



安康学院
ANKANG UNIVERSITY

教 学 简 报

(教育实习专刊)

2018 年第 6 期 (总第 113 期)

教务处编印

2018 年 11 月

目 录

◆ 实习动态

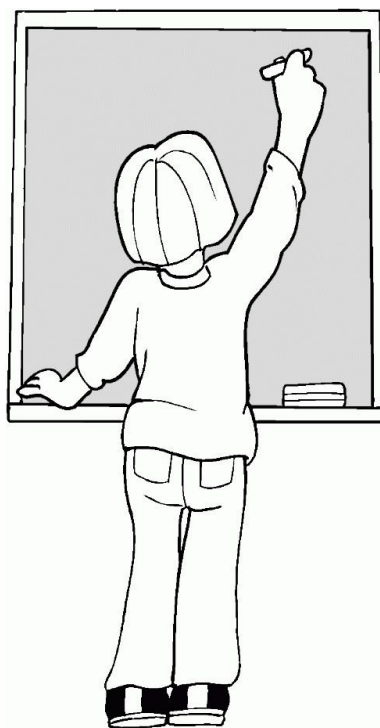
- ✧ 学校慰问新疆伊犁州实习支教师生
- ✧ 我校实习支教学生参加巩留县职工篮球赛
- ✧ 月河中学实习生参加敬老院活动
- ✧ 岚皋城关中学召开秋季运动会
- ✧ 汉滨区铁路小学开展消防演练
- ✧ 岚皋县堰门小学实习生积极参加学校活动
- ✧ 家校携手，共铺成才之路

◆ 简讯

◆ 实习感悟

- ✧ 伴光前行，步履不停
- ✧ 下一秒，继续出发
- ✧ 备课重在备心
- ✧ 好习惯，益终身
- ✧ 纸上得来终觉浅
- ✧ 且行且珍惜
- ✧ 不断摸索，收获新知
- ✧ 教育路上的风向标
- ✧ 遇见最好的你们

◆ 实习掠影



实习动态

学校慰问新疆伊犁州实习支教师生

11 月 22 日至 24 日, 我校实习带队老师王晓霞代表学校赶赴学生所在的 16 所中小学校慰问我校实习支教学生, 并送上了学校精心准备的慰问品。

在距离县城 75 公里的库尔德宁镇中学, 王晓霞老师向在该校实习的 11 名学生送上了学校的问候, 向学生叮嘱了近期要完成的事项, 耐心宣讲了伊犁州和巩留县对内地大学生的就业优惠政策, 鼓励在该校实习学生能够留疆任教。



在我校实习学生最多的阿克吐别克镇中学, 王晓霞老师代表学校向 16 名支教学生发放了方便面、奶茶、桃酥等食品和御寒饮品, 学生们纷纷表示: “在 3500 公里外、在零下 10 摄氏度的新疆伊犁州巩留县依然感受到了母校的温暖和关爱, 非常感动, 非常暖心”。同时, 王老师还一再叮嘱大家要注意防寒保暖、要认真实习、虚心学习, 要尽快和家人协商留疆任教事宜。

本学期向新疆伊犁州巩留县派遣实习支教学生是我校办学历史上首次, 我校领导高度重视在疆学生的生活和工作, 不仅委派了实习带队老师常驻当地指导和协调沟通外, 学校还向这批实习支教学生送上了千里之外的慰问品和关怀, 期望通过师范专业学生实习支教、留疆任教, 为“一带一路”建设做出贡献。

(新疆伊犁州实习带队教师 王晓霞 供稿)

我校实习支教学生参加巩留县职工篮球赛

2018 年 11 月 24 日, 由巩留县青少年校外活动中心承办, 巩留县教育局主办的园丁杯”教职工篮球比赛在巩留县第二小学篮球馆顺利拉开帷幕。

此次活动的目的是为活跃教职工业余文化生活, 提高教职工身体素质, 增进各个学校之间的合作与交流, 增强凝聚力和团队合作精神, 全面提升教师身体素质, 培养教师良好的体育道德风尚和锻炼习惯, 努力营造“我参与、我锻炼、我健康、我快乐”的校园氛围, 激发教师参加体育锻炼的积极性, 切实提高教职工体育运动水平。

比赛共有十支参赛队，采用国家最新公布的篮球比赛规则，分 A、B 组同时进行，采用循环制。我校实习生殷书涛、王鹏云代表巩留县第二中学参加了这次篮球比赛。经过两天紧张激烈的比赛，最终巩留县第二中学获得道德风尚奖，巩留县高级中学摘下了桂冠。

篮球场上，两名实习生充分展示了安康学院当代大学生的良好的精神风貌和积极拼搏的精神，气场十足，抢球投篮，连连得分。他们用心投入、全力以赴、顾全大局，表现出了强烈的求胜欲望，也博得了场下的观众阵阵喝彩声。在酣畅淋漓的比赛中享受着运动带来的快乐，展现着年轻人的活力和激情。



（地理科学 15 级 1 班 殷书涛 供稿）

月河中学实习生参加敬老院活动

10 月 16 日上午，月河中学 15 位老师和 30 位学生来到五一敬老院开展以“重阳敬老，与爱同行”为主题的活动，并为老人们带来了精彩的文艺节目和真挚的祝福。我校 14 位实习生参加了此次活动。

