陪同调研。
- ◆ 10月14日上午，安康市民政局党组书记、局长许启汉和副局长何友军，带领政办科、养老服务和儿童福利科及安康市养老协会、安康市护理职业技能培训学校等相关负责同志一行7人，来我校调研养老护理人才培养等工作。我校副校长钟生海带领科研处、教务处、医学院、马克思主义学院负责同志热情接待了许启汉一行，医学院全体教师在北校区逸夫科技楼会议室参加了交流座谈。



- ◆ 10月17日是第7个全国“扶贫日”和第28个“国际消除贫困日”，我校举办了“全国扶贫日”系列活动暨“双百杯”扶贫产品创意营销大赛启动仪式和扶贫企业农副产品进校园推介展销活动。党委书记王国良、副书记胡波出席启动仪式、各二级学院党政领导、各职能部门负责人、各工会分会主席、师生代表和白河县教体科技局、岚皋县民主镇的领导、企业代表等200余人参加了启动仪式，仪式由副校长钟生海主持。
- ◆ 为科学编制安康学院“十四五”发展规划，学习借鉴发达地区高校的办学理念和办学经验，10月11日至16日，校长丁巨涛，副校长余谦带队到合肥学院、南通大学、常熟理工学院、上海应用技术大学进行了交流调研。
- ◆ 10月17日，由我校牵头发起成立的安康市社会工作协会成立大会在安康市融华国际酒店隆重召开。我校副校长钟生海、安康市民政局副局长胡洪斌、陕西省社会工作协会会长刘莹、监事长江波、副会长兼副秘书长王尤、谢雨峰等领导嘉宾出席会议。
- ◆ 10月22日，学校党委书记王国良、校长丁巨涛、党委副书记胡波等前往岚皋县民主镇新喜村调研指导扶贫攻坚工作，入户走访结对帮扶的贫困户。岚皋县副县长、省级帮扶牵头单位商务厅工作组组长文俊，民主镇党委书记吴明刚等领导参加了调研活动。
- ◆ 10月22日，汉滨高中原副校长、省级中小学教学名师韦祖安教育专著捐赠仪式暨英语师范专业建设研讨会在我校举行。韦祖安教学团队、我校外语学院党政领导班子及教师教育教学团队全体成员参加了会议。
- ◆ 10月24日至25日，由陕西省教育理论研究会主办、安康学院承办的陕西省教育理论研究会第八次年会暨第二次会员代表大会在我校北校区图书馆隆重召开。会议围绕“新时代我省和我国教育事业高质量发展研究”主题进行交流研讨。陕西省教育理论研究会会长司晓宏，陕西省社科联学会部部长张金高，我校校长丁巨涛、副校长余谦，来自省内高校的教育研究人员和研究生等150余人参加了大会。
- ◆ 近日，中国人民银行安康市中心支行党团工会工作培训班开班典礼在人行安康市中心支行九楼会议室举行，并在石泉、汉阴、平利、旬阳等6县设立了视频分会场。我校党委副书记胡波，安康市中心支行党委委员、调研员崔玲等出席开班仪式。
- ◆ 10月27日，江苏省张家港市人力资源和社会保障局副局长、安康学院96届校友张远勇一行到我校洽谈交流大学生就业创业合作事项。学校党委书记王国良、校长丁巨涛亲切会见了张远勇，希望通过此次校友来访，加深我校与张家港市在大学生就业创业、产学研结合、人才培养质量调研、双师型教师培养等方面的交流与合作，推进我校大学生

