



安康学院
ANKANG UNIVERSITY

教 学 简 报

(援疆实习支教专刊)

2019 年第 8 期 (总第 124 期)

安康学院教务处编印

2019 年 12 月

目 录

◆ 实习动态

- ◆ 我校召开 2019 年赴新疆伊犁州实习支教宣讲会
- ◆ 安康学院 2020 届教育实习全面启动
- ◆ 伊犁州察布查尔县加尕斯台镇中心校开展消防演练
- ◆ 伊犁州市县教育局领导看望慰问我校实习支教学生
- ◆ 我校实习支教预备党员参加霍尔果斯第一幼儿园主题党课学习
- ◆ 格干牧业学校举办冬季运动会
- ◆ 伊宁市第十九小学召开二年级家长会
- ◆ 霍城县初级中学举办“援疆专家示范课”及统编教材专题讲座活动
- ◆ 新课标—新任教师前进之路的指引者
- ◆ 我校慰问组赴伊调研慰问援疆支教实习学生
- ◆ 安康学院实习生汇报课精彩纷呈
- ◆ 霍城县召开 2019 年教育实习总结暨表彰会
- ◆ 安康学院赴新疆伊犁实习支教师生载誉返校

◆ 实习感悟

- ◆ 深于塞外，暖在边疆
- ◆ 以星星火，存燎原志
- ◆ 不负青春，不负你
- ◆ 以梦为马，不负韶光
- ◆ 诗和远方
- ◆ 留在心底的纯真
- ◆ 新疆伊犁自治州支教生活感悟
- ◆ 心之所向，身之以往
- ◆ 异乡同心
- ◆ 援疆支教二三事

◆ 教学纪实

- ◆ 专业彰显一出彩教案
- ◆ 教学展示一精美作业
- ◆ 教学技能一实习风采

◆ 见闻录

- ◆ 这里是新疆
- ◆ 课余之乐
- ◆ 篝火点燃中国梦，同心共筑团结情

◆ 美图集

- ◆ 风景篇
- ◆ 活动篇



实习动态

我校召开2019年赴新疆伊犁州实习支教宣讲会

4月11日下午,我校在江南校区图书馆六楼报告厅召开2019年赴新疆伊犁州实习支教宣讲会。伊犁州教育局人事处负责人郭春青,我校招生就业处、教务处、师范类专业所在二级学院负责人和2016级师范类专业学生代表近200人参加会议。会议由党委委员、教务处处长余谦主持。

会上,与会人员观看了伊犁州教育局制作的内地大学生赴疆支教实习宣传片《向西》。2015级数学与应用数学专业杜艳玲、汉语言文学专业杨叶叶两位同学代表2018年赴新疆伊犁州实习支教同学作了发言,她们介绍了自己在伊犁州实习期间的所见、所闻、所感和取得的收获。2018年赴疆实习带队教师王晓霞围绕社会治安、实习支教学校条件保障、实习指导等方面学生关心的问题做了详细介绍。



郭春青作了精彩讲话,她以五个“去伊犁吧”讲了为什么要去伊犁实习支教,以诗歌《我在伊犁等你》结束讲话,并与学生们就大家关心的问题进行了充分交流。

余谦总结时强调,师范是学校的办学基因和渊源,具有良好的传统和基础,学校正以一

流专业建设和专业认证为抓手,传承优势,跟进形势,研究部署相关工作,加快把我校师范类专业做得更优、做得更强。这期间,我们也特别需要得到像新疆伊犁州教育系统这样优质的实习就业基地的大力支持和深度合作。服务国家战略,是高校的责任;赴疆支教,是我们的担当。安康学院和新疆伊犁州教育系统的手已经紧紧地、牢牢地握在了一起,让我们共同努力,扎实工作,把伊犁州实习就业基地建设好,给同学们提供更好的锻炼成长平台,希望同学们把个人发展与国家需要紧密结合起来,建功立业新时代,为祖国边疆建设、国家一带一路战略,做出我们的贡献。



(教务处 徐江涛 供稿)

安康学院 2020 届教育实习全面启动

9月7日,我校2020届教育实习全面启动,723名师范生分赴省内外11个县区共112所中小学和幼儿园,开展为期4个月的教育实习和实习支教工作。同时,为助力白河县脱贫攻坚,学校选派了86名学生前往白河县21所中小学和幼儿园开展教育帮扶顶岗实习。

为做好2020届师范生教育实习工作,经教务处积极协调沟通,精心组织安排,各二级学院认真组织实施,按照师范类专业认证要求,严格控制自主实习人数,集中实习学生占实习总人数的75.39%,比往年有较大幅度提高。



实习出征前,校长丁巨涛、副校长钟生海出席教育实习工作会议和实习支教动员大会,要求学生珍惜机会、虚心求教,爱岗敬业、乐于奉献,服从管理、严守纪律,相互照顾、注意安全,在实践中充分锻炼自己,圆满完成教学实习、班务实习、教育调研等各项任务。



为确保教育实习质量,加强安全管理,我校从本次实习开始实行日查周报制度。

(教务处 徐江涛 供稿)

伊犁州察布查尔县加尕斯台镇中心校开展消防演练

为进一步增强师生消防意识,提高师生对火灾的应急扑救处置能力,伊犁州察布查尔县加尕斯台镇中心校于9月26日下午在教学楼前举行了一场消防实战演练。

学校全体师生参加了本次消防演练活动,演练前由伊犁政安消防知识培训中心负责人哈密提教官讲解了有关火灾现场的应急处置方案,灭火器的原理、基本操作方法及注意事项。

在认真听讲及观摩后,师生们亲自体验了现场灭火,面对熊熊燃烧的火堆,大家按照灭火的步骤和方法



迅速将火扑灭，较好的掌握了灭火器的使用方法，为消防安全工作打下了坚实的基础。

演练结束后，在会议室里所有老师又听取了哈密提教官的消防培训讲座，主要讲了在工作和生活中存在的安全隐患以及应对措施。

通过演练及培训，大家深刻的认识到安全的重要性，只有防患于未然，牢固树立安全意识，才能创建一个安全、文明、和谐的校园环境，从而有效保障师生的安全！

（数学与应用数学 2016 级 2 班 王玉蓓 供稿）

伊犁州市县教育局领导看望慰问我校实习支教学生

近期，伊犁州教育局人事处处长郭春青、干部邹洁，霍城县教育局副局长石秀芳、人事办陈华芳主任，霍尔果斯市教育局党委委员、人事办主任李红飞，伊宁市教育局人事办赵媛老师，察布查尔锡伯自治县教育局人事办韩艾芳老师和我校援疆实习支教带队刘泽桢老师，先后看望了伊宁市 23 所、霍尔果斯市 8 所、霍城县 18 所、察布查尔锡伯自治县 5 所，共计 54 所中小学以及幼儿园正在进行实习支教的我校 146 名学生。

所到之处，刘泽桢老师详细了解学生的住宿环境和办公场所，走进课堂体验学生的上课风采和深入食堂与学生们品尝当地饮食，详细的了解同学们的生活和工作状况。如学生遇到生活和工作困难，及时同州、市、县和学校领导协调解决具体困难，使同学们能尽快适应新的生活工作环境，以饱满的精神风貌投入到实习支教工作中。



刘泽桢老师特别提醒同学们在实习过程中务必注意安全，严格执行有关安全要求，嘱咐同学们注重团结意识、互帮互助、珍惜实习机会，将专业所学应用于实践，在体验中获得知识，增强专业教育教学能力。

通过一个多月的工作生活，我校 146 名援疆支教实习生已基本适应了当地的工作环境和风俗习惯。正以崭新的精神风貌在伊犁州 4 个县市 54 所中小学和幼儿园发挥着各自的作用，为促进新时代边疆教育事业的发展正在积极努力地工作！

（汉语言文学 2016 级 1 班 李春妮 供稿）

我校实习支教预备党员参加霍尔果斯第一幼儿园主题党课学习

根据“不忘初心，牢记使命”主题教育相关要求，10月31日，霍尔果斯第一幼儿园党支部书记蒋薇同志以“忆中国共产党人的初心和使命”为主题，为全体党员教师上了一堂生动的党课，我校三名实习支教预备党员同学参与了本次学习活动。

本次学习，主要通过看时代楷模——张富清同志故事短片，了解党员不忘初心，默默奉献，始终听党话，永远跟党走使命与责任。为此，党员教师对此进行了热烈的讨论和心得讨论，并紧接着在蒋薇同志的带领下庄重重温入党誓词。



随后，全体党员教师分享了自己的入党初心，我校实习支教预备党员同学王金梅在分享中表示：坚决拥护党的领导，努力做好支教实习本职工作，服务幼儿与家长，发扬党员奉献精神。“千里之行，始于足下”，最后，党支部书记蒋薇同志呼吁全体党员教师一定要立足自身岗位，牢记初心和使命，以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，朝着实现中华民族伟大复兴的宏伟目标前进！

（学前教育 2016 级 1 班 王金梅 供稿）

格干牧业学校举办冬季运动会

2019年11月13日，霍尔果斯市格干牧业学校第二届小学生冬季运动会开幕式于学校后操场隆重举行。莅临本次运动会的领导有：校长闫尚阳、党委书记于纲耀以及各年级的师生等。



伴随着律动的音乐，激昂的节拍，各年级学生踏着整齐的步伐，精神抖擞的随着主持人的介绍词和校领导充满期待的注视，缓缓走向主席台，个个精神饱满，无不彰显格干学子自信自立的精神面貌。