活动中，首先由月河初中候书记代表学校致辞，她真切地希望老人健康快乐，敬老院越办越好，也希望学生能将尊老爱老的优良传统传递下去；接着，月河中学学生们表演了他们精心准备的节目：舞蹈《卡路里》、歌曲《我的中国心》、花样跳绳以及诗歌朗诵《致橡树》。我校 10 位实



习生也给老人们带去了他们精心准备的文娱节目歌曲合唱《感恩的心》，让老人们多次开怀大笑，也让老人们感动……老歌重唱，有时老人也开始打着拍子，轻轻地和表演者一起唱，精彩的表演不时一阵阵赢得老人们的掌声，也得到了老人们的积极响应和热情的回应。整个节目现场其乐融融，老人们的脸上也露出了久违的笑容。表演结束后，院长代表敬老院对本次活动进行总结。

最后，所有人参观了敬老院，我们老师带头并带动学生一起帮助老人们打扫会场卫生，搀扶老人回房间、帮助老人洗漱，大家在一片欢声笑语中结束了今天的活动，也加深了我们老师与学生的情感。

（思想政治教育 15 级 1 班 张翊勤 供稿）

岚皋城关中学召开秋季运动会

10 月 30 日至 11 月 2 日，岚皋城关中学举行了欢乐精彩的秋季运动会。在此次运动会上不仅展现了岚皋城关中学师生们的精神风貌，也展现了岚皋城关中学学子们的英姿英发，少年风采。

在 10 月 30 日早上 8 点，城关中学进行了备受师生瞩目的开幕式，开幕式上最先向我们走来的是教师代表队，他们向我们展示了属于岚皋城关中学教师的风采，他们像一棵棵大树，庇荫着城关中学的莘莘学子，随后向我们走来的是班级队伍，从七年级到八年级，他们向我们展示了岚皋学子的青春昂扬，他们是未来的希望！在开幕式表演结束后，学校领导宣布了秋季运动会正式开始。



开始的项目是短跑，距离虽短，但依然让人感受到了脉搏与心跳的剧烈碰撞。在一声声呐喊和一点点汗水中我们感受到学生们的斗志昂扬，正如泰戈尔所言：生如夏花之绚烂。接下来便是长跑项目，在一圈圈的奔跑中，我们看到了学生们不一样自信与执着，虽然你可能不是冠军，但你一定是自己的英雄。在田赛中，同学们同样展现了自己的矫健身姿、少年风采。最后，最激动人心的莫过于教师代表队和学生代表队的接力比拼，这场比赛不仅加深了教师团队和学生团体之间的感情，同时也拉进了学生同老师之间的距离。

11 月 2 日下午 15 时，运动会正式结束。在这一场运动盛会中，我校实习生全面参与了此项活动，他们感受到了青春与梦想的碰撞，看到了城关中学学子们执着自信与坚持不懈。

（数学与应用数学 15 级 1 班 郭敏 供稿）

汉滨区铁路小学开展消防演练

2018 年 11 月 1 日上午,汉滨区铁路小学开展了关于预防火灾安全知识演练的专项活动。

学生和老师都踊跃参与了这次活动。随着急促刺耳的警报声突然响起,学校行政老师快速到达指定位置按照指定路线指挥学生们疏散,还沉浸在课堂的孩子们在上课教师的指导下,有秩序地迅速地撤离到足球场。各班班主任到达之后马上清点人数,并报告给总指挥。这次活动全部学生从教室撤离到目的地用时 1 分 45 秒,疏散演练全程井然有序。

到了操场后,在之前准备好的柴堆前学校老师配合消防员展开了消防器具的教程,教师们积极配合消防官兵演示了正确的灭火方法。在消防员灭火器下,火情得到了扑灭。



这次演练活动不仅仅是消防疏散演练,也是校园突发安全事件应急疏散的演练。再次落实了应对突发事件的防范措施,提高了实际应对和处置突发安全事件的能力,进一步增强师生的安全意识,增进师生之间的患难真情,真正掌握了在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法,达到了预期目标。我校实习学生积极参与此项活动。

(美术学 15 级 3 班 刘亦明 供稿)

岚皋县堰门小学实习生积极参加学校活动

在 11 月 19 日的下午,堰门小学开展了消防安全知识讲座。这次讲座是来自一位退伍军人的一次直接经验的传授,先是让我们全校师生观看火灾造成的严重经济损失和重大生命安全伤害的经典实例。起因都是由于一点很小的安全疏忽和不恰当的处理方式才导致火灾事故的发生,并且教给了我们预防和处理火灾时的相关知识,最后着重强调要养成良好的生活习惯和一些灭火和逃生的有效办法,给我们全校的广大师生都好好上了一课。安全重于泰山,生命只有一次;宁可防止千百次,不要疏忽一次。太多事件的发生令我们感到悲伤和沉痛,不仅仅是很好地教育了学生,同样给我们老师也普及了很好的消防安全知识。