就业创业工作再上新台阶。

- ◆ 根据《关于2019年度安康市青年文明号创建结果的通报》安青文发【2020】1号文件精神，我校教育学院学生工作办公室被安康市创建青年文明号活动组委会授予“2019年度安康市青年文明号”荣誉称号。
- ◆ 为进一步贯彻落实习近平总书记系列重要讲话精神和全国、全省高校思想政治工作会议精神，增强全体党员教师党风廉政建设和纪律意识，加强师德师风建设，10月28日下午我校党委副书记、纪委书记、监察专员安永强为马克思主义学院、医学院、纪委全体党员教师上了一堂生动的廉政文化课——《〈论语〉中的工作哲理》。
- ◆ 10月28日下午，安康市公民科学素质与创新发展研究中心方案论证会在我校江南校区第一会议室召开。安康市科协副主席杨高、秘书长叶荣斌、我校党委副书记胡波出席会议，科研处、教育学院相关人员参加了本次论证会。
- ◆ 近日，陕西省教育厅公布了第六届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛陕西赛区获奖名单。我校共有4个作品获奖，其中，主赛道获得银奖2项、铜奖1项；红色筑梦之旅赛道获得银奖1项。
- ◆ 近日，接陕西省科协《关于公布2020年陕西省科技工作者创新创业大赛评审结果的通知》，我校科协喜获陕西省科技工作者创新创业大赛优秀组织单位。
- ◆ 10月29日，商洛学院党委书记龙治刚、副校长刘宝盈带领党政办、组织部、人事处、科技处等部门负责人来我校考察交流。学校党委书记王国良、副校长钟生海及相关职能部门负责人接待了龙治刚一行。
- ◆ 10月27日，陕西省审计厅专项检查组组长郝新军一行来我校开展2019年内部审计工作专项检查。党委副书记胡波及审计处全体人员参加了进点会。
- ◆ 10月28-29日，由中国美术家协会、重庆市文学艺术界联合会、四川美术学院主办的“第三届全国美术高峰论坛”在重庆举行。中国美协主席、中央美院院长范迪安等领导出席论坛开幕式，国内著名美术理论家及优秀论文入选作者近200人参加论坛，我校艺术学院王胜选副教授受邀参加了此次论坛。
- ◆ 11月1日上午，由陕西省教育厅组织的“2020全国终身学习活动周全国总开幕式视频会议”在陕西省教育厅第一会议室举行，我校赵临龙教授作为2020年“百姓学习之星”入选者、陈佳作为“终身学习品牌项目”入选者，应邀参加了会议。
- ◆ 10月31日，“外研社·国才杯”全国英语写作大赛、演讲大赛、阅读大赛陕西赛区复

赛在西安建筑科技大学落下帷幕。我校外语学院徐子恩荣获写作大赛一等奖、赵紫玮、张雅迪获三等奖；外语学院王子浩荣获演讲大赛三等奖；外语学院晋紫瑞、王超及数学学院蒋佳怡分别荣获写作大赛三等奖。

- ◆ 10月28日上午，陕西省普通高校中华优秀传统文化传承基地座谈会在西安交通大学召开。陕西省委教育工委委员、省教育厅副厅长刘宝平出席会议并讲话，19所获批中华优秀传统文化传承基地高校领导及负责同志参会，我校副校长余谦带领艺术学院相关人员参加座谈会。
- ◆ 11月4日下午，我校与安康市中医医院签订合作协议，确认安康市中医医院为安康学院教学医院，并在中医医院举行了揭牌仪式。校长丁巨涛出席签字揭牌仪式。
- ◆ 11月4日上午，省教育厅考察专家组组长、西安科技大学研究生院副院长李成峰，专家组成员西安工业大学研究生院副院长高武奇、西安石油大学研究生院副院长袁通路、西安科技大学研究生院培养办主任南涛涛一行莅临我校，对“陕西师范大学安康学院研究生联合培养示范工作站”“陕西科技大学——安康学院研究生联合培养示范工作站”进行绩效考核实地考察。
- ◆ 11月5日，第十三届全国三维数字化创新设计大赛省赛作品评审结果揭晓，我校学子喜获佳绩，艺术学院学生获得陕西省赛区数字文化设计类特等奖1项，二等奖1项，三等奖1项，有1部作品被推荐参加国赛。
- ◆ 为深化与省内高校交流合作，学习借鉴先进办学经验，2020年11月2日至6日，我校党委书记王国良带领党政办、组织部、科研处、人事处负责人，先后赴榆林学院、延安大学、宝鸡文理学院和陕西机电职业技术学院考察交流。
- ◆ 11月6日，安康职业技术学院副院长瞿德明及该校学生处相关负责人等一行来我校调研交流。党委副书记杨行玉及我校学工部相关负责人参加了调研座谈会。
- ◆ 为进一步提高大学生国防意识和国家安全观念，全面推进我校国防教育工作，11月6日，我校邀请中国人民解放军预备役高炮师赵羽上尉做题为《中国人民解放军单兵武器装备概述及单兵武器装备展示》国防教育报告，二级学院学生代表和相关辅导员共200余人参加了报告会，报告会由学工部副部长钟泽斌主持。
- ◆ 11月5日，《安康日报》科教周刊刊登了由我校农生学院教师朱新鹏、付路静指导，食品科学与工程2018级学生郑加欣、张佳伟、胡雪峰撰写的《腌制类食物能长期放置吗？》《晚上吃东西一定会长胖？》《身边的“暗雷”——黄曲霉》三篇科普文章。