校长闫尚阳致开幕词，六年级一班学生章额勒森作为运动员代表进行宣誓，安康学院体育学院实习生田立代表裁判员进行宣誓，随后运动健儿进入赛场。本次运动会设立了五

十米、一百米短跑、一千米长跑以及实心球、跳远、跳绳等十几个项目，让绝大部分同学都能参与其中，比赛在各位老师同学的配合中有条不紊的进行，学生们在赛场上挥洒汗水，操场上人头攒动，气氛热烈。



除学生的比赛外，学校还安排了在职教师与支教实习生的相关比赛项目，如四百米接力赛，撕名牌，拔河比赛等活动，我校实习生也积极参与其中，小学教育文科班刘艳同学在撕名牌大战中夺冠。这些活动大大拉近新老教师之间的距离，增进友谊，也丰富了实习生的课余生活。

在校领导的精心组织安排和全体师生的共同努力下，本届运动会在11月13日上午顺利闭幕并取得了精神文明和运动成绩双丰收。通过这次活动，增强了学生的体质，丰富了校园文化生活，更好的体现了“我运动，我学习，我快乐”的宗旨，展现了格干牧业学校长期开展阳光体育活动的成果。

（小学教育2016级文科1班 李淑雅 供稿）

伊宁市第十九小学召开二年级家长会

为进一步加强家校联系，提高教育教学质量，促进学生的全面和谐发展，结合学校“不忘初心、牢记使命”主题教育要求，坚持把检视问题贯穿全过程，广泛征求意见建议，真诚诚意听学生家长的意见建议，11月14日下午4时，伊宁市第十九小学二年级组在学校会议室召开了主题为“沟通·让我们更加充满自信”的家长会。

整个家长会分为两个单元，第一单元主题为：在家庭教育的道路上让我们携手同行。这一单元以年级建设展示、家庭教育宣传、家长意见建议



征集为主；第二单元主题为：走进我们的孩子，以各班级学生情况的交流为主，旨在创建家长与教师面对面交流平台，使家校能够面对面共同交流孩子成长路上的点滴，为孩子健康成长保驾护航。

家长会在二年级组学生代表精彩的诗词诵读中拉开帷幕，别具特色的诗歌朗诵节目赢来家长阵阵的掌声。

学生展示后，学校德育主任郭丽琴老师为家长们进行了一场主题为“如何培养学生良好的习惯”的家庭教育讲座。郭主任通过大量的数据和鲜活的案例向家长阐明了家庭教育在孩子



子行为习惯乃至整个人格建设方面的重要意义，呼吁家长关注自己孩子的全面发展。她的讲话引起家长高度的认可，现场家长积极回应。

二年级组组长秦英老师为家长们介绍了二年级师资、学生表现、学校一日常规及前期开展的活动等情况。对学生的安全教育着重进行了讲解，并给家长提了一些切实可行的意见建议。希望家长与班主任和任课老师经常沟通，及时掌握孩子在学校的情况，同时把孩子在家的表现告诉老师，促进孩子不断进步；教育孩子尊重老师，理解老师的工作。家长和老师要互相理解，互相包容，相信家校同心，劲往一处使，没有解决不了的困难。

随后，对本学期支持学校工作表现突出的家长进行了表彰。党支部组织家长们通过手机微信对学校总体工作进行了无纸化评测，广泛征求家长们的意见和建议。

此次家长会由我校实习支教学生王宁具体组织，会议的顺利召开增进了班主任与家长之间的沟通交流，进一步推动了“家校合力”，将对以后的教育教学工作起到良好的促进作用。

（汉语言文学 2016 级 3 班 王宁 供稿）

霍城县初级中学举办“援疆专家示范课”以及统编教材专题讲座活动

为了进一步提高全县初中语文教师的教育教学水平以及教育教研能力，加强对青年教师的示范引领作用，在霍城县教师发展中心叶宝华主任组织领导下，由霍城县初级中学教研室做统筹安排，于 2019 年 11 月 19 日下午，在初级中学录播室开展了“援疆专家作文示范课”以及《七年级统编教材解读》专题讲座活动。霍城县初中郑玉萍教学能手培养工作室全体成



员、全县初中语文老师及我校实习生积极参与了这次活动。

初级中学语文组教师以及霍城县各个学校初中语文老师现场观摩援疆专家黄钟铭老师《温暖时刻》作文点评课，此次作文课，是依据八年级刚结束的期中考试作文考题《温暖时刻》，而设计的一堂有时效性的作文点评课。黄钟铭老师从作文审题、作文选材、作文开头和学生考场优秀作文的评点四方面展开教学，以其扎实学科素养和深厚的功底充分发挥了优秀教师的示范引领作用，指明了我们作文教学的点评方向，对所有听课的语文老师来说，黄钟铭老师的这堂示范课无疑是一场及时雨。

示范课之后，教师们积极探讨、深入思考、互相交流、分享收获。芦草沟学校的代表教师讲道：“黄钟铭教师从本班学生自己的考试作文为例作指导，让学生发现自己作文的优缺点，有利于提高学生的写作能力。”初级中学古丽娜孜老师讲道：“黄钟铭老师的整堂课幽默风趣，轻松愉快，学生敢于发表自己的观点看法”。工作室的老师讲道：“黄钟铭老师对待教学非常用心，考试之后仍点评学生作文去发现问题、分析问题、解决问题。”



示范课对一线教师的作用和影响是显而易见的，尤其对于青年教师专业成长的示范引领作用毋庸置疑的。通过援疆专家的现场展示，激发了教师探索、反思、变革的“动力”，拓宽了教师的专业视野，对提高教师的专业能力起到了良好的促进作用。

继示范课后，霍城县教学能手崔耀华老师，进行了《七年级上册语文统编教材重点梳理》的讲座，崔老师就统编语文教材的特点方面系统、深入解读，将自己的教学理念与新教材解读相融合，给出了合理的教学建议，对每一篇课文的思考探究、阅读提示、旁批、积累拓展及写作的重要性进行了深入讲解，使老师们对统编语文教材有了新的了解与认知。

此次“援疆专家示范课”和《七年级上册语文统编教材重点梳理》讲座活动的成功举办，使得各位语文教师对如何充分利用教材，怎样把握好教学规律，怎样改进教学方法有了新的

认识,对提高全县语文教师的教学能力具有重要意义。相信,参与此次活动的老师们经过自己的学习和思考后,在自己今后的作文教学实践中,在教材的使用和研究上,都能更上一个新的台阶。

(汉语言文学 2016 级 2 班 王楠 供稿)

新课标——新任教师成长之路的指路明灯

为了提高伊宁市第十九小学语文教师的专业素养,把握学科教育特点,了解各年级段的语文学习目标,2019年11月20日下午,伊宁市第十九小学语文教研组在四楼小会议室召开了《小学语文新课程标准》的集中学习,并对新任教师的汇报课进行了点评。

课程标准是国家对基础教育课程的基本规范和质量要求,课程标准为教师的教学提供了根本的依据。在此活动期间,老师们认真聆听、做笔记,并且对新课标的理解做出了讨论,大家各抒己见,研讨气氛浓厚。

会上,语文教师们还对新任教师汇报课做出了评价。教师们对青年教师的平时教学工作中的努力、谦虚善学的品质,课堂上游刃有余的表现,和课前充分的准备做出了好评。充分的肯定了青年教师的教学能力,这对青年教师来说是极大的鼓舞。同时,老师们认真的对青年教师提出了一些教学上的建议,希望青年教师可以再接再厉,更快更好的成长起来。



通过此次学习,老师们更加深刻的领悟了学段新课标的理念,通过评课活动让青年教师们有了更加明确的前进方向。相信只要老师们统一思想,虚心学习,认真实践,伊宁市十九小的教学水平一定会更上一层楼!我校实习支教学生参加了此次会议。

(汉语言文学 2016 级 3 班 王宁 供稿)

我校慰问组赴伊调研慰问援疆支教实习学生

2019年11月27日至12月1日，安康学院党委委员、教务处处长余谦教授，体育学院院长冯德学教授，外语学院副院长张哲华副教授，艺术学院专职组织员、本次援疆支教带队老师刘泽桢副教授一行4人远赴新疆伊犁代表学校慰问我校实习支教学生，并走访了我校在巩留县工作的校友。

11月27日，我校慰问组一行冒着严寒在伊犁州教育局人事处郭春青处长、州教育局副县级调研员目拉根·阿吾克和伊宁市教育局人事科长闫华的陪同下看望慰问了赴伊宁市援疆支教实习的56名学生。11



日28日又赴察布查尔锡伯自治县看望了我校11名实习支教学生和已在巩留县特岗教师岗位上工作的30名校友。11月30日至12月1日在伊犁州、霍城县、霍尔果斯市及丝路职业技术学院领导的陪同下，下到宿舍、办公室、食堂、教室走访和慰问了在霍城实习支教的35

名、霍尔果斯市36名及丝路职业技术学院的8名援疆支教实习的学生，给同学们带去了母校的温暖和关心。



在与我校慰问组的交流座谈会上，援疆支教学生踊跃发言，表达了来伊支教的收获及教学心得，并表示将不负母校的培养和嘱托，以实际行动为母校争光。实习学校领导也高度评价了我校实习支教同学的工作。在交流中，校

领导对同学们饱满的精神风貌和优异的工作表现给予肯定，并鼓励学生以高度的使命感和责任感完成本次支教任务，在实习支教中涵养家国情怀、培养奋斗精神、提高教育教学能力。

调研慰问组为我校援疆支教学生和巩留县工作的校友发送了慰问品，代表学校表达了对新疆支教大学生的关心和慰问，鼓励同学们继续努力，用高度的热情在这片土地上挥洒汗水，以实际行动回报母校、回报祖国。

（汉语言文学2016级3班 尹秦瑜 供稿）

安康学院实习生汇报课精彩纷呈

我校学生为期四个月的实习生活即将结束，四个月的时间不长也不短，却对实习生的成长和发展尤为重要。为检验与提高实习学生的课堂教学组织能力，在我校带队教师与各实习学校密切配合及沟通下，为赴疆实习支教的学生创造了大量上公开课的机会，给同学们提供了充分展现自我的平台。