11 月 21 日中午,堰门小学开展了感恩知识讲座以及爱心书包的发放仪式。在 10 点叮



铃铃的响声下，全体学生来到了操场上，伴随而来的是他们的家人。一位来自北京搞教育演讲的资深研究者开始了他的感恩之路的讲说，起初平淡无奇，但随着这位老师的层层说道，慢慢地触碰到了大多数学生的内心深处，有眼圈打湿的、有低声哭泣的、更有泪流满面的，顿时场面陷入充满沉重和感激父母的气氛中。这样有着爱的教育着实也让我们老师不禁都深思一番，更何况幼

小的孩子呢？随后由学校领导发放来自大爱慈善集团捐赠的爱心书包一个，保证这里的每一个贫困家庭的学生能够使用更加优越的学习工具，同时感受到广大外界爱心人士关怀。

11月22日到23日，堰门小学开展了为期一天半的冬季运动会。这次运动会是学校有史以来规模最大的一次活动，在早晨的清爽时刻伴随着鼓号队整齐般地演奏中开始了，绕着学校周围的游行开始了这一天的活动。在开幕式时，该镇的镇长进行开幕式的致辞。在运动场上，欢声雷动，加油声此起彼伏。运动员们风驰电掣，接力棒的传递牵动着每一个人的心弦，每一个项目都是一个挑战，一种超越。该次运动会既展示了学生的风采，又展现了学校的整体风貌。



（数学与应用数学15级2班 马浩宇 供稿）

家校携手，共铺成才之路

为进一步增进家校之间的联系，促进学校与家长的交流沟通，更好地形成家校教育的合力，汉阴县初级中学各年级于11月30日召开了学生家长会。

家长会开始前，汉阴县初级中学校长沈桂平专门为本次家长会的召开录制了一段长达17分钟的视频，就家长对学生的期望、学校对学生的态度，以及学校今后的发展方向，向家长进行了汇报和总结，表明了学校对学生的期望和重视。

家长会上，八年级12班围绕“成长·成绩·希望”这一主题，班主任及代课老师利用多媒体的形式就学生本学期的成长情况、学习情况向家长做了详细的汇报，重点对刚刚过去的期中考试进行了总结。许多家长也纷纷就孩子在



家情况向老师进行反馈,并与老师交流了教育孩子的心得、经验,讨论行之有效的教育方法。通过本次家长会,让各位家长及时了解了孩子在学校各方面的表现及学习的情况,以及存在的一些不足,让家长明确了孩子努力的方向。

会后部分学生家长又与老师进行了单独细致地交流,班主任和任课老师都作出了耐心解答。本次家长会的召开加强了学校和家长的沟通,强化了家校携手的意识,在加深家长对学校发展情况及学生在校情况了解的同时,也有力地促进了我校教育教学工作的开展。

(体育教育 15 级 2 班 刘疆烨 供稿)

☆☆

简讯

- ◆ 10 月 28 日,安康市第一届“南洋杯”大学生食品营养与安全知识竞赛在我校成功举行。安康市营养学会总顾问黄秀玲,市科协秘书长叶荣斌,市食药局科长杨大金,市中医医院临床营养师赵娟,南洋教育中心负责人路通,市营养学会及农生学院师生 200 余人观摩了竞赛。
- ◆ 日前,教育部高教司发布了《关于公布有关企业支持的 2018 年第一批产学研协同育人项目立项名单的函》(教高司函〔2018〕47 号),我校与深圳国泰安教育技术股份有限公司合作的“金融工程课程开发”等 6 个项目获批 2018 年度第一批产学研协同育人项目。
- ◆ 10 月 30 日,省教育厅对我校陕西省蚕桑重点实验室承担完成的 8 项省教育厅重点项目进行了验收。陕西省教育厅科技处处长甘世平、副处长秦天红、我校科研处处长、陕西省蚕桑重点实验室主任刘强出席了会议。会议由陕西省教育厅科技处秦天红副处长主持。本次验收会的召开和项目顺利通过验收,将进一步提升蚕桑重点实验室的研究水平,拓宽科研项目的申报范围,推进蚕桑研究的不断深入与发展。
- ◆ 近日,省教育厅印发《关于公布 2018 年度陕西省虚拟仿真实验教学项目认定结果的通知》(陕教〔2018〕308 号),我校化学化工学院申报,以谢娟平教授为负责人的“中药固体制剂车间布置及制剂生产虚拟仿真实验”项目获批为 2018 年度省级示范性虚拟仿真实验教学项目。
- ◆ 11 月 1 日上午,安康市干部教育培训安康学院基地 2018 年秋季专题研修班开班仪式,在我校江南校区图书馆六楼报告厅举行。培训基地有关管理人员、研修班授课教师以及来自市直各部门的 166 名学员参加了开班仪式。