- ◆ 11月7日上午,安康学院2021届非师范类毕业生校园专场招聘活动——经济管理类专场招聘会在江北校区举行。我校经管学院、招就处相关人员,用人单位代表及2021届全体毕业生参加了开幕式。
- ◆ 为深入贯彻落实习近平总书记关于加强党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史(以下简称“四史”)学习的重要讲话精神,提升“四史”学习教育效果,扩大学习教育影响,营造人人学“四史”的浓厚氛围,由我校马克思主义学院承办的“四史”学习教育主题展于11月9日起在校园展出。校党委书记王国良,校长丁巨涛,党委副书记胡波、杨行玉,党委副书记、纪委书记、监察专员安永强,副校长钟生海等学校党政领导观看了主题展。
- ◆ 11月9日,由中共陕西省委教育工委主办的首届陕西高校心理健康教育课程大赛在西安美术学院举行,来自全省各高校心理健康教育队伍的79名专兼职教师参加比赛,我校大学生心理健康教育中心教师唐璟瑜脱颖而出,荣获大赛一等奖。
- ◆ 11月10日上午,安康市科学技术局组织召开全市“三区”科技人才工作推进会,我校余谦、廖咸康、李景林、蔡正旺、侯春娇5位教师被评为安康市“三区”科技人才工作先进个人,科研处副处长李景林代表学校在会上做经验交流发言。
- ◆ 为进一步强化师生消防意识,做好校园消防安全教育管理工作,近日,我校在江南校区体育场举行消防知识讲座暨应急疏散灭火演练活动,党委副书记杨行玉、汉滨区消防救援中队副中队长陈航、保卫处、学工部、后勤保障处、教育学院、国际处、江南校区二级学院党总支书记及安康市汉滨区消防救援中队和江南校区无课师生1000余人参加了此次活动。
- ◆ 为落实好中央军委国防动员部、教育部关于做好2020年大学生征兵工作的会议精神,扎实推进2020年度大学生征兵工作,学校多措并举、精准施策,从1月起开始针对大学生应征入伍工作进行了有效宣传与发动,学生积极响应、踊跃报名,最终,我校2020年大学生征兵入伍工作圆满完成。
- ◆ 近日,接陕西省委党史研究室通知,我校马克思主义学院何家理教授被遴选为陕西省第二届党史研究专家库成员。
- ◆ 11月12日,陕西高校思政课教师“大练兵”现场展示在西北大学太白校区举行。我校马克思主义学院党总支书记田静、教师马媛媛获得“教学能手”荣誉称号。
- ◆ 11月14日,由陕西省中国特色社会主义理论体系研究中心、陕西理工大学、重庆市区



域经济学会主办的生态环境质量提升与秦巴绿色发展高峰论坛在汉中成功召开。我校科研处组织数统学院、经管学院、旅环学院部分教师参加了论坛。

- ◆ 11月15日,“平安顺利·幸福安康”2020安康半程马拉松比赛在安康市高新区举行,为确保比赛顺利进行,我校派出1214名志愿者为本次比赛提供全程高质量的志愿服务工作。
- ◆ 11月16日上午,四川文理学院党委书记王成端带领科技处、发规处处长等一行3人来我校交流考察。学校在江南校区第一会议室召开了座谈交流会,党委副书记、校长丁巨涛出席座谈会。党委组织部、宣传部、人事处、科研处、发规处相关负责人等参加了会议。座谈会由丁巨涛校长主持。
- ◆ 近日,陕西省委教育工委对2020年全省高校大学生心理健康教育活动及相关工作进行表彰。我校成果丰硕,共获批一等奖1项、二等奖3项、三等奖1项、优秀志愿者2名、陕西高校学生工作研究课题立项1项。
- ◆ 近日,接陕西省科协《关于2020年陕西省全国科普日活动优秀组织单位、优秀活动的通报》,我校科协喜获2020年陕西省全国科普日活动优秀组织单位。
- ◆ 近日,由中国高等教育学会与高等教育出版社主办的第六届外语微课大赛成绩揭晓,我校外语学院推荐的两个教学团队喜获佳绩,分别荣获二、三等奖。
- ◆ 日前,2019年度“中国大学生自强之星”评定结果揭晓,经高校推荐、省级初评、全国评审等环节,我校体育学院优秀学子雷欣获2019年度“中国大学生自强之星”荣誉称号。
- ◆ 近日,2020年陕西省大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动先进集体、先进个人、优秀调研报告的通报结果揭晓,我校被评为“优秀组织单位”;我校体育学院秦巴连片经济贫困地区群众健康指导服务团队被评为“标兵团队”;外语学院“规范英译,魅力陕西”实践团队和经济与管理学院赴紫阳县林果扶贫产业发展现状调研服务队分别被评为“优秀团队”;体育学院席高溢然、外语学院穆嘉铭分别被评为“先进个人”。