截至12月19日，我校赴疆实习生中，已有教育学院26人、文传学院24、数统学院11人在实习学校进行了公开汇报课。我校实习生

在汇报课上所表现的良好个人素质和在实习期间表现出的良好的学习态度，受到了实习学校领导和老师的一致好评。

以霍尔果斯市格干牧业学校为例，这里有来自我们学校三个学院的五名实习生，在指导



老师和各教研组教师的帮助下，认真备课，精心准备。实习学校领导也都带头深入课堂，同一教研组、不同学科组的教师也积极参加听课。课上五位实习生极具活力地展示了他们的教学风采。王美玲同学用生动风趣的语言通过凑十法规向一年级学生讲授了《九加几》，把原本枯燥的数学课讲得趣味盎然；刘艳同学通过朗读等多种方式讲授新课《延安，我把你追寻》，娓娓道来、感情真挚；邱露同学的《认识条形统计图》一课，激发了孩子们学习数学的热情，认识了数字的魅力；田立同学在体育课上组织各种活动，充分调动了学生积极性，课堂气氛活跃。

汇报课结束后，实习教师同指导老师、同年级备课组老师在教研室展开了热烈的评课讨论，老师们积极探讨、各抒己见，提出的各种行之有效的建议，实习生也都细心听取、虚心求教，以便为今后的教学提供更多的帮助。相信每个实习学校的安康学院学子们都一样，在自己的工作中努力发光发热。

汇报课结束后，实习教师同指导老师、同年级备课组老师在教研室展开了热烈的评课讨论，老师们积极探讨、各抒己见，提出的各种行之有效的建议，实习生也都细心听取、虚心求教，以便为今后的教学提供更多的帮助。相信每个实习学校的安康学院学子们都一样，在自己的工作中努力发光发热。

（小学教育2016级文科1班 李淑雅 供稿）

田立	体育	六年级	2019/12/10	第六节	篮球双手胸前传接球
李淑雅	语文	二一班	2019/12/10	第一节	雾在哪里
陈石豫	数学	二二班	2019/12/10	第二节	认识几时几分
王美玲	数学	一一班	2019/12/11	第二节	九加几
刘秋艳	音乐	四年级	2019/12/11	第六节	那达慕之歌
热娜提	体育	三年级	2019/12/12	第五节	直线运球
刘艳	语文	四二班	2019/12/12	第一节	延安，我把你追寻
徐彤彤	美术	一一班	2019/12/13	第四节	乘上列车去画画
陈晨	语文	一一班	2019/12/17	第二节	雪地里的小画家

霍城县召开 2019 年教育实习总结暨表彰会

12月22日下午,霍城县教育局在江阴小学大礼堂召开2019年教育实习总结暨表彰会。

教育局副局长石秀芳、安康学院带队教师刘泽桢、新疆师范大学实习带队教师王继平、各受援学校领导和全体实习生共计200余人参加了表彰会。会议由县教育局人事办主任袁刚主持。



会上,霍城县教育局对安康学院、西安文理学院、陕西学前师范学院、榆林学院、新疆师范大学、伊犁师范大学、伊犁师范学校等7所院校51名优秀实习生进行了表彰。我校数2016级张钰同学做为优秀实习生代表在会上分享了她在实习中的收获与感悟。刘泽桢老师在大会上做了热情洋溢地发言,刘老师代表安康学院对伊犁州、霍城县教育局、各实习学校表示感谢,感谢教育局把同学们安排到最需要支援的学校,感谢实习学校领导给同学们提供了良好食宿工作条件,感谢各学校实习指导老



师对同学们的精心指导和无微不至的关怀照顾。同时对同学们在实习中所取得成绩感到欣慰,对同学们支援边疆教育行为表示肯定和赞扬,希望同学们今后做一名促进边疆教育事业发展和民族团结的文明使者。

石秀芳副局长对教育实习工作做了总结讲话。她首先对能来到这里支教的200余名实习生表示感谢,感谢大家当时能下定决心来到新疆伊犁进行顶岗实习;她鼓励同学们今后能够继续来为祖国西部教育发展贡献一份力量;最后她祝福大家今后在教师的道路上越走越远,越走越好。

石秀芳副局长对教育实习工作做了总结

(汉语言文学2016级2班 储骅羽 供稿)

安康学院赴新疆伊犁实习支教教师生载誉返校

12月30日下午,我校赴新疆伊犁州实习支教的147名师生圆满完成任务顺利返校。学校党委委员、教务处处长余谦,教务处副处长张纪生和教务处实践科徐江涛前往火车站,热烈欢迎全体实习支教教师生载誉归来。

本次实习支教的学生分别来自汉语言文学、数学与应用数学、英语、体育教育、思想政治教育、小学教育、学前教育等7个专业,分布在伊宁市、察县、霍城县、霍尔果斯市等4个县市的49所中小幼学校。



为做好此项工作,今年7月以来教务处多次召开处长办公会研究实习支教相关问题,制定赴伊犁实习支教工作方案,对带队教师、实习内容、实习安全、交通安全等方面工作做了详细安排。期间,教务处与伊犁州教育局和我校带队教师、实习支教学生保持密切联系,及时解决实习中遇到的各种问题,各项工作顺利推进。

实习支教期间,带队教师刘泽桢老师常驻伊犁,利用电话、QQ、微信等方式与学生保持密切联系,及时与实习组长沟通,掌握学生实习动态;经常性到实习学校了解学生实习情况,积极与支教学校领导和相关负责人联系,收集对我校实习支教工作的意见建议,克服困难,及时处理遇到的问题,确保了实习支教工作的顺利开展。



实习支教学生在带队教师的精心指导下,怀揣支援边疆教育的信念,认真扎实地做好听课、备课、试讲、上课、作业批改和学生辅导等各环节工作,积极开展了形式多样的教学和班务活动,参加了实习学校组织的各项教学活动,展现了良好的精神风貌和较高的个人素质。同学们扎实的专业基础知识,饱满的工作热情和勤奋务实的工作作风,任劳任怨、吃苦耐劳、懂得感恩的良好品质受到了州、县教育局和受援学校的充分肯定。

通过实习支教,同学们在短短四个月时间里,深入了解了基础教育的目标、要求和内容,切身感受了教师职业的神圣和崇高,更好地理解了一名合格教师应具备的职业素养要求,教师职业技能和素质得到了有效提升,为将来走上教师工作岗位奠定了良好的基础,家国情怀、社会责任感明显增强,立德树人成效显著,收获了人生中宝贵的一段经历。

(教务处 徐江涛 供稿)

实习感悟

深于塞外，暖在边疆

汉语言文学 2016 级 3 班 李春妮

永远年轻，永远热泪盈眶，永远在路上。

——题记

2019，我们在伊宁！正如凯鲁亚克在《在路上》一书中所提及的：“你的道路是什么，老兄？乖孩子的路，疯子的路，五彩的路，浪荡子的路，任何的路。到底在什么地方，给什么人呢，怎么走……”

所以说我们的道路是什么呢？作为青年一代，我们将带着未知来探索我们所能选择的路。教育实习是我们本科学习生涯中重要的一个环节，我们满怀一腔热血选择去探索祖国的西北边陲——伊犁。

我们从丝绸之路的起点长安出发，历经武威-金昌-张掖-酒泉-嘉峪关，在这条神奇的河西走廊上，一代又一代行者穿越时光。西出嘉峪关我们真正感受到了什么是塞外风光。

从安康到伊宁，直线距离 3438 公里，我们跨越大半个中国，来找寻我们的教师之路！

9 月 9 日，我们在教师节前夕来到新疆伊宁，在伊宁火车站分组前往实习学校。伊宁市六中，就是我的目的地。

从千里之外而来，怀着对陌生环境的防备之心和好奇之心，我开始了解六中。从火车站接我们的老师到在校内见到的每位老师，她们每一个人都在用热情温暖着我们支教生，在这里我们感受到了她们对我们的重视和关切。从管理生活的静姐到各科目的指导老师和领导，她们都在暖心的关注我们。



小到从生活用品和餐补的提供上尽力地满足我们，大到在全体教师会议上隆重介绍我们，到中秋节陪伴我们度过节日。每一次微小的事件都在推动着我们对六中这个集体的认同和依赖。

9 月 9 日在六中我们度过了第一个属于我们的教师节！

9 月 13 日在老师和领导们的陪伴下，我们欢庆中国的传统节日——中秋节。

大美新疆带给我们不仅是浓厚的人文情怀，更有醉人的自然风光。霍尔果斯口岸的 6 代国门历经 60 年风雨洗礼、6 次重建变迁，见证了国家走向繁荣的发展历程，也见证了一

我们深于塞外，暖在外，暖在边疆。

(实习支教单位：新疆伊犁伊宁市第六中学)

以星星火，存燎原志

教师的工作总是忙碌而充实的，对于我来说也总是充满着挑战。在我刚刚觉得自己可以

稍微放松一点的时候,学校的教研活动就要开展一个赛教的环节,让我和同年级的另外一个班的语文老师进行公开课的比赛。这对我来说简直是惊涛骇浪的消息,我对语文教学部分的学习还远远不够,于是我在互联网上找了非常多的语文教学的视频来学习。在手忙脚乱的准备之后,我急匆匆忙忙地上了讲台。虽然我已经准备的非常充分,但心里还在打鼓。从我说出“上课”那一刻起我进入了状态,在下课铃响的时候我讲完了我要说的最后一句话,双脚轻飘飘地走出了教室。后来听到了各个老师对我的认可和鼓励,我知道我的辛苦没有白费,勤劳的果实总是甘甜的,我深切地为我是一名老师而感到无比的自豪。身为一个老师最开心的莫过于上了一堂人人称赞的课吧。我会继续加油的!我愿竭我所能去感染,去影响学生对语文的热爱,带着他们从经典的唐诗宋词到人文风趣的绝美文章中学习中华上下五千年的璀璨文化。