- ◆ 近日, 由陕西省教育厅主办的 2018 年陕西省第六届大学生模拟及模数混合电路应用设计竞赛结果揭晓, 我校电信学院组织学生参赛, 并取得了二等奖两项、三等奖一项的好成绩, 位居同类院校前列, 这也是我校参加该项赛事以来的最好成绩。
- ◆ 为进一步加强新形势下双拥共建工作, 携手共育社会主义建设者和接班人, 11 月 2 日, 校党委副书记杨行玉带领学工部(学生处、武装部)负责人赴武警安康支队驻地开展慰问座谈活动。
- ◆ 11 月 7—8 日, 应安康市汉滨区妇联邀请, 我校安康市家庭教育指导服务中心对汉滨区 65 名中小学、幼儿园优秀教师开展了为期两天的家庭教育骨干教师能力提升培训。
- ◆ 近日, 陕西省第七届小戏小品展演(大赛)落下帷幕, 由我校文学与传媒学院选送、邹棠华老师担任编剧、导演的小品《后妈》, 荣获优秀演出奖, 安康学院荣获优秀组织奖。这是 2013 年以来, 文传学院第六次获得的省级戏剧艺术荣誉。
- ◆ 11 月 8 日, 我校艺术学院教师田川、李磊, 应邀参加了在兰州西北师范大学举办的陕西省六所高校音乐联盟与西北师范大学声乐教师交流音乐会, 并在音乐会上献唱歌曲。
- ◆ 11 月 14 日, 新疆伊犁州教育局人事处负责人郭春青带领县市教育系统一行 24 人来我校交流, 对我校援疆实习支教工作表示感谢。学校在江北校区会议室召开了安康学院与新疆伊犁州教育局实习就业基地建设工作会议, 党委副书记杨行玉、副校长钟生海出席会议, 党政办、组织部、宣传部、学工部、教务处、招就处负责人及师范专业所在的二级学院院长、党总支书记参加了会议。
- ◆ 11 月 15 日上午, 由省教育厅主办、我校承办的“国培计划(2018)”——陕西省安康市省、市级教学能手高级研修项目开班典礼在我校图书馆六楼报告厅教室举行。副校长钟生海、陕西省国培项目执行办公室副主任苏理、安康市教育局副局长杜宗辉、安康市教育局师资培训科科长陈晓靖、数统学院院长汪义瑞、继教学院院长谯延富、书记王平及培训学员百余人参加了开班典礼。
- ◆ 11 月 15 日, 学校党委书记王国良、校长丁巨涛、党委副书记胡波赴岚皋县新喜村调研指导扶贫工作, 慰问贫困户, 看望扶贫工作队队员, 组织部屈险峰、扶贫办王斌陪同调研。
- ◆ 为进一步提升我校教师的科研能力, 加强我校实践教学工作, 11 月 19 至 20 日, 学校邀请天津大学赵瑞清教授, 黄冈师范学院副院长彭锦教授, 西安财经学院副院长李俊瑞教授和杨晓虎教授等学者来我校交流学术和实践教学工作。党委书记王国良、校长丁巨

涛和赵瑞清教授等进行了交流。

- ◆ 11 月 21—23 日, 丁巨涛校长应邀参加深圳技术大学(筹)第三届高水平应用技术大学国际论坛, 并看望我校东莞校友。学校党政办、国际处、招就处等部门相关工作负责人一同前往。
- ◆ 11 月 23 日—24 日, 由西安航空学院承办的全国新建本科院校联席会议暨第十八次工作研讨会在西安举行, 来自全国 146 所高校、部分企业代表共 350 余人参加了会议。教育部高教司司长吴岩、副司长范海林, 陕西省教育厅副厅长刘建林应邀出席。我校党委书记王国良、副校长钟生海及教务处负责人参加了会议。
- ◆ 近日, 中共陕西省委教育工委 陕西省教育厅印发《关于表彰 2018 年度全省教育系统信息工作、网民留言办理工作、舆情处置工作先进集体和信息先进工作者、优秀信息员及省教育厅门户网站教育好新闻、陕西教育好新闻的通报》(陕教〔2018〕336 号)文件, 我校党政办公室被评为 2018 年度信息工作“先进集体”, 党政办公室谢军和屈玉渊同志分别被评为 2018 年度信息工作“先进工作者”和“优秀信息员”, 我校报送的信息“安康学院盘活校内资源助力脱贫攻坚”入选“省教育厅门户网站教育好新闻”。
- ◆ 11 月 28 日, 我校新招收 33 名乌兹别克斯坦籍留学生顺利抵达学校, 在国际教育学院和后勤保障处等部门的通力配合下, 全体学生顺利完成入校手续, 注册成为接受我校学历教育的本科学生。
- ◆ 11 月 30 日上午, 河海大学校长徐辉带领副校长许峰及相关部门负责人一行, 在安康市市委常委、副市长邱纪成, 市政府副秘书长谢奎, 市科技局局长刘昌兰等陪同下来我校调研考察。校长丁巨涛、副校长张东红接待了来访客人, 双方就学校人才培养、科学研究和社会服务等工作进行了交流。
- ◆ 为进一步提升我校学生工作专业化建设水平, 加强兄弟院校之间的工作交流和学习, 近日, 在校党委副书记杨行玉的带领下, 学工部负责人, 电信学院、化工学院、文传学院、教育学院、经管学院党总支负责人和辅导员组成的调研组, 专程走访了西安培华学院、西北政法大学、长安大学和西安科技大学等四所高校, 对学生工作体系化育人模式、辅导员队伍建设、学风建设和公寓管理等工作开展研讨交流。