## 实习感悟

# 纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行

小学教育专升本19级2班 杨文琴

实践是检验真理的唯一标准，如果只有理论而不实践，那么理论就始终只是一个冷冰冰的文字，尤其对我们小学教育专业的学生来说，实践显得更为重要。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，所以学院安排我们到红旗小学进行为期四个月的实习活动。这是一个非常难得的机会，也是对我未来教育工作的一个预演，所以我分外珍惜这次实习机会。

金秋十月，丹桂飘香，秋高送爽，在这个浪漫的季节我已经在红旗小学度过了一个月的实习生活。至今我依然记得刚来的第一天，心里满怀着对实习的期待和憧憬。很高兴我被分到了六年级（1）班，班主任老师是一位非常热情的女老师，办公室里的每位老师也都很好相处，给予了我很多帮助，也解答了不少我的各种疑惑。刚开始我每天的任务就是进班听课，在听课过程中，我学到的不仅仅是这些资深老师的教学方法，也是对我的小学知识进行了补习，让我对那些从前不会引起我注意的细节之处变得更加谨慎。在课堂中，我会认真记录老师的上课过程，课后对不懂的地方向老师请教，老师也会对我提出的问题及时给予解答。

听课地点也常常会走出六（1）班的教室转战到学校的阶梯教室，在这个整洁且明亮的阶梯教室里，红旗小学提供了很多听公开课和学习的机会。首先就是“汉滨区江南中心校思政

课观摩暨优质课赛教培训会”，这是我们刚来到红旗小学的第三天，学校就提供了这样一个难得的学习机会给我们，在这次观摩课中让我深切的感受到了这些教师的优秀。特别是本校的张国华校长所讲的《女娲补天》给我留下了很深的印象，课堂中，她不仅将课堂氛围营造



得很好，并且很善于引导学生，对学生的评价也是多样性、有指向性的、对学生的影响更是润物细无声，让课堂变得活色生香。

还有非常值得一提的活动就是“开蒙启智 德润人生—红旗小学一年级新生开笔礼仪式”。有幸，我也参与到了这次活动当中，与其他十名同学一起担任礼仪老师，这次活动我觉得对刚入校的一年级小朋友来说很有意义，仪式感也很强。



在红旗小学实习的这段时间除了进班听课、听公开课、讲座和参加活动之外，还让我可以与学生们零距离的接触，和他们进行交流，了解现代小学生的思想，观察他们日常的行为习惯和上课的行为习惯以及他们的学习态度和学习方法。这些都可以让我与我在学校所学习到的理论知识进行融合、内化，从而形成自己的思考。

在这一个月的时间里，很高兴能够有机会站上三尺讲台，给学生们上课。当我走进教室看见学生看我的眼神的那一刻，突然让我明白了教师这份职业的神圣之处和它的任重而道远。站上讲台讲课让我深刻的体会到在学校时老师所说的：站上讲台讲和坐在下面听的感觉是完全不一样的。一时之间，这种角色和身份的互换让我问有点惊喜又有点不知所措。一开始我很紧张，连说话都会不自觉脸红，但是学生的那股认真劲儿让我渐入佳境，让我逐渐释放开来，课也越上越有趣，和学生们的互动交流也越来越顺利。我知道这些最直观的感受和经验是我在学校和书本上花多少时间都学不到的，并且实习期间，这些指导老师和学生们所教给我的也是我无比宝贵的经历和无比珍贵的回忆。

我很庆幸，我有一个这样难得的实习机会；我很幸运，遇到了一群亦师亦友、和蔼可亲的指导老师；我很开心，能与这些活泼可爱的学生们共同学习进步。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，对未来三个月的时间我将依然满怀期待，一往无前，不虚度光阴，不辜负自己！

（实习单位：汉滨区红旗小学）

# 依于心，游于艺

体育学院 17 级 2 班 陈进康

时间真是转瞬即逝，一个月的实习实践已经过去了。在这段时间里，经历了很多，感悟了很多，也收获了很多。

每一次成功都有一段艰辛的路程，每一个成功人士的背后都有一段艰辛的往事，你想取得成功，你首先要突破自己，才能够突破一切的困难迈向成功的殿堂！刚开始的我，上课时会有紧张，会有不安，但通过这一段时间的锻炼，我不再胆怯，而是自信大方的走上上课，从容淡定的讲课，当然，除了我自身的努力与学习之外，也少不了其他老师的帮助。平时上课时，会有其他老师来听，并给出一些意见与建议，而这些意见与建议促进了自己的进步，提高了教学技能。



同时，在实习的这段期间，我也积极的去听其他老师的课，比如每周都会有一些优秀教师的公开课，看他们是如何讲授这些知识的，看他们是如何把控课堂的，吸取他们的优点，加以改善，再结合自身班级的特点，应用到教学中去。另外，每一堂课总是会有它的成功之处，我每次都将这种成功之处记录下来。要做教学的有心人，坚持把这种成功之处记录下来并长期积累，教学经验自然日益丰富，更有助于形成自己的教学风格。