回忆起我曾在来时的火车上看着窗外,反复的思索着“何为青春?”青春是以梦为马,不负韶华。我的梦想是什么?我应该怎样去实现它?不爱灯红酒绿,过着朴素而平凡的生活。来到了中国最远的地方,我想用自己的足迹来丈量中国的宽广,我想尽我所能将我所学给予所有需要的人,一行支教的其他同学也是同样的想法吧。今天我为同学庆生,看着他爸爸妈妈给他打电话,虽隔着屏幕,其中一字一句亲切的关怀,思念与牵挂仿佛要溢出来了。不禁感慨万千,我们远离家乡来到这个陌生的地方,是我们长大了要离开舒适区,是我们带着崇高的理想来报效祖国,是我们浑身沸腾的热血在彰显青春的激昂。



转眼间实习生活已经过了一半,寒冷的冬天即将来临。时间不紧不慢地向前推进着,我也憋着一股劲儿,想要把教学工作做到更高的水平。青春的历程在不断搏击后才能谱写出壮丽的诗篇,自己选择的路跪着也要把它走完,平凡的脚步也可以走出伟大的行程,成功在于优点的发挥,失败在于缺点的积累,每个人的一生中都有许多梦想,那么我现在的梦想就是希望通过我的努力,让那些行走在黑夜里的学生开始慢慢的感受到知识的阳光。我始终坚信汗水不会被辜负,努力总会有收获。

国有栋梁,大爱无疆,尔如嫩草,小爱芬芳。我想我虽为女儿郎,身无千钧力,却也愿习得一身好学问,能以荧光照夜明。愿尽余生之慷慨,让每位学生有所学、有所思、有所获。

(实习支教单位:新疆伊犁霍城县兰干乡中心校)

不负青春，不负你

汉语言文学 2016 级 3 班 尹秦瑜

2019年9月9日，在经过近50小时的长途奔波，我们终于到达了目的地——新疆伊宁。陌生，宽广是这座城市带给我的第一印象，它没有故城的车水马龙，拥挤热闹，也没有那亲切温馨的方言和面孔，在这里的第一晚显得格外漫长，因为想家，因为陌生，因为孤单，突然一瞬间我明白了：“悠悠天宇旷，切切故乡情”和“故乡，故乡，我的根”的感慨。

但经过时间的酝酿，这里的一切深深的扎进了我的记忆，这里老师的热情使我找到家的温暖，他们无私的传授他们的教学和管理经验，热情的消除我们的陌生和不适，使我倍感温馨。二十多年来第一次以一名老师的身份在校园里接受问好和敬礼，更使我感受到责任和义务。在这里我历经了从陌生到熟悉，从不适到眷恋，这片土地的风土人情使我流连忘返。如果你问我：“你见过不需要滤镜而美丽纯净的蓝天，不需要调色而绚烂多彩的天空，不需要装饰而魂牵梦萦的自然风光吗？”我会骄傲的告诉你：我见过，在伊犁。

走上讲台我成为了一名立德树人的人民教师，实现了我从小到大的梦想，把我的知识，把我的快乐，把我见过的世界带给他们。虽然在这里我曾经有过无尽的挣扎和崩溃，我挣扎究竟是应该做一个让学生喜欢亲近的老师，还是应该做一个让学生害怕严厉的老师；我崩溃究竟怎样的我才可以让他们认真听讲，挽救他们惨不忍睹的成绩。但我依旧爱他们，爱这份带着阳光的工作，我会因为严厉的对他们而自责，会因为家长期待的眼光和语言而担忧而愧疚，会因为他们的考试成绩而愁苦失眠，但也会因为他们小小的进步和一声“老师我爱你”而欣喜若狂。不知道脑海中曾经多少次冒过“放弃某个孩子吧”的念头，但每次都被“不行”而打败，我想这可能就是成为师者的责任，也可能是因为孩子纯净的眼神。记得我中途请假考教资回来后，他们的热情、想念、和簇拥所带给我的触动。“老师，你终于回来了，我好想你啊！”在这一刻，曾经所有的疲惫、无奈、心酸都消逝了，留下的全是感动和欣慰。他们没有因为我的严厉而怨恨，没有因为我的经验不足而责怪，更没有因为这短暂的分离而忘记，我想可能这就是师者的幸福吧！

来伊犁之前我说：“我想用这半年不长的时间，做一件怀念终身的事情。”来伊犁之后我说：“伊犁，我最美好的遇见。”虽然这里没有琼楼玉宇、雕梁画栋的极目繁华，但这里广袤的土地，美丽纯净的蓝天，质朴善良的人儿，活泼可爱的孩子，所有的付出和收获都将成为我最大的牵挂。

(实习支教单位：新疆伊犁伊宁市第十九小学)

以梦为马，不负韶华

汉语言文学 2016 级 1 班 田雨

“成长是色彩的变换，不见了童话书上多彩的封面，看到的是教科书的严肃脸”。突然一下跳出了学校的舒适圈，摇身一变，听课的人变成了讲课的人，学习的人变成了教书的人，还真是有点不适应。初入学校，安顿好便分配了指导老师，我在指导老师刘老师的带领下第一次直面一班学生。说实话，那一刻的我非常紧张，脑子有一瞬间是空白的，自我介绍时磕磕绊绊的，不过好在老师很温和，学生们也都很可爱，他们用最大的善意和爱心来欢迎接纳我，我忐忑的心很快安定了下来。——“莫乎尔中心学校六一班的同学们，接下来的几个月，请多多支持”。

就是那么猝不及防，刚到第二天我的指导老师请假，需要我去给学生上一节课。“啊，这么突然么，我还没怎么听课呢？”这是我的下意识反应，很快，我就镇定了下来。困难就是用来克服的，有什么大不了，早晚都是要站上讲台的。做了半天的心里调整后，我拿起课本就开始准备了。上课铃响了，我在进班的路上，心扑通扑通的，快跳出来了的感觉，腿也有点打颤。奇迹的是，一进门看见那一张张纯真的笑脸，我瞬间就不紧张了。伴随着“同学们，上课”我开始了人生中第一次正式的讲课。在讲的过程中，我深切体会到“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的道理。现实与想象还是有很大差别的，一节课后，我发现了几点问题，比如：上课环节之间过渡比较僵硬，讲的太细化、深入，没有紧密结合到学生的学习实际，声音太小等。

在之后的时间里，我每天坚持听课，不光听指导老师的，还听其他同科目的老师的课。在不同的课程中学习积累方法，总结有用的点，有不懂得及时问老师，总结方法融入我的教学中。记得我的指导老师第一次听我的课，我那时虽然还没有多少讲课经验，但是我已经可以淡定的在讲台上与同学们侃侃而谈，教授学习内容。梳理字词，研读课文，小组讨论都有条不紊。不断的进班上课之后，再也不知紧张是何物。不仅仅是学习上，在课下我还常和同学们一起玩，一起聊天。下晚自习送他们回宿舍……支教的日子像一杯小酒，平淡而醇香；支教的日子像一束暖光，温暖而敞亮；支教的日子像一盒色彩，浓烈而明艳。我在这充实的日子里，一天天的成长。

梁启超曾言：“少年智则国智，少年富则国富；少年强则国强……”我们是国家的年轻一代，作为祖国大家庭的一分子，有义务去为国家的建设献一份微弱的力量。俗话说：“心动而不行动的人，美好永远不会降临”。我心动于教师这个光荣而神圣的职业，我向往于新疆这片辽阔美丽的土地。所以我来到这里，尽我所能发光发热。正如虎啸山林，鹰击长空，

每个人都有自己的定位，支教正是我们的机会，为我们提供了锻炼自我能力、实现自我价值，加强个人修养、提高素质的好平台。

时间如白驹过隙，一闪而过。在这里支教的时间已经快到了尾声，这短短的几个月却是我大学四年来收获最多的时间，它不同于之前书本上的知识，它是鲜活的，是现实中的点点滴滴。经过几个月的锤炼，我如今已可以淡定的随时进班上课，管理班集体。上公开课时，虽有一丝紧张却也依旧有条不紊，成功上好了公开课，老师的评价也都很不错。办公室老师也常说：“内地来的大学生就是不错”。“天下无不散的宴席”快要走了，可是却十分不舍，舍不得这热闹的校园，舍不得和善亲切的老师 and 莫乎尔热情好客的人们，最舍不得的还是那一张张仰着纯真的小脸天天念叨着：“老师，别走了，我们会很听话”的学生。孩子是最纯真善良的天使，上课时他们会因他们不认真听讲、不好好写作业而生气，但是到下课，看着他们笑嘻嘻的过来说：“老师，你别生气，我错了，下次一定听话。”多大的气都顿时消失。一想到快要离开了，每天想着多呆一会儿是一会儿，多拍照，多留点纪念。在接下来的短短时间里我将更加努力，站好最后一班岗，在岗一天就认认真真干一天。愿能以梦为马，韶光不负。

(实习支教单位：新疆伊犁霍尔果斯市莫乎尔中心学校)

☆☆

诗和远方

汉语言文学 2016 级 1 班 王攀

今天是 2019 年的九月里的一天，我们 146 名同学在刘泽桢老师带领下，将出发前行去美丽的伊犁进行实习支教。那里在中国西北的边境。即使是陌生的地方，趁年轻总要出去闯一闯，走一走，归来仍是少年。