实习感悟

伴光前行，步履不停

汉语言文学 15 级 2 班 杨叶叶

9 月 9 日晚上十点，我们终于到达阿克吐别克镇中学，一路奔波了将近 50 个小时，每个人脸上都写满了疲倦。下车时伸手不见五指，飘着细雨，大家各自打开了自己的手机手电筒，拉着大行李箱和大包小包，低着头一言不发地跟着接待老师往教师宿舍楼走。

第二天起了个大早，参加了升旗仪式，校长介绍我们时，下面的孩子们好奇地打量着我们，从她们的眼神里，我看到了他们对我们的到来很是欢喜。这里光是安康学院就被分来了 16 名实习生，我们汉语言文学专业就占了 8 个名额，可以说是一支较庞大的实习队伍了。

朱乾慧副校长对我们说：“你们终于来啦，一开学我们就在盼呀，等呀，等着你们内地实习的老师来，学生们没老师上课，天天只能上自习，仅有的老教师实在忙不过来。真的，我们的学校需要你们，我们的学生更需要你们！”听完这番话，我感到温暖，更多的是感动。跨越了 3000 多公里的距离，新疆的孩子们，我们来了！

我一上任就担任了班主任一职，回想那一个礼拜的日子，最是百感交集。

“老师老师，你来自哪里？”

“老师老师，你几岁了？”

“老师老师，你教我们什么？”

.....

“老师，你也是教我们一个学期然后就走了吗？”

看着这些把我拥在中间，仿佛有着十万个为什么要问我的小毛孩儿们，让我有些感动，也有点无奈。我没有回答他们的最后一个问题，这条路能走到哪儿不重要，一起走过的那段才是最弥足珍贵的。

天气的变化无常、学生的过分热情、无从下手的班级，让我成功地在工作的第一个周五倒下了——感冒、咳嗽、嗓子发炎，脚上的湿疹也异常顽固，天天脚上包着纱布一瘸一拐。呼出去的每一口气，都充满了心烦气躁，只感觉“前途无亮”。

但过了一段时间后，我渐渐发现了他们身上的一些有趣的特点，这些特点跟我之前生活环境中所接触的那些学生都不一样。他们上课最喜欢什么呢？两件事：回答问题、瞎回答问题

题。他们下课后最喜欢什么呢？两件事：找老师，到办公室找老师。难道正确打开方式不应该是恐惧？想想我们常说起的“班主任死亡凝视”、“老师叫你去办公室”、“来，这位同学你来说一下”……在这里这些都不存在，学生对老师的热情程度，时不时会使我产生头上自带光环的错觉。

令人痛心的是，他们的学习成绩和热情程度成反比，有多热情，成绩就有多“惨烈”。

我的这个实习学校里大多数都是少数民族学生，极少数是汉族，有的班级甚至连一个汉族学生



都没有。了解之后才知道，之前是根据民族语言分班教学，有维语班、哈语班和汉语班。后来要求使用国家通用语言之后，才将这些班进行了一个大融合，所以在国语教学这方面，每个学生的基础可能都不太一样，更准确地说是基础普遍较差。

所以教学过程中，更多的是要给他们足够的耐心，从基础知识抓起。

塑料普通话？没事儿，不管是五年级还是六年级，从拼音音调开始，一遍不会就再一遍；前后鼻音不分？没事儿，从第一个人到最后一个人，我们一个一个练；不会竖着本子写字？没事儿，长期形成的习惯，我们就慢慢慢慢地改。

从最开始的不理解、失望，到后来看到这群小毛孩儿们一点点地进步，一点点地变好，我的内心是有些小雀跃的。

之前觉得没有光亮的那条路，不知什么时候竟出现了一道微光，虽不足以望见远方，但起码脚下是能看得见的踏实。

我想起了来这里的第一天，想起了朱校长对我说的那番话，想起了那一双双充满了求知渴望的眼睛，也想起了那最淘气的学生流下的眼泪。

恨不能将毕生之所学全部教授于你，孩子们；

恨不能将所见之精彩尽数描绘于你，孩子们；

恨不能……

原来不知不觉中，这群小毛孩儿已经走进了我的心里。离开的时候，也会不舍吧。

两个多月过去了，我已经被这里的人、景、情所吸引、感染、打动。

从未去过的地方：喀纳斯、那拉提、赛里木湖；

从未见过的风光：草原开阔、牛羊马遍地；

下一秒，继续出发

A large classroom filled with students in blue and white uniforms, sitting at desks and working on papers. The room has many windows, fluorescent lights, and a banner on the wall.