另外，我也掌握了一些作为一名教师所要必备的技能，比如课件的制作、教案的设计、如何备课等等。除了这些，我收获的还有学生们浓浓的爱。课堂上，他们积极回答问题，认真听讲；课下，他们偶尔也会有一些小调皮，但这不正昭示着他们的青春吗？走在校道上，学生们的一声声老师好真是暖到了心坎里。这些都是我这一段时间的成长与收获。

学高为师，身正为范，希望以后的自己可以越来越优秀，为人师表。地承千古文明，理蕴万事精华，希望以后自己的专业知识越来越丰厚，带学生们一起领略大好河山。

生命，本是一场匆匆的奔忙，其中，有相遇的美丽，也有别离的忧伤。经历的太多的悲欢离合，看惯了世事变迁，终于明白，学会坦然，学会珍惜，学会典藏。

（实习单位：汉滨初中）



# 爱与责任同在

汉语言文学 17 级 1 班 赵华

那天下午放学，我给九（2）班学生讲完试卷后，在办公室里，指导老师看着我说了一句，“你是我这么多年带过的实习生里，状态最好的一个”，并说我讲课思路很清晰。

受宠若惊之感是有的，但更多感到的是被认可的踏实。也是从这里开始，我在办公室渐



渐没了那种大学生实习的感觉，真正感到自己是一名实习教师了。

作为实习教师，首先得有个“教师样子”。

我最开始把“教师样子”理解为穿着打扮要社会化、要规整，行为要得体，但当我真正觉得自己是一名实习教师时，我发现我并没有那种“教师

样子”。我只是有了一个教师外壳，而内在却仍

旧只是个大大学生。学生们尊重我，喊我一声“赵老师”，但我听到后心里却战战兢兢。刚开始实习没几天时，就被通知要代替一位因生病而请假的老师上课，肩上的担子突然就压了下来。作为实习生，我要听课、学习管理班级的艺术；而作为代课老师，我要备课、改作业。两条担子压下来，我这刚从大学迈出一只脚的“菜鸟”差点应接不暇。但在这忙碌之中，我真的有比别人更大更多的成长和收获吗？不见得。在代课期间，初来乍到的我一下子就吸引了班里同学的注意，前两节课大多数同学都集中注意力，用少男少女独有的稚气与成熟并存的眼神看向我。但越到后面，由于教学技术欠佳，教学内容的把握不够恰当，我没有办法把知识准确有效地输出。虽然大部分同学都很尊重我，依旧配合我的教学，但我自己明白，我



愧对于我的课堂。我逐渐理解，所谓的“教师样子”不在于外壳，而在于扎实的学科知识、高效的课堂管理手段、高超的教学艺术等内在的东西。光靠年轻好看的外壳，只能在最开始引起学生的注意力，而不能实现教学目标，让学生学进东西。



“老师，你是认识我吗？”

“我知道你呀，你是坐在第一排靠窗的女孩子，我记得你叫谭思贤。”

他们都是可爱并个性鲜明的孩子。富有朝气，对一切新事物总是抱有好奇。五十个孩子



和老师们组成了一个大家庭，我意外闯入，掉进这片奇幻的师生游戏。

### 家访进行时

非常感谢我的老师张莉给我和我的搭档机会来参加家访活动。我们去了两名同学的家中进行了访问，同孩子们的爷爷奶奶进行了交流和了解，对这些留守儿童的学习情况进行了一

些简单的概述，把家庭和学校紧密联合起来，关心孩子们的学习成长。

## 运动会

很荣幸能够作为一名蒿中运动会的裁判来参加运动会，看着在百米跑道上飞奔的孩子们，觉得他们分外的努力。每一棵正在成长的幼苗都需要灌溉，他们在生活中学习成长，他们在学校积累经验。也许我比他们擅长的，不过是多了八年的学习经历，但他们饱满的热情，让每一位所在的实习老师都鼓足干劲。我们在 1500 米的时候为他们记录，我们在两百米接力的时候陪跑，我们在主席台为他们朗诵加油稿，我们在领奖的时候记录他们的美好。

从第一次批改作业到第一次讲课，我也慢慢熟悉了我的工作。代课老师的指导和学生的热情让我越发觉得，能来到此处，我何其幸运。我和蒿坪的故事，仍在继续……

(实习单位: 紫阳蒿坪中学)