列车向西北行驶，车厢的影子在北方的这篇土地上挪动。经过三天的旅途，我们终于到达了目的地。迎接我们的有很多老师和学生。在这里，全新的生活就要开始了。

刚开始是听课改作业，向其他有经验的优秀教师学习的阶段。实习中，我跟的班级是三年级二班，我们和学生们共同生活、学习，每天早上起床后，吃完早饭便共同打扫清洁区卫生，这让我有种王国维三重境界后“更上一层楼”的“扫地僧”的感觉了。然后是早读、上课、课间操、吃饭，再午自习、上课，放学打扫卫生，吃饭、晚自习。周末里，也会共同劳动，去种植基地劳作，清理杂草，保护树木，共同建设美丽的校园。初进校园的时候，眼前

的感觉是“一尘不染”，环境非常美，经常还会有野生动物来驻足，没有太多的干扰，是个学习生活的好地方。

在我看来，实习是一种经历，并不只限于学习方面。和同学们是师生关系，其实也是互相学习的过程。他们会很认真的询问布置的作业，捡干净地上的每一片树叶，对见到的所有老师敬少先队队礼。日常教学中，起初我对学生是比较严厉的，但回头想想他们也只是八九岁的孩子，于是也在思考自己和学生沟通的方式是否有不妥之处，不断的改进工作方法。我知道每个孩子的环境都是不同的，基础也会略有差异，而且之前他们还会有分语言的班级，可能没有学过汉语。所以我们作为实习生，应该悉心教导，尽自己最大努力让他们好好学习，喜欢学习。

因为经验尚浅，需要多学习。既然要上课就要提前备好课，不打无准备之仗，于是我经常向支教学校老师请教，借鉴他们的教案和课件，也从网上观看讲解课文的视频，尽量多元化讲解知识点，活化知识，力图讲的更加生动有趣。在这里，所有的老师都很敬业，也很忙碌，除了教学工作，还会有其他工作，但他们依旧不辞辛苦。他们倾囊相授自己的经验，使我们可以不断完善教学，提高自己的教学水平。学生们很聪明，有活泼可爱的，有调皮捣蛋的，但该严肃时还是严肃的。升旗时，不论多小的学生，不论手里有什么工作，在听到国歌响起时都会肃立，敬少先队礼，唱国歌。上课的时候他们听讲都很认真，不会的及时询问老师。放学时，也会整齐排好队背诵古诗。

“小王老师好！”

“老师，你能不能不要走啊，你一定要把我们教到高一。”

“老师，你今天是不是不开心啊。”“没有啊。”“那你为什么不笑呢，你不开心我都不开心了呢，你笑一笑嘛！”然后又找来一个小伙伴对我大笑。

每一个在学校实习的日子里，都是学习生活双丰收的。

实习中学到了很多知识，积累了很多经验，但收获更多的则是思想上的体会与感悟。和调皮的小孩子们由于学习和生活上的事，哭过笑过吵过闹过，但我们之间的友谊却日渐深厚。将近半年的时间，比起最开始的时候，他们不再那么容易吵架打闹了，也学会了理解老师们的良苦用心，我们彼此都成长了很多很多，这才是得到的最值得珍惜的东西。在告别的时候彼此之间是那么的舍不得，大家泪流满面。我相信，我们终究还会再相遇。

（实习支教单位：新疆伊犁霍尔果斯市伊车中心学校）

留在心底的纯真

汉语言文学 2016 级 3 班 潘方芳

我喜欢旅行，去到不同的城市去感受不一样的美好。但这次却真的不一样，带着一丝丝的迷茫和无限的期待我们开始了一路向西的征途。经历了四十多个小时的车程，我们终于来到有“塞外江南”美誉的伊宁市。沿途的风景是我从未见过的景象，没有连绵的山峰和一片接一片的森林，而是低山与荒芜并存，偶尔会有连片的绿洲出现。而这一切加速了我想要快点到达的期待，想要看看我实习的学校是怎么样？四个月生活的地方怎么样……

就这样带着这份期待我们来到了伊宁市喀尔墩乡英阿亚提小学，来的那天恰逢学校在组织教师节活动，学校老师们热情的招待了我们。这也是第一次让我感受到教师们团结和谐的氛围，并品尝到新疆的美食。校领导们也为我们准备了干净整洁的宿舍和生活必需品，为我们创造了一个非常好的环境。

一切的一切都很顺利，有快乐的旅途和温暖的环境让我对我要教的学生更加充满期待。

不过期待越高就总会有些许不如意。来的第二天就直接开始上课了，这节课上的真是让人百感交集。学生和我所想的完全不一样，因为这里的学生基本上都是民族学生，极少有汉族的，而我所带班级就是这样。他们在课堂上特别的活跃，也许是对新老师的好奇，也许是他们本身就很活泼，让我的课上的较为艰难。之后才了解到他们是近两年才开始学习部编本的教材，之前的他们都是双语教学。即便他们已经是五年级的学生，对于基本的生字词、拼音、声调、阅读等都存在很多的问题，加上我又没有经验，在开始的教学中还是感觉比较吃力的。

他们的基础不好，那我就从基础抓起。在上课的时候反复强调练习生字词的书写，拼音的再学习，读音的纠正，注重培养他们的阅读习惯，教他们怎么去读书，怎么选择课外书籍。在放学之后，也会在家长群给他们发送关于当天学习的课外阅读知识、相关的学习视频等，尽可能多的让他们拓宽视野。付出就会有收获，那些可爱的孩子也越来越懂事，作业交的越来越多，书写越来越整齐，考试也一次比一次有进步……

经历几个月的时间，他们对我的态度有了很大的转变，关系也越来越近，比如“老师，你生日是什么时候”这个问题他们就问了我两个月，“老师，你会一直带我们吗？”“老师，你要吃这个吗？”等等，我们班还有一个学生我叫他十万个为什么，因为他总是有很多问题，从中我也感受到了他对于外面世界的好奇，他还给我说“老师，以后我每天问你一个问题，

伊犁素有“塞外江南”的美誉，我也深有同感。赛里木湖像是一片洗涤心灵的湖泊，“大西洋最后一滴眼泪”是真的干净无暇，它的清澈让我的眼睛感觉受到洗礼一般，来一次就让人永生难忘。乌鲁木齐也让我对新疆有了更新的认识，边疆的省会城市，一个省份的象征，整个城市基础设施的建设，经济的发展都不是我们曾经对新疆的印象。民族大汇集的城市也让我感受到各民族的热情和他们的不一样。很多不一样的风景都改变了我曾经的印象也让我对这座城市有了一份感情。

(实习支教单位: 新疆伊犁伊宁市喀尔墩乡英阿亚提小学)



英语 2016 级 3 班 夏晨

到达伊犁的当天，经过学校老师的谆谆教诲与深切嘱托，和新疆察布查尔锡伯自治县教育局领导交接后，我们就相继被各个学校的负责人接走了。这时，我们已不再是学生而是老师了。到达坎乡中心校的第一天，我都没有时间熟悉学生，就猝不及防地跨上那个向往的三

尺讲台！9月9日是我正式上岗的第一天，同学们已经开学了，我带着忐忑而激动的心情，走向了我人生中的第一批学生，第一印象：

孩子们好漂亮啊，那深邃的浅色瞳孔一下子就抓住了我的心，我们通过英语小游戏的形式自我介绍又进行了简单的战略合作关系的敲定与规则制定，就这样开始了我们的英语学习。但是每次当我听到他们清脆又恭敬的说“老师好”，我的心里有说



不出的自豪与欣喜。原来教师是太阳底下最光辉的事业是这般心境！

随着教学工作的陆续展开，我对于教师这份职业也就有了越来越深刻的了解。每天都要在课前备好课甚至超周备课，深入了解本节课的知识点，设计好每节课的各个环节，如何引入，如何探究，又得到什么结论，最后我们要如何去运用等等，此情此景下我才真正体会到了往昔我的老师的良苦用心；上好课的前提是备好课但是产出还需要难度适当的操练与作业，这同时也就意味着老师工作的又一重头部分就是批改作业，那花样百出的错误，那龙飞凤舞的字迹，那海量如山的作业量……我太难了，我再也不会觉得布置作业的老师都不是好老师



了，曾经的我真的是太幼稚的想法了！原来教师还是太阳底下最委屈的职业！

支教的点点滴滴我都记忆在心，因为它磨练了我的意志，锻炼了我的吃苦能力，这种苦不是说生活有多么的落后差劲，而是说孤单的苦，差异的苦，但是作为刚刚走出校园走入社会的职场

小白试问在哪儿不孤单、不充满压力与挑战，度

过难关便是另一份甘甜，我收获的不仅是对教师职业的崇敬还有一群可可爱爱的亦师亦友的小宝贝；它还增强了我克服困难的勇气，记得刚来时候我因为不习惯气候而生病，抵不住高强度的课程安排而失声，我每天都在哭泣，但是后来在适应中我发现自己变得格外乐观，我甚至不再挑食——因为我为人师表以身作则和我的孩子们一起爱上了吃胡萝卜还有土豆；我

还变得格外勇敢了，我再也没有了之前的娇柔，不再怕这怕那，常挂在我嘴边的话语就是：我能行我可以！实习支教丰富了我的人生经历，要不是有这次难得的机会，我这一生将永远没有机会深入的走进新疆，了解新疆，我不会知道维语也是有 36 个基础发音字母，我不会知道椒麻鸡和大盘鸡是不一样的，我不会知道新疆维吾尔族人真的那么能歌善舞并且深入灵魂的热爱唱歌跳舞，我也不会知道我会让在一学期的时间里接触 300 多个维族加哈萨克族族少年，并且让他们记住了那年冬天超级爱雪的 summer 老师……支教生活，是我人生中一笔宝贵的财富。