11

育人的重任。刘老师在日常的相处中也看出了我的担忧，告诉我“冰冻三尺，非一日之寒。要想成功，便慢慢学习。”因此，在此后听课的过程中，我认真总结自己的不足并寻求最好的解决方案。

实习第二周，恰逢运动会的举行，从队形的排列到运动的完满结束，让我再一次的认识到这个可爱又向上的班集体。“薛琳轩，加油；薛琳轩，加油……”一声又一声的加油声响彻整个操场，那一刻，仿佛世人皆虚无，只有我那可爱的班级的加油声，薛琳轩同学不负众望，以小组第一进入决赛，转头望去，他们的笑容，他们的跳跃，他们的眉欢眼笑都深深的留在了我的心里。我诧异，为何比赛前一秒的他们明明还在各自玩耍，聊天的、看书的、下棋的，但在薛琳轩同学比赛开始的下一刻，全部同学都停下了手里的动作，奔向观看的最佳点，为班级加油，为同学欢呼。这样的学生，这样的班级，我怎能不为之自豪？

他们的热情渲染着这初冬的萧瑟，使得这寂寥的校园看起来也尤为可爱。日常枯燥的学习并没有使他们丧失对生活的憧憬，昨儿放学之际，还有学生问我：“李老师，大学生活是什么样呢？”满心期待的表情等待着我的回复：“别着急，不一样的精彩在等你，先回家吃饭！哈哈哈……”孩子留下轻快的背影，望着班级里其他紧忙收拾书包的学生，淡然一笑，别着急，在最合适的年纪永远干着最合适的事情，这都是你们最美好的记忆！

实习还在继续，学习也不停断，下一秒让我期待。有幸遇到，莫大荣幸，我会与初二（29）班一起努力奋进，我们都属于那个可爱又向上的班集体。

（实习单位：汉滨初级中学）

☆☆

备课重在备心

——记一次教研活动

地理科学15级1班 王奔驰

星期二下午，教学指导汪老师安排让我准备一节课参与周四早上的教研组会议，对于教研会议这样陌生的事物，不免有点紧张还有点激动。即便大三时候已经上过相关的教学论的课程，也有参与训练，但对于学校专业的任课老师来说，参与他们的专业教研活动还是忐忑不安。

下午放学后匆忙地打开教材，初一的地理课程内容相对比较容易，当自己亲手开始备课才发现真的很困难。怎么去确定教学目标？怎么设置一个比较好的导入？怎么去安排课堂活

些理论知识又完全行不通，所以上课看着 60 个活泼好动的孩子们一时有些不知所措，而且一周要给上 19 节课，紧密的课程安排让我有些应付不过来，所以前一周只是苦恼着该如何管好课堂纪律和如何上好一堂课。

一年级的孩子年龄太小，活泼好动，自控能力差，所以在课堂上如何让他们对教学感兴趣，愿意听讲并且跟随老师的思路学会思考是一个很大的难题。因为指导老师去别的学校学



习了，所以我只能向一些经验丰富的教师求教，幸而这些老师比较和善，教会我在上课前提前立好规矩，告诉他们什么事情可以做什么事情不可以做，培养他们的规矩意识，以及其他一些管理和教学经验。另外，我还去旁听了不少老师的课，总结了不少经验。通过这些努力，课堂纪律有很大的改善，课堂中的学习氛围也

越来越浓厚，我相信，随着不断地磨合，课堂秩序会越来越好。

教学上的难题得到了有效地解决，而在教育上的问题也不容忽视。著名教育家叶圣陶先生曾经说过：“凡是好的态度和好的方法，都要使之化为习惯。”只有好的行为习惯和学习习惯得以养成，端正的学习态度和良好的修养才能随时随地表现，使之受益一生。因此，培养学生从一开始就养成良好的学习习惯和行为习惯是摆在每一位一年级学生家长 and 教师面前的首要任务，这需要教师、家长共同来帮助学生，使之养成受用一生的良好习惯。

意识到这一点后，我开始慢慢注意孩子们的学习习惯和行为习惯问题，教导他们使用正确的书写姿势，引导他们学会思考问题，并且反复叮嘱孩子们要有礼貌，做错事要勇敢承认错误等，也在闲暇之余和家长多沟通，共同关注孩子们的进步，希望通过老师和家长不懈地教导，孩子们都能养成良好的习惯。

通过一个多月的实习，我学到了不少东西，但也从中看到了自己的不足，在接下来的实习生活中，我会努力改正自己的缺点，不断完善自己，为以后成为一名出色的人民教师打好坚实的基础。

（实习单位：汉滨区民主九年制学校）

纸上得来终觉浅

地理科学
15级一班
王凡

十年树木，百年树人。三年来，我以做一名高素质的优秀师范大学生为目标，全面严格要求自己：大断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。

近一个月的实习，令我感慨颇多，使我真正体会到做一位老师的乐趣，同时，它使我的教学理论变为教学实践，使虚拟教学变为真正的面对面的



教学。近一个月的实习，现在回想起来，感觉可以说不错，真的很不错。当我漫步在实习的校园里，那出自学生的一声声“老师好”。“老师好”的感觉真好，我有时觉得自己是不是被叫上瘾了。

听了3周的课之后，我开始走上讲台，开始了自己的第一次教学。当然，刚开始心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了“讲课重点不突出，讲课顺序不清，师生配合不够默契”等等。针对出现的问题，指导老师要求我多听课，多向经验丰富的教师学习，并且面对面地指出教案的不足以及上课时存在的缺点。帮助修改教案，她们没有丝毫的架子，有更多的是朋友般的亲切交谈。

为了弥补自己的不足，我严格按照学校和指导老师的要求，认真仔细地备好课，写好教案，积极向其他老师学习，多多向人请教，把握好每次上课的机会，锻炼和培养自己的授课能力。