✕ ✕

# 拿其鱼不如接其渔

汉语言文学 17 级 4 班 何婷婷

初为人师，面对着 11、12 岁的孩子，我觉得自己有点像妈妈。他们活泼可爱，很多事情都不懂，很多事都需要去教，我感到责任的重大与事务的繁琐。初为人师，我虽然很欣喜，但更多是让我意识到自己的不足和现实的残酷。现在的我仔细回想这两周的生活，更多是教会我怎样去做一个优秀的老师。首先，我要具备的是足够的耐心；其次，我要认真聆听他们

的心声;最后,调整好自己的心态,控制自己的情绪。为人师表,只有让自己更优秀,才可以管理好学生。

用平常心,认真做好每件事教学即是一门技术,也是一门艺术。技术需要亲身操作,熟练于心;艺术则是用心来创造,执着追求,坚持不懈。我要有爱心,有耐心,有恒心来感化每一个学生。教学,看似一件普通的事,日日做,月月做,日复一日,年复一年,却有大不一样的变化,作为青年教师,如果坚持每一天备好课,备好学生,备好教法,坚持每一天认真批改作业和试卷,坚持每一节课间辅导学困生,在平凡的工作岗位中,创造出不平凡的业绩,教师的工作是很平凡,但平凡中自有它的伟大!



教师的教学从学生的实际情况出发。教学的深度、广度、进度适合学生的知识水平和接受能力,同时考虑学生的个性特点和个性差异,使每个人的才能品行获得最佳的发展。因材施教不但是我国古代教学经验的结晶,还是现代教学必须坚持的一条重要原则,它具有非常丰富的现代价值。实行因材施教,对培养适应时代需要的创新型,人才,具有非常重要的现实意义。因材施教原则是学生身心发展规律在教学中的应用。一定年龄阶段的学生,他们的心理特点和智力水平既有一定的普遍性,又有一定的特殊性,教学中针对学生的共同特点和个别差异,因材施教,有利于扬长避短,长善救失,有利于多出人才,早出人才,快出人才。



用“母爱”关心学生成长。作为一名教师,要关爱每一个学生,平等公正对待每一个学生,要尊重学生,信任学生。只有爱学生,才能体现班主任的基本素质。有了爱学生的思想,班主任才能够使自己全身心地投入到教学和管理工作中去,才能有利于树立高尚的道德品质和崇高的思想境界;才能

自觉地努力学习专业知识,提高业务水平,具备较强的教学和管理能力;才能真正热爱、信



任和了解自己的学生，建立起平等和协的师生关系。在班主任工作实践中，这方面教育成功的事例有很多。只有爱学生，才能顺利开展班主任工作。班主任工作是从了解学生开始的。从许多方面了解和研究学生是顺利进行班主任工作的前提条件。只有了解学生，才能在教育 and 引导学生过程中，做到因材施教，“一把钥匙开一把锁”。

实习的过程给我步向人生另一个阶段，上了一节悠长而充实的公开课，是我人生路上一笔不可多得的财富，也给我留下了很多美好回忆，这些快乐、这些难得经历，我一定好好珍惜。

（实习单位：汉阴县初级中学）



# 去远方 离花最近的地方

## ——致我的实习生活

小学教育专升本 19 级 2 班 邱雨

初晓 晨光微凉

我怀着为人师的梦想 静待远方

真诚且热烈 不愿负教院的时光

我抛开所谓的胆怯 向所有的人问好

手边的工作犹如小山 也从未停止过笑

跟班 批作业 红着脸学习大声讲课

都是我 每日的跌跌撞撞

孩子们的眼睛里 有最纯洁的渴望

笑容 似太阳

我常常看着他们出神

想象他们长大的样子

多年后 他们会不会想起  
在温柔明媚的季节里 我也曾缓缓  
拂去他们的泪光

最喜欢语文老师轻抚课本

她仿佛将时间隐匿

举手投足

竟也引得白驹过隙

朗朗读书声 欺人恍如隔世

我以为看到了

数年前我的笔迹

总祈愿时光长眠

这份热情依然不断敲打着我的心

我是多想融化在时光里啊

可天下确没有不散的筵席

我们总会分开 总会成长

如若今日阳光正好

我想背上行囊出发

去远方

去离花最近的地方

（实习单位：汉滨区果园小学）



动的心情相聚到汉滨区红旗小学，并进行为期四个月的实习生活。

红旗小学邻近汉江南边，周围环境优美，景色迷人。校内设有二十二个教学班，约有学生一千五百名，教师五十多位，百分之九十以上的教师受到省市区的表彰和奖励。学校的南北东三面皆有一栋教学楼，呈半包围状环绕着操场和主席台。学校最耀眼的地方莫过于东边美育楼的顶部标出的这句“处处润红色，人人树旗帜”，这句话对仗工整，校名也暗含其中。此办学理念营造了浓郁的文化氛围，彰显出旗帜文化特色。