编者的一句话：

每个人都会有属于自己人生独特的轨迹。我认为，如果没有学校给予我们这个锻炼平台，没有伊犁州县教育局领导、实习学校老师与学生接纳与帮助我们，在过去的二十年人生中，我可能永远不会有这段特殊的回忆。所以，感谢很多人给我单薄的人生添上浓墨重彩的一笔的这次机会！每次相遇都是美好的开始，每段付出都会有嗅得芬芳的时刻！未来且长，我们终会再遇见！希望那时我们都是更好的模样！

(实习支教单位：新疆伊犁察布查尔县坎乡中心校)

心之所向，身之以往

汉语言文学 2016 级 2 班 王楠

“不闻不若闻之，闻之不若见之，见之不若知之，知之不若行之。学至于行而止矣。行之，明也。”荀子早就告诉我们，若想真正做到了解，只有自己去行动后才能发现。所以，我选择了来到这里，心中一直向往的地方。

行是知之始

有人曾说：“使人成熟的，并不是岁月，而是经历”，也正因此，我毅然决然的选择来到遥远的新疆。

新疆伊犁是一个美丽而充满传奇的地方，这里有着“塞外江南”“苹果之乡”“天马故乡”的美誉，同时这里也是一个需要发展的地方，教育就是让我们一个有广阔天地的投身领

域，在漫长而又短暂的支教日子里，我看到了许多，听到了许多，也学会了许多。我收获着工作与学习的喜悦，同时也承受着责任与担当的压力，但于我而言，这些都是使我成长成熟的宝贵经历，我甘之如饴。在支教的过程中，我感受到孩子们对知识的渴望、对教师的尊敬，我为自己是一个教师而骄傲与自豪，同时又能深刻体会到当地教育的落后与肩负责任的重大，只是遗憾于自己的能力有限，所发出的热量微弱。在教学过程中，孩子对知识是渴望的，他们的交往是封闭的，见识是有限的。这些都需要我们去引领，需要我们去开拓，需要我们去奉献。

刚到学校的时候，我们受到了学校领导的热情接待，因为我们的到来缓解了他们教师的匮乏，带来了新的观念。我们的到来，给学校的各项工作都带来了益处。我对支教生活满怀期待，现实往往总是啪啪打脸的，后来的每一天里我都在跟那些熊孩子们斗智斗勇，但这是我心之所向的地方，我从未后悔过。在这里我亲身体验到了作为老师的艰辛与神圣，更加坚定了我要做一名优秀教师的决心和信心。踏出校门，也让我更加理解了社会的现实，一个人必须要独立的承担起生活的重任，做好自己应该做的事情。

知是行之成

在支教期间我主要是讲课和听课。除了我的指导老师，我还听了许多同专业其它老师的课，课后我认真地总结，每一位老师讲课都很有自己的特色，有许多值得我们学习和借鉴的地方。最初走上讲台的我，紧张但又很兴奋，看着讲台前一双双陌生却渴望的眼睛，我尽力的讲课，但是，学生回报我的不是笑容，而是茫然的眼神。交流后才发现，这里的孩子有的没有语文知识的积淀，对于老师讲的某些知识学生完全是陌生的，接受的很少。我只能从最基础的讲起，后来慢慢的他们也适应了我的讲课方式。孩子们经常找我聊天，和我成为朋友，我们一起欢笑一起学习，虽然这里的孩子在一些方面比不上内地的孩子，但他们的质朴和谦逊却是他们最宝贵的财富，看到他们每一张稚嫩的脸时，我都告诉自己要用所学去感染一颗颗幼小的心灵，为他们照亮前方的道路。教学工作中虽然有时候很累，看到孩子们顽皮不听话会失望，但看到大多数时候孩子们的努力，这点累也算不上什么了，孩子们的进步才是最大的安慰。

安东尼·罗宾曾说“成功的第一步就是先存一颗感恩的心，时时对自己的现状心存感激，也要对别人为你所做的一切怀有敬意和感激之情。”的确，我非常感谢这里的每一个孩子对我的信任和喜欢，感谢这里的老师对我的帮助和支持，感谢自己选择来到这里。有时候，就算清楚离开是必然的，无论有多长的准备时间，却也还是怎么都做不好准备。在剩下的时间里，我依然会好好珍惜这次锻炼和提高自己的机会，继续为支教的学校做出自己应尽的义务和贡献，继续为可爱的孩子们带去前进的力量。

汉语言文学 2018 级专升本班 范承雯

拜克热老师，和学科组长海美丹老师。经过这一段时间的相处，原本有点陌生，紧张不适应的我，在老师的指导帮助下，很快就融入到这个大环境中。古丽拜克热老师有一次说：“别担心，有事就跟我说，有我们在，不用怕。在这我就跟你的妈妈一样。”说真的，听到这句话的时候，泪水一下冲到了眼眶。“好的，老师。”那一刻，我有一种冲动，留下来的冲动。

磨合

说实话，在得知被分到了带三四班语文的时候，内心有一丝丝的慌张，担心自己教不好，管不住。“老师，你带我们班吗？”“老师，老师，你叫什么名字？”看到他们带笑的眼睛，听到他们稚嫩的声音，我在回答他们的同时，渐渐地放松了下来，感觉也没那么难嘛！在随后的教学生活中，我发现我高兴的太早了，平常的备课、讲课、收作业、听写以及日常琐碎的事情，真的是太多了！这还只是任课老师的工作，同时还担任了五班的副班主任。平常学生的考勤、卫生、出操、早读午读基本都要跟着。一周十九节课，加上大大小小的自习，每周课时量基本在二十三节左右，最忙的时候一天要上六节课。本来想着上讲台会紧张，不知道说什么，但是这种情况根本没发生，果然应了一句老话，上讲台上多了，就不紧张了。这帮孩子也有调皮捣蛋的时候，不是上课不注意听讲，就是作业忘带忘写，第二天可怜巴巴的跟我说：“老师，作业我忘带了，下午给你交行不行？”本来有点生气的我，看着他们这样说，气都消了一大半。有时候我在校外，他们看到了我，隔着一条马路，大声喊我：“老师，老师”，然后拼命挥手，生怕我看不见。可爱的一帮学生，想到他们就不自觉地露出微笑。

不舍

已经十二月中旬了，四个月的实习生活已经接近了尾声，一学期的学习生活也马上结束，学生已经进入了紧张的复习阶段，迎接即将到来的期末考试。在那个时候，我就已经在回学校的路上。想到这，不免有一点悲伤，在这四个月当中，有太多的不舍，太多的眷恋。专业能力的提高，知识水平的提升，人际交往的改善，胆量勇气的增加，都使我对这个离家两千多公里的地方一次又一次的增加不舍。不想回去，满脑子都是这个声音。在十二月初，八年级组全体教师，学生一起去了实践基地进行了为期一周的军训生活，课程丰富多彩，攀岩、绳结、陶艺等等。记得周五的早上，组织了一次感恩活动，很少哭的我，在那一刻泪流满面，

离别，是为了下一次更好的相遇。赴疆之行，不悔。

(实习支教单位：新疆伊犁伊宁市第十四中学)



数学与应用数学 2016 级 1 班 路舒颜

第一事 调整心态，正视不足

第二事 细化过程，循序渐进

27

前-课堂-课后”连贯统一，循序渐进的过程。再把这三阶段拆分为“备课-听课/写教案-上课-作业反馈-讲评巩固”这样的环节。

每个细节环环紧扣，容不得半点失误。课前，通看本节知识脉络，分析教材重点与难点。有疑问的地方向指导老师寻求意见，并加以修改和精炼。然后自己对着镜子练，慢慢修改，直到正式上课。会事先向班主任老师了解任课班级学生的情况，然后根据本班教学情况进行教学，保证课程的有序进行。课后主动和学生们进行交流，讨论讲课过程中的缺点和不足，以此激励自己不断改进教学方法。

第三事 渐入佳境，深厚友谊

实习期间，校领导在工作中、生活中都给予了我们莫大的帮助，各位老师也常常嘘寒问暖，无微不至的照顾我们，大家彼此之间关系融洽。尤其是与同住在教师公寓的小伙伴们感情更没的说，他们的热情让我忘了工作上的累，一起做值日，一起下厨做饭，一起备课，建立了深厚的革命友谊；和学生们建立了两种关系，课上师生，课下朋友，在学习之余我和女生们讨论八卦，和男生们谈论球赛。当我们刚刚适应了教师角色，体会到教书育人的快乐之时，不知不觉间实习已经进入倒计时了。

第四事 酸甜苦辣，珍贵回忆

实习工作使我脑海中死板的教学理论变为活灵活现的教学实践，进而形成了个人的教学理念——关注学生的进步和发展。我们不能只从成绩上看学生的“成长”，也要在实际生活中关心他们、尊重他们，促使学生多维度“成长”。

这段时间恼过，悔过，但更多的是享受，是感恩。三个月的实习生活，使我真正体会到了当老师的不易之处，对教师职业也有了更为深刻的认识，于是对所接触到的每一位老师都充满敬意。感谢这段时光，让我遇见有趣的人，有趣的事；感谢这段旅程，让我感受不一样的民俗风情；感谢这份经历，让我磨砺自己，为今后建设祖国教育事业贡献自己微薄的力量。