在上课的过程中，我遇到了许多困难。譬如学生的不配合就常常令我痛心疾首。当时有人建议我使用强制的方法，如罚站听课等。诚然，这种方法可以勉强维持课堂秩序。然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至使学生产生厌学的心理。作为教育工作者，就要想方设法创造民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系。而且教师要把自己当成活动中的一员，是学生们的良师益友。最终我取得的教学效果还不错，有几个很调皮的学生在上我的课时认真多了，还积极举手回答问题。

俗话说：“知之者不如好知者，好知者不如乐知者。”兴趣对于一个小学生来说是至关重要的。我的体会是必须把学生的学习兴趣调动起来，使他们在快乐中主动学习。取以学生为主，老师为辅的教学方式，让学生充当小老师的角色讲评，我再加以补充、纠正。调动他们学习的主动性和积极性，由“要我学”转化为“我要学”的教学方式。激发了学生浓厚

所有我们一起实习的同学都是如此，大家都进入警备状态。我们被分到不同班级，由不同的老师指导。

首先是一周的教育见习，主要是到各班听课，了解不同老师的教学思想、风格，吸收各种教学经验。其次便是教学，面对真正的中学生。这一块是实习的重头戏，也是将所学理论付诸于实践的時刻。我很认真地听老师讲课，希望能够提高自己的



教学技能，虽然在学校有试讲，有备课，但真正到了课堂才发现原来差距很大，之前的准备远远不够。同时，在重新备课的过程中，我认识到了备课的不易和做老师的艰辛。最后是班主任工作，主要是为了感受班主任工作的内容、学习班主任工作的技巧等。

开始代课时力不从心，经验不足，尤其大课间的时候纪律不是很好，学生运动的积极性很低，要管理好一个班级确实不是一个简单的工作。班主任必须把所有事情都要兼顾好，亲力亲为。

在实习的过程中，我发现了自己的不足，同时也看到了自己的优势，在剩下不多的日子里我要珍惜每一天，尽量少些遗憾，多些美好的回忆。

(实习单位: 迎风九年制学校)

[illegible]

不断摸索，收获新知

思想政治教育 15 级 1 班 马建娃

在这次实习中,我再次体验到身为师者的滋味,真正体会到处于教育第一线的酸甜苦辣。很难说,我能做出怎样的成绩。不过,我收获很多。这对于我的学习和将来的工作来说是很重要的。

我们的实习主要包括班务实习和教学实习这两项，在这两个方面我都获益良多。近几个周的时间里，我们经历了从学生到教师的角色转换，



初尝了身为一名教师的酸甜苦辣。我深深体会到以下几点:

一、为人师表是前提条件

俗话说：“种瓜得瓜，种豆得豆。”作为一名教师，若你播下的是文明的种子，开的也必将是文明之花，收获的也必定是文明之果。教师是学生学习的楷模。平日里的点点滴滴都被学生看在眼里记在心头。在不经意间，我们从小带来的坏习惯就如同种子般，悄无声息地种在学生的心田，随之发芽。一想到我们的陋习将被无数的学生放大千百倍，然后再去影响他们周边的人，这该是多么恐怖的一件事情。所以，教师应以身作则，不仅在教学上要这样，在平时的生活中亦是如此。

二、教师的管理、教学工作要从学生出发

班主任对班级的管理工作主要从学生的思想工作做起，只有让他们的思想态度摆正了，班级管理的工作才能水到渠成。这实质上是一个与学生进行心理沟通的过程，只有真正地了解学生的内心世界，才能做到有的放矢，收到好的教育效果。

在这一方面上，就要求班主任充分展现自己的风采。千篇一律的管理模式是收不到良好效果的，因为我们每一次面对的主体是不同的。我想这就是大教育家孔子为何要倡导因材施教的教学方法的原因吧！不仅班级管理工作要以学生为出发点，教学工作更应如此。每一位家长都满怀希望的把孩子送到学校来，作为人民教师，我们有义务也有必要将孩子教好。

三、用宽容的心去对待学生

人非圣贤孰能无过？更不要谈学生了。严以律生是好事，但凡事都该有个度。而且，我们更不应该用成年人的标准去衡量学生们的行为。凡事多设身处地的为他们想想，回忆下我们自己的学生时代，很多棘手事情的解决就跃入眼前了，难道不是么？

中学生有极强的可塑性和极强的自尊心，特别是我们这特殊的班级，班上有好些同学的父母双双外出打工，留下他们与年迈的爷爷奶奶辈生活在一起。也有个别学生的父亲或是母亲已永远的离开了他们。我们更要小心翼翼的保护好他们的自信心、自尊心，不要一错百错，全盘否定。其实，好学生几乎都是靠表扬出来的。老师对他们满怀期望的眼神一定能得到他们积极地回应——努力学习！一位优秀的老师应时刻用爱去开启学生的心灵，很多时候一个笑容，一句鼓励的话语，有时甚至是一个眼神，都可能会对学生产生深远的影响。

实习的过程是一个摸索、探究的过程，每一天我都有新的发现，新的收获。在教学过程中，我深深地感受到理论知识与实际教学中还是有一段差距的。这就需要我们不断地去积累经验，用实践这个武器去装备完善自我。