在指导老师丁高奎老师的带领下我们来到红旗小学且受到了学校领导和老师们的热烈欢迎。随后，我们二十四位学生大致以四人为一小组，前往不同的年级进行随班实习。红旗小学每个班都由正副两个班主任来共同进行班级管理，我所处是低年龄学段的二年级三班，班主任是语文吴鑫老师，副班主任是数学郑毅老师。她们两位都是教学经验丰富，班级管理能力极强的优秀教师。二四班共计42名学生，男女生各占一半。在我看来，他们个个活泼可爱，招人喜欢。

班主任是最辛勤的老师，因为要上更多的课，除了本课程外还要查晨读，开班会，做活动等等。而且更要做好班级日常的管理工作，如班级卫生、校园安全、整队放学等一系列繁琐却极其重要的事情。尤其是低学段的小学生，班主任老师需要花费更多的时间和精力去管



理和教育。

作为实习生的前期工作主要是观摩各科老师的课堂，无论是语、数这两大主要课程，还是体、音、美、道德、科学等必要课程，都要进行随堂观摩。学习优秀教师的教学方法，观察学生的听课状态，汲取丰富的教学经验。

实习的第二周，在吴鑫老师的要求下，我需要进行一堂语文的新授课，课题为《田家四季歌》。于是我开始积极的备课，如拟写教学设计，制作演示文稿，预演教学过程等。在语文吴老师的指导下，且在向其他班的优秀教师的请教后，我才能够正式踏上讲台去完成一堂完整的语文新授课。例如，在识字写字教学过程中，应当注意的字的笔顺以及对于重点字词的教学，我应当先示范书写，再让学生进行描红练习。在新授课时，应该先让学生进行自由



朗读，而并非自由朗读。语文吴老师和两位同窗特地来听这堂课，令我倍感荣幸。课后，自我感觉并没有真正融入到课堂教学中去，整个教学过程并不顺利，难以管理好四十多位学生的课堂秩序。吴老师认为我在激发学生的学习兴趣做的很好，给认真听课且积极回答问题的学生奖励小红花。但是，在维持课堂秩序方面，切忌用到“闭嘴”两个字。她们给我的了宝贵意见，让我更清晰的认识到自己课堂的优点和不足之处。对此，我深怀感激。

校园的学习生活是丰富多彩，充满欢乐的。在短短两周的时间里，我们实习生就参加了三场校园活动。一是“思政课大练兵”，此次活动中，我们有幸聆听来自果园小学、汉滨小学和本校三位有“省级教学能手”称号老师的示范课。且与会的四位专家就三位优秀老师的示范课和说课进行的点评，更让我们大开眼界。有位年长的男专家针对示范课示范课《女娲补天》这篇文章提出的一个观点让我记忆犹



新，他认为“关于小学的略读课文，不代表老师可以略教，学生可以略学”。言下之意，无论对于哪篇课文，老师都要进行深入分析，积极准备。还应想方设法把思政课的理念融入到其中去，与时俱进，与社会发展需要相联系。二是针对一年级学生的“开笔礼”活动。正衣冠，明事理；拜孔子，谢师恩；点朱砂，启智慧；击重鼓，明志向；写人字，学立身。对这些新入校的学生来说，这是他们成长历程中的一个全新的起点。三是全校师生共同参与的“国庆节诗歌朗诵”活动，以诗歌诵读为主，以年级组为单位。他们着装整齐，精神饱满，用声情并茂的朗诵，抒发对伟大祖国的热爱之情。

（实习单位：汉滨区红旗小学）

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

## 最是人间烟火气

数学与应用数学 17 级 2 班 黄莹

刘同说过：无论我们多大，只要我们在奔跑，就都会期盼未来。当下使劲的样子，更多的是不怕，不怕转机，不怕突然。也许是这样，一鼓作气，我们 27 个实习生携手迎接学校

所给予的机会，于9月18日迈入汉滨初中滨江校区，开始了我们的实习生涯。

在不知不觉中实习生活已经过了一半。很庆幸我们能来到汉滨初中滨江校区这个大家庭，每一位老师都是那么的亲切，每一个学生都是那么的可爱。这两个多月的实习生活给我们带来了很多的成长。

大学四年就像一场旅行，不必在乎目的地，要在乎的是沿途的风景，以及看风景的心情，记录下旅途的点点滴滴，这所有的一切，都将成为生命中一道无法磨灭的美丽风景。

9月18日到12月25日，这短短的三个多月，却是大学四年中不可缺少的一段路，也是令人难忘的一段路。我们见过拂晓之前的沿路风景，也见过华灯初上的安康城街道，流转的时光，都将成为命途中美丽的点缀。