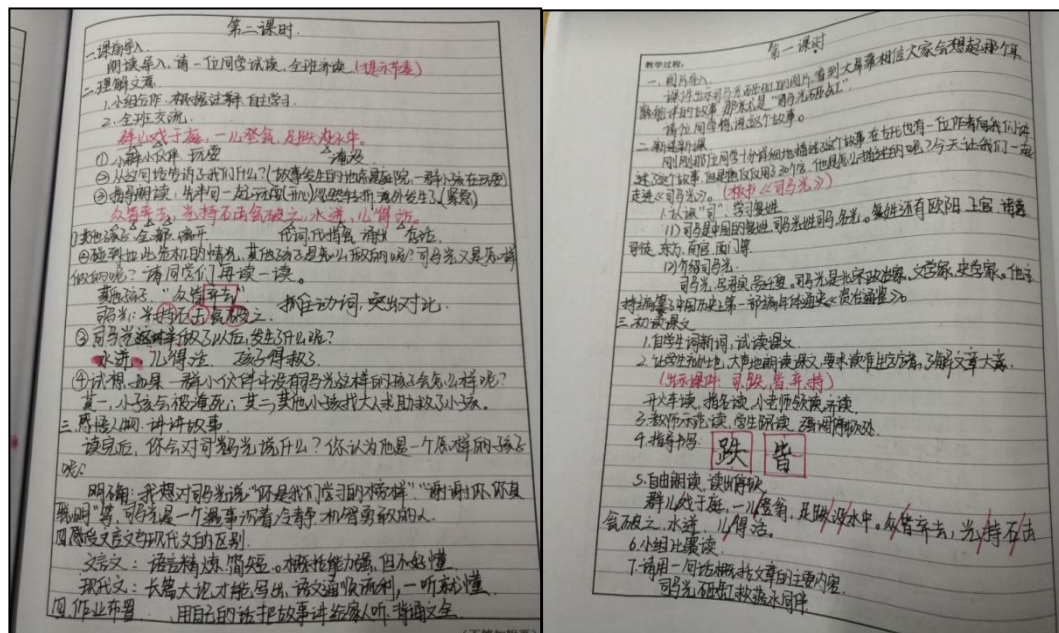
“嘿，想什么呢，不吃饭啦？”同伴碰了下我的肩。思绪被拽回了现实，到我打饭了，今天饭堂的阿姨格外的温柔，抓饭粒粒分明，鲜甜可口。

（实习支教单位：新疆伊犁察布查尔县初级中学）

教学纪实

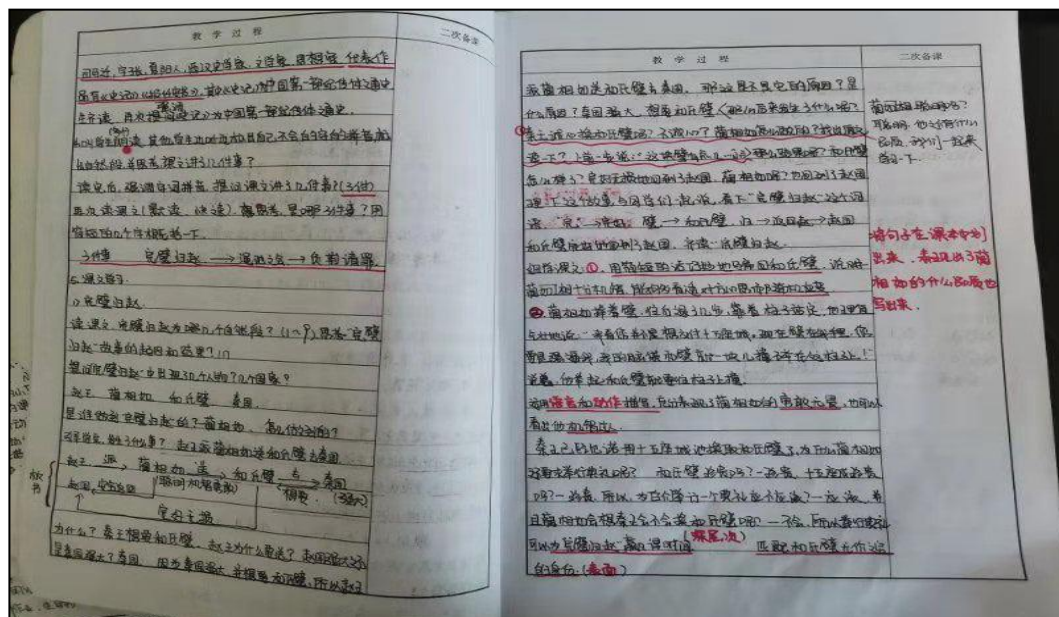
专业彰显——出彩教案

三年级语文教案



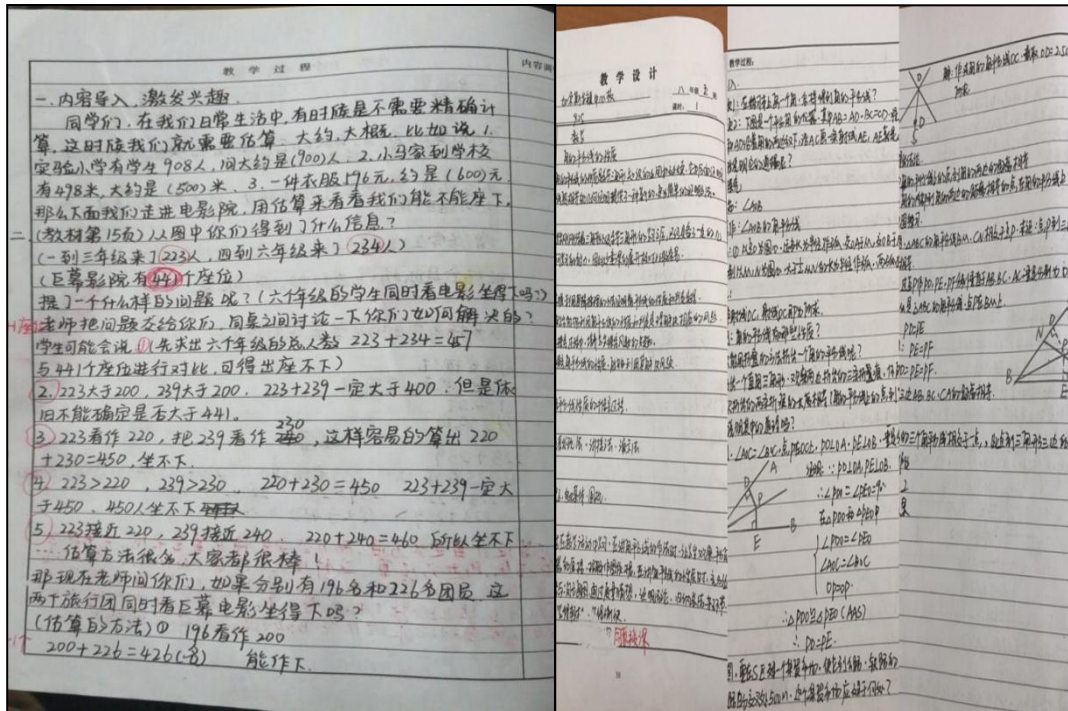
(汉语言文学 2016 级 1 班 贺雨婕 供稿)

八年级语文教案



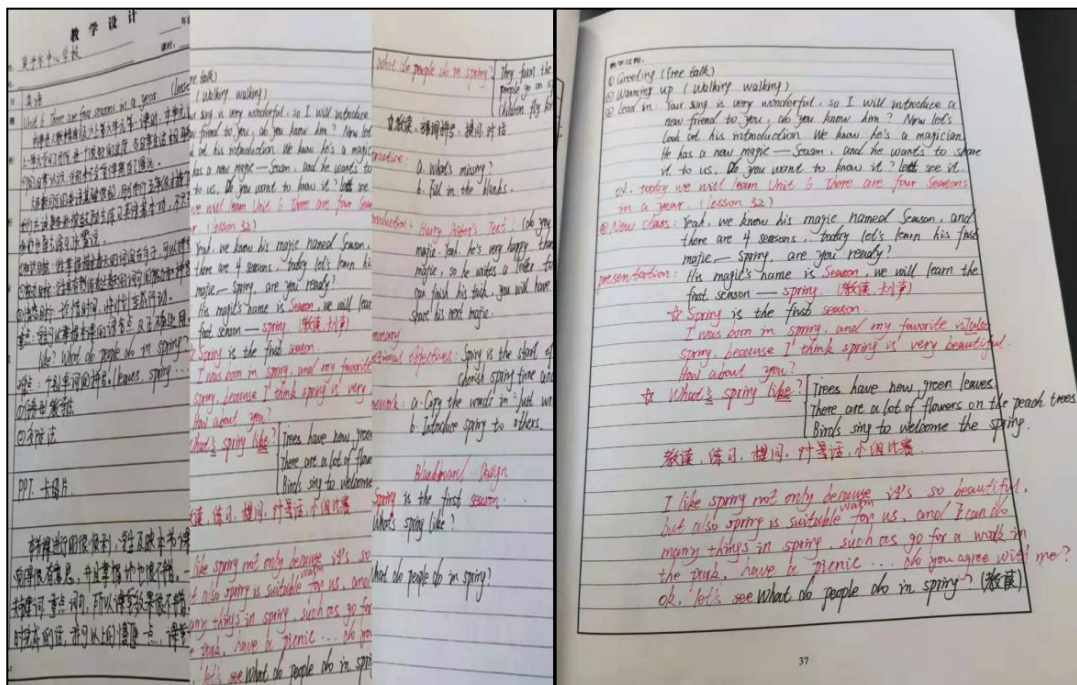
(小学教育 2016 级文科班 汪敏娜 供稿)

八年级数学教案



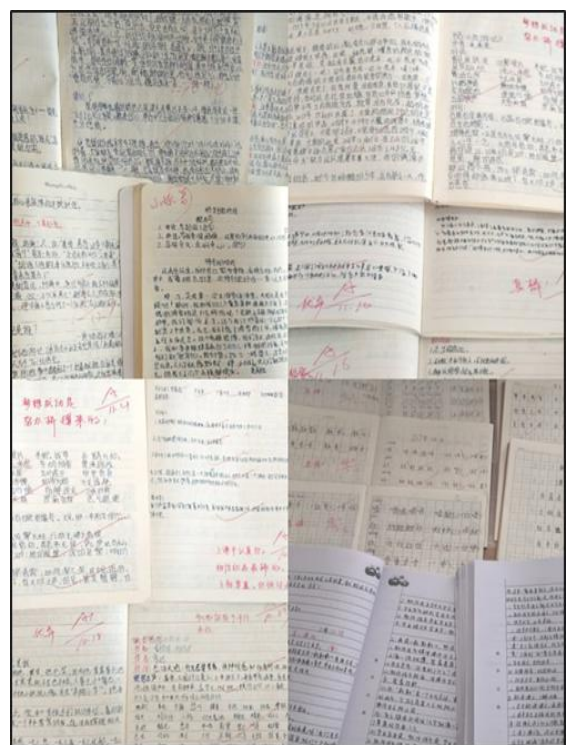
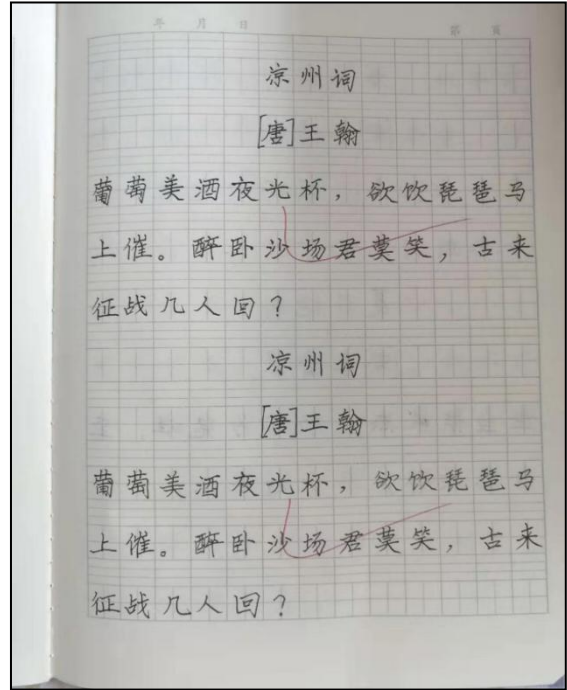
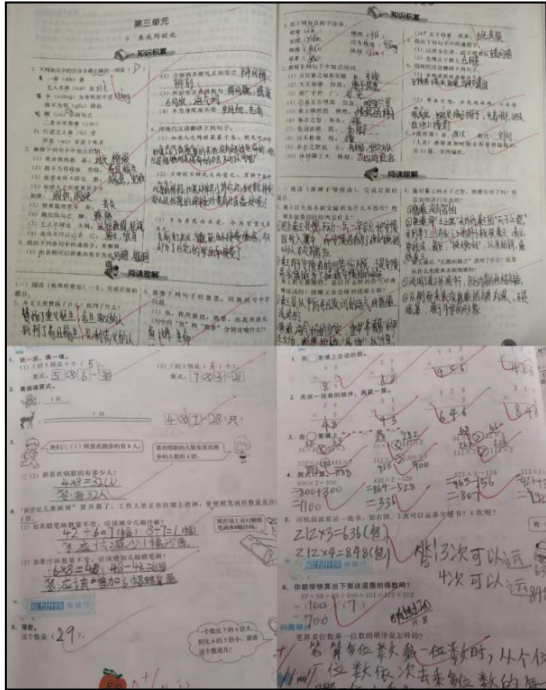
(数学与应用数学 2016 级 2 班 王玉蓓 汉语言文学 2016 级 3 班 尹秦瑜 供稿)

六年级英语教案



(英语 2016 级 1 班 毛晶晶 数学与应用数学 2016 级 2 班 王玉蓓 供稿)

教学展示—精美作业



教学技能—实习风采





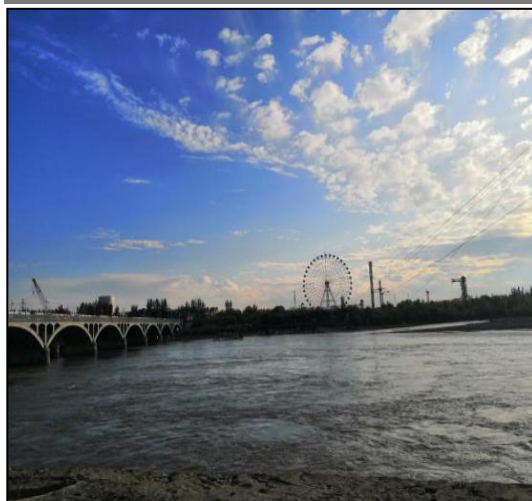
见闻录

这里是新疆

九月，我们背着行囊离开家乡
怀着期待和向往
追梦远航

这里是新疆

在伊犁河畔共赏落日余晖
湖水映着晚霞泛着银光



从广袤戈壁到绵长绿洲
从一片荒凉到瓜果飘香
这里有连绵雪山，优美草场
这里是“塞外江南”，大美新疆

这里是新疆

薰衣草散发着奇异的芬芳
啤酒花沐浴着阳光



这里是新疆

空气中弥漫着食物香

吆喝声在夜里显悠长



这里是新疆

赛里木湖在高山间流淌

最后一滴眼泪也融化在“大西洋”



这里是新疆

威严的“国门”屹立西北

守望着祖国人民的平安



我在这里，我在新疆

这里，风景依旧

白雪茫茫



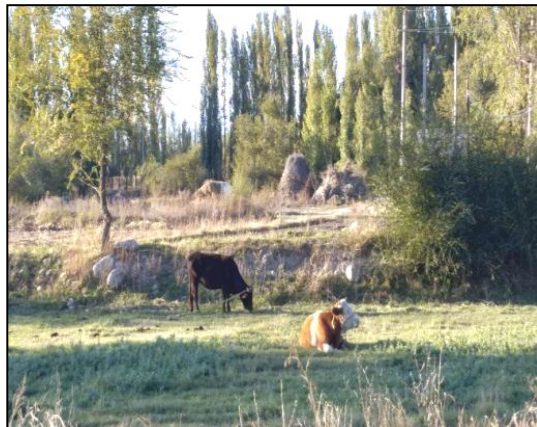
(汉语言文学 2018 级专升本 1 班 叶瑶 供稿)

课余之乐

不知你是否和我一样，来新疆除了支教，也贪图他的美色和美食。

十月到了，新疆已经被秋色秋风染上新的色彩，这汹涌而来的秋色令我彻底迷醉，在这里你会找到很多前所未见的美景。

百花盛放的草原上散布着星星点点的白毡房，与蓝天白云、绿草牛羊、茂密森林、幽



森的大峡谷和远处的雪山浑然一体，这难道不是最美的画卷？喀拉峻草原实在不容错过，树叶全是金黄色，层林交错，绚丽多彩。你不但可以在这里看日出雪峰溪流，如果你喜欢拍照



那就更好了，随手一拍就堪比大片。五彩的山，苍翠的树和村落相应，村民在牛羊群中挥舞着鞭子，仙气美景兼具着人间的烟火气。看看欢乐的人气和袅袅的炊烟，和城市完全不同的景致，大概就是最初的样子。

离喀拉俊比较近的就属特克斯，传闻这是中国唯一一个没有红绿灯的城市，国庆期间我有幸去参观了这座城市，不得不惊叹古人的智慧，能将一座城设计成八卦的模样。

赛里木湖是有名的高山湖泊。秋天的湖水更加清澈，傍晚时分日落的时候，夕阳洒落在湖面上，波光粼粼的湖面泛起了别样颜色。远处影影绰绰的雪山，草原上的成群牛羊，处处鲜花，眼前是被群山环抱的湖泊，这里取个景都觉得有非现实的梦幻感。雪峰倒映，云杉处处，碧水倒影，雪山积雪融化又形成激流飞瀑，



实在是动静皆美。

除了美景，这里的美食也数不胜数。烤羊肉串、抓饭、那仁、拉条子、烤肉、烤包子、馕、烤全羊、羊杂碎、油塔子、皮辣红、丁丁炒面、碎肉面、过油肉面、大盘鸡、伊犁马肠子、熏马肉、酸奶疙瘩、奶茶等等。每次吃完，总是忍不住再来一碗。

这就是新疆，一个美景与美食并存的地方。

（汉语言文学 2016 级 2 班 储骅羽 供稿）



篝火点燃中国梦，同心共筑团结情



为庆祝十一，伊宁市第十八中学篝火晚会在操场上拉开帷幕。

此次晚会由学校师生共同主持，这也是我们来到新疆以后参加学校的第一场大型活动。活动以全校师生一起挥动手中的小国旗高唱《我爱你中国》作为开场表演，晚会上学生们为大家带来了精彩的歌舞表演，有热情的拉

丁、别出心裁的古筝、特色鲜明的新疆说唱等，表演中还有交通音乐广播站的友情演出——朗诵《我爱你中国》。听完朗诵我以身为一名中国人而骄傲、自豪。活动中途现场嘉宾共同点燃篝火，将现场气氛推向高潮，老师和学生在这一刻手拉着手围绕着篝火载歌载舞。

活动快结束我才知道，本来由于时间原因这次晚会是要取消的，但书记和校长还是决定照常举行，因为这熊熊燃烧的篝火承载着十八中每一个人对未来的憧憬和渴望，寄托着对伟大祖国的无限祝福。所以，这篝火燃烧的不再是单纯的火焰，而是十八中学子的梦想。

我爱你十八中，我爱你中国！

（汉语言文学 2018 级专升本 1 班 叶瑶 供稿）

美图集

风景篇



活动篇