（实习单位：平利县初级中学）

教育路上的风向标

数学与应用数学15级2班 赵欣

10月9日我们来到实习学校——迎风九年制学校。现在已经过了一周，当初没来实习时心中的忐忑与不安，甚至于一点点害怕都已经烟消云散了。在这一周的时间里，我也适应了实习的生活，并对如何做好一名老师和一名班主任，如何与学生交流并解决问题有了一定的想法。

对于如何做好一名老师，我觉得做好老师不单是要教地好，还得多多了解学生。作为一名老师不仅仅是传授学生知识，更重要的目的是育人，正所谓：十年树木，百年树人。如何用我们老师的一举一动去引导去影响他们，让他们学会如何为人处事。为此我们当老师的一定要做好榜样作用，以身作则，才能更好地教导学生，榜样的力量是无穷大的。

当然老师的另一任务——传授知识，我们也要做好。但怎样做好，这里如我的实习老师经常说的：教书不是学生去适应老师，而是老师去适应学生。

所以知识的传授就要我们对教材极其熟悉，就是要认真备好每一堂课，备课不仅要研究课本上的知识，也要参考诸多课外资料。课本上的知识是极其有限的。总之，认真对待每堂课。



而作为班主任就要认真对待每个学生。班主任工作是一项精细活，要把这活干得轻松且有效，把班里学生组成一个积极向上，勤奋好学，团结友爱的集体，使每一个学生的个性、特长得到发挥，以适应新时期现代化教育要求，班主任工作应细心加耐心，经常对学生进行教育和引导，循循善诱，以爱贯穿于整个教育过程中，让学生在充满爱的环境中健康成长。

另外班主任应该多和学生交流，站在学生的立场思考问题，多些考虑学生的感受。要求学生之前自己先做好，因为学生会烙下老师的影子。还要记得不要在学生面前评论任何老师、任何人，不要在学生面前做有损自己形象的事，时刻保持模范带头作用。学生的鉴别能力还比较差，而且学生对老师都是比较敬重的，他们会模仿老师的言行举止。最重要的是作为班主任我们严格但绝对公平公正。

首先，教师要保持必要的威性，但要很好地把持这个度。在学生犯错误时，要耐心地指出，也可以适当地加以批评，但是别忘了，批评之后要给学生适当地安抚，让学生感受到你虽然对

听公开课，我会认真地记录每一个环节的内容。因为这是教师展示教学水平，交流教学经验的一次有益的研究活动。也是我作为一个实习生观摩的实战教学。

自己讲课，我讲鲁迅的《纪念刘和珍君》，觉得自己课堂时间把握不够，讲《采薇》，觉得自己有进步，最起码时间不存在问题了。学生的课下反响也比较好。但是课堂内容却不够丰富。

于指导老师而言，每一次听课后，他都会与我们探讨其中的问题，值得学习的地方，还有不足之处需要改进的。于我而言，我会继续努力发现每一位老师身上的闪光点，比如学习他们怎样备课处理教材，语言怎样准确无误地表达、教学活动如何完美地实施、动作怎样精准地示范、如何细微地观察并了解学生等多种教学技能，在指导老师的课上，我看到了一名有经验的优秀教师在组织教学与驾驭课堂中展现出的无比娴熟的能力和他独特的教学风格。

三、办公室文化

除了课堂，我们实习生更多的活动场所就是办公室。以前当学生时，总是认为老师的办公室带有一种威严得让人呼吸急促的神秘感。可当你真正成为办公室的一份子时，这种庄严肃穆感其实并没有想象中的那么夸张。

我们在办公室认识了关爱学生、平易近人让学生感到无畏惧、无距离的数学老师；也认识了认真严谨，潜心钻研、不断充实自己和完善自己的英语老师；还认识了两位年轻的新老师，一位是热情开朗、阳光自信的生物老师；另一位是谦虚宽厚、独立冷静的物理老师；最后是我们耐心细致，充满爱心与责任感的指导老师唐老师。他们在办公室的一言一行，却是在无形中影响着我们应该怎样成为一名优秀的人民教师。

教师是学生学习的引导者，要让学生在不知不觉中掌握知识，真正优秀的老师是让学生什么都学会了而学生却没有感觉到老师的存在。当然老师在必要的时候该讲就要讲，因为学生的水平参差不齐，最后把该启发的结论重申一遍是为了让学生最终形成一种定式，至少让他知道什么是对的什么是错的。

在接下来的实习中，我将会以更加饱满的热情投入到实习工作中，将自己的本职工作做到“没有最好，只有更好”。

（实习单位：江北高级中学）

实习掠影



新疆伊犁巩留库尔德宁镇中学实习生与学生的快乐瞬间



新疆伊犁巩留第二中学实习生参加教职工篮球



新疆伊犁巩留第一小学实习生参加教研活动



新疆伊犁巩留提克阿热克镇中学实习生在上课



新疆伊犁巩留阿孜尔森镇中心小学实习生在上课



新疆伊犁巩留第二小学实习生在上音乐课



流水中学实习生与学生一起进行经典诵读



汉滨初中实习生参加艺术节开幕式



大同初级中学实习生组织学生参加运动会



月河中学实习生参加敬老院活动



江北高级中学实习生在上课



五里民主九年制学校实习生组织学生排练节目