明日，阳光依旧，我们还在路上相遇。

拂晓的曙光揭去夜幕的轻纱，吐出残暴的晨曦，迎来了新的一天。此时我们实习生也踏上了清晨的第一趟公交，满怀热情去往实习学校。

加强身体素质教育，培养良好品质和健康体魄为学习打下良好基础，一直是滨江学校教育工作的重点。实习生每天早晨六点四十都会准时在操场陪伴学生进行体育锻炼，以饱满的精神开启新一天的学习生活。



早操结束过后，学校为我们实习生精心准备了营养又美味的早餐！每天早晨的一杯豆浆，一块面包，豆浆热气腾腾，面包松软可口，为我们元气满满的一天提供能量！

夜幕降临，我们踏着暮色而归，结束一天忙碌且充实的实习工作，拖着疲惫的身体，带着甜甜的笑意，回顾着一天在学校工

作中学到的知识与经验，满载而归！

路再长也会有终点，夜再长也会有尽头，不管雨下的再大，总会有停止的时候。乌云永远遮不住微笑的太阳。实习生活终会结束，但这段路程是我们初入社会生活中浓墨重彩的一笔。我们一直在路上、一直在努力、一直在坚持！

（实习单位：汉滨区滨江学校）

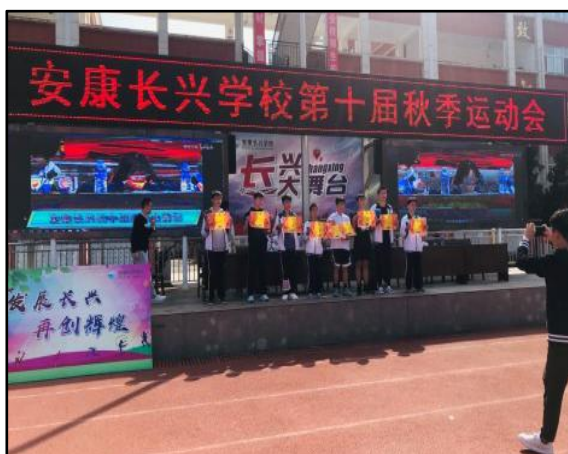
# 实习掠影



汉滨初级中学实习生在讲课



岚皋县城关中学实习生组织召开家长会



安康长兴学校实习生组织学生参加运动会



平利县城关第三小学实习生参加年级组会议



汉滨区红旗小学实习生组织学生行开笔礼



汉滨区铁路小学实习生组织学生参加模拟法庭

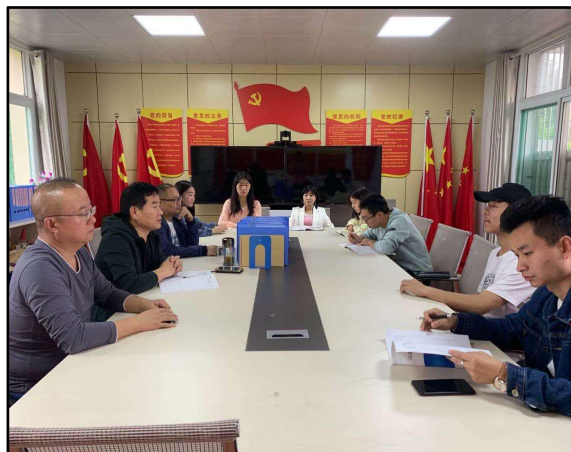




汉滨初级中学滨江校区实习生在讲课



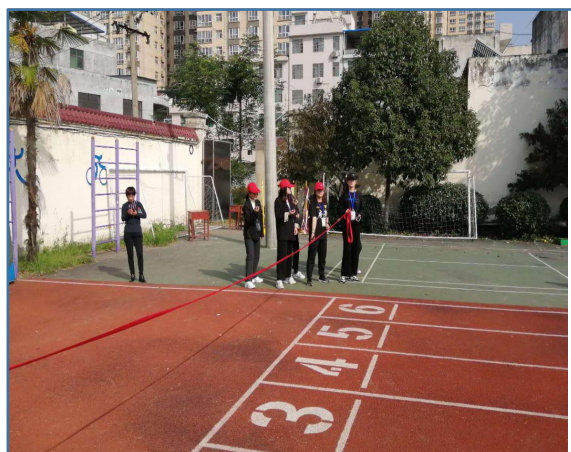
平利县长安小学实习生组织学生参加运动会开幕式



汉阴县双乳小学实习生参加教研工作会议



汉滨区江南小学实习生在运动会中忙碌着



汉滨区建民初级中学实习生记录运动会成绩



汉滨区果园小学实习生参加实习生座谈